

Kiisa



TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro:1 helmikuu 2024



Johtokunta 2024

Puh.johtaja: Hannu Backman email:hannu.backmann(at)gmail.com 044 - 3320 232
Varap. Joht. Siskoliisa Keskiväli email:titi.keskivali(at)elisanet.fi 050 - 338 4391
Sihteeri: Päivi Virtanen email:paivivirtanen12(at)gmail.com 050 - 387 9664

Mika Rantakari	email:mika.rantakari(at)gmail.com	045 - 670 5557
Terhi Koivisto	email:terhi.k.koivisto(at)gmail.com	0400 - 939 690
Jorma Pöyry	email:jorma.poyry@phnet.fi	044 708 9515
Timo Riikonen	email:timo.riikonen1(at)gmail.com	0400 - 498 618
Tiina Airanne	email:airannetiina@gmail.com	045 - 114 0401
Helena Kämäräinen	email:helena.kamarainen99(at)gmail.com	0400 - 325 290
Sonja Launonen	email:sonja.launonen(at)phnet.fi	050 - 359 6398
varajäsenet:		
Tiina Riikonen	email:tiina.riikonen(at)iki.fi	050 - 560 1770
Päivi Määttä	email:paivi.maatta@havi.fi	040 - 826 7250

rah.hoitaja:

Helena Kämäräinen email: helena.kamarainen99(at)gmail.com 0400 - 325 290

Kiisa:

Reino Koho email:kohoreino(at)gmail.com
jäsenasiat: Erämiehentie 8 15870 Hollola 0400 - 155 238

Tiirismaan Latu ry:n tili nro: FI85 4212 1120 0169 63

Jäsenasiaa

Jäsenetuja:

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2023 lopussa 2086 jäsentä.

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella jasenpalvelu@suomenlatu.fi
Suomen Latu hoitaa keskitetysti jäsenrekisteriämme, puh. 09 8567 7450

Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta:

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>
Suomen Ladun osoite on: www.suomenlatu.fi.

Nautitaan talvesta ja lumesta!

Hyvää alkanutta vuotta ja talvea. Hiihtokelit ja lumitilanne ovat olleet suotuisat kaikenlaiselle talviliikunnalle ja retkille.

Vuoden ensimmäinen päätapatumamme Tiirismaan 56. Laturetki ja lasten lumiseikkailu Heinsuolla saatiin vietyä läpi onnistuneesti. Kiitos siitä kaikille talkoolaisille ja yhteistyökumppaneillemme.

Alkanut vuosi tuo tullessaan uusia tuulia ja haasteita toimintaamme. Toiminnan painopistettä kohdistetaan perinteiseen retkeilyyn. Tehdään päiväretkiä, yli-yön retkiä ja useamman päivän vaelluksia.

Yhdistyksen tiedotuksesta tehdään enemmän ajantasaista sähköisellä viestinnällä. Nykyisin toiminnassa olevat some-kanavat saavat rinnalleen tämän lehtemme pelkästään sähköisenä tiedotuslehtenä. Siitä tarkemmin kevään Kiisassa.

Tulevan kevään ja kesän tapahtumat noudattelevat perinteisiä retkiä ja liikuntamuotoja: päiväretkiä, polkujuoksua, maastopyöräilyä, suunnistusta yms.

Toimintamme kaipaa kuitenkin uusia ideoita ja tekijöitä. Vapaaehtoistoiminta on yhdistyksemme voimavara.

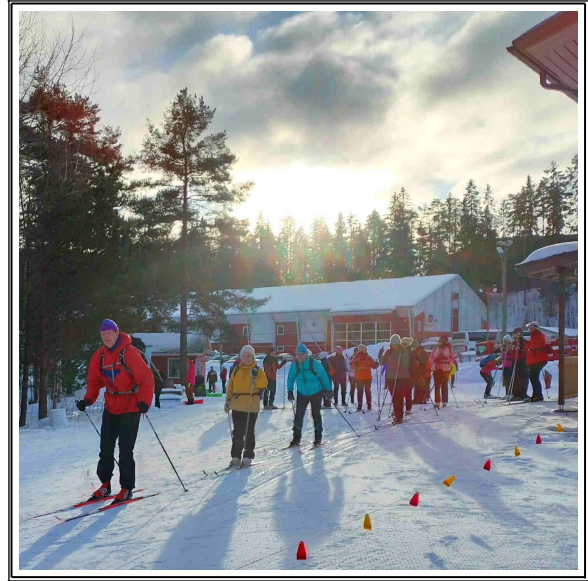
Tervetuloa mukaan järjestämään toimintaamme ja osallistumaan. Vaikka välillä talvi tuntuu pitkältä ja pimeältä, pysähdytään nauttimaan niistä hetkistä joita pakkasen ja lumi meille tarjoaa. Päivät pitenevät ja kevät on jo aivan lähellä.

Toivotan aktiivista liikuntatalvea ja kevättä.

Hannu

Kuvat: Tiina R

Kannen kuva: Tiina R



Tulevia tapahtumia:

Jumppa Möysän koulussa tiistaisin tammi-huhtikuu 2024

Kehonhuoltoa ja Barrea Hollolan uimahallin judosalissa

torstaisin tammi-huhtikuu 24, syys-joulukuu 24

Rakastu Talviretkeilyyn yön-yli-retki 10.-11. helmikuuta

Finlandia-hiihtoa

la-su 24.-25. helmikuuta

Soihtupolku

maaliskuussa

Yhdistyksen kevätkokous

ke 17.4.2024 klo 18 Rautakankareen majalla

Hiihtoviikko Kilpisjärvellä

vko 15

Suunnistuskoulu

huhti/toukokuu

Retki Ulko-Tammion kansallispuistoon 4.toukokuuta 2024

Kevättalkoot Rautakankareella ja Myllykiepissä. Päivät ilm. kotisivuilla ja FB:ssä

Nuku yö ulkona Salusjärven Leirikeskuksessa elokuun viimeinen viikonloppu

Syksyn Ruskaretki Enontekiölle vko 37

Maastopyöräily/Tavispyöräily

pyöräilyajat ilmoitetaan facebookissa

Polkujuoksu

viikottain

Lähiretkeily

ilmoitetaan kotisivulla ja facebookissa

Sauvakävely/kävely

ilmoitetaan kotisivulla ja facebookissa

Linkit: Kotisivut: tiirismaanlatu.suomenlatu.org/

Facebook: www.facebook.com/tiirismaanlatu

Instagram: www.instagram.com/tiirismaanlatu

Myllykieppi: Hollolan Laitialassa sijaitseva hirsirakenteinen mökki, jossa puulämmitteinen sauna, tupakeittiö sekä yläparvi. Kantovesi. Keittiössä keittimet, sähköliesi, tiskiallas(hanaton), mikro, jääkaappi/pakastin. Piha-alueella laavu, puuvarasto ja huussi sekä kaivo, jonka vesi ei ole juomakelpoista. Luonto mökin ympäristössä on monimuotoista; Vesijärveen laskeva Virojoki ja sen rehevät kosteikkoalueet sekä jylhät kalliot.

Jäsenet: 40 €/vrk. (2 henk.), 10 €/ vrk. (lisähenk. Aikuiset), 5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)
Yritykset ja yhteisöt 120 €/vrk Maksetaan TiirLan tilille FI85 4212 1120 0169 63, viite 2105.

Varaukset: **Hannu Backman;** hannu.backmann(at)gmail.com, 044 332 0232

Rautakankare: Majaa voi vuokrata erilaisiin tilaisuuksiin vain kesä kautena 1.5.-30.9.

Majalla on iso tupa, keittiö ja saunatilat.

Hinta jäsenille 110€/vuorokausi, muille 170€/vuorokausi.

Vuokra-aika alkaa aamulla klo 12 ja päättyy seuraavana aamuna klo 10. Maksetaan TiirLan tilille FI85 4212 1120 0169 63, viite 2600.

Jäsenille tarjotaan myös arkipäivinä (ma-to) edullista 30 euron päivävuokraa, vuokra-aika on klo 12-22

Maja sijaitsee Vesijärven rannalla rinteessä. Parkkipaikka on majan yläpuolella. Osoite Rautakankareenkatu 32, 15950 Lahti (kääntöpaikka, tie kulkee alas rantaan).

Yhteyshenkilöt: **Matti ja Leena Sinervä** // 044 0121047 matti.sinerva@gmail.com

Jumppaamaan Möysän koululle ...

Latulaisten jumppa on alkanut tiistaina 9.1.24. Kevätkausi päättyy ti 30.4.24
Möysän koulussa os. Hiljankuja 6 on tiistaisin klo 16.30 – 17.30 tarjolla monipuolista ja tehokasta jumppaa. Vetäjänä toimii fysioterapeutti Riina Toivonen. Välineinä käytämme käsipainoja, keppiä, kuminauhaa ja kahvakuulaa.

Tervetuloa kaikki aiemmin käyneet ja myös uusia jumppareita mahtuu mukaan. Nyt vain rohkeasti kuntoa kohottamaan!

Maksu 20 € syksy/20 € kevät.

Maksetaan Tiirismaan Latu ry:n tilille no FI85 4212 1120 0169 63 ja viitenumero 2370.

Kevätkokous Rautakankareen majalla

keskiviikkona 17. huhtikuuta 2024 klo 18.00 Rautakankareen majalla.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen mukaisesti vuoden 2023 toimintakertomus ja tilinpäätös.

Kahvitarjoilu, tervetuloa!
Hallitus



Tiirismaan Ladun Suunnistuskurssi toukokuussa

Keskiviikkoisin 8., 15. ja 22.5. klo 17.30 Hollolan ja Lahden lähimaastoissa

Kolmen kerran suunnistuskurssilla opit karttamerkit, kompassin käytön, reitinvalintojen tekemisen ja sinulle avautuu aivan uusi maailma karttojen parissa. Reittien suunnittelu helpottuu ja saat itseluottamusta luonnossa liikkumiseen.

Kaikki kolme kertaa pidetään eri maastoissa, jotta pääset tutustumaan erilaisiin maastoihin ja suunnistuskarttoihin.

Ryhmään mahtuu 15 osallistujaa.

Ennakkoilmoittautua voi jo nyt anne@jalkautus.fi . Hinta- ja muut tiedot tarkentuvat kevään aikana. Kurssin vetäjänä toimii koko ikänsä suunnistanut liikuntaneuvoja Anne Rauhamäki

HIIHTOVIIKKO KILPISJÄRVELLÄ 2024, VK 15

Hiihtoviikolla on vielä vapaita paikkoja!

Kevättä kohden täällä etelässä hiihtokelit käyvät koko ajan epävarmemmiksi, mutta Kilpisjärvellä hanget ovat silloin parhaimmillaan. Päivän valoisa aika on pitkä ja kovat pakkaset jo ohitse.

Majoitumme tuttuun paikkaan, Retkeilykeskukseen, aivan Saanan juurelle. Lähdemme pe-iltana 5.4.2024 ja palaamme lauantaina 13.4.2024

Hinnat: 2 hengen huone tai mökki 870 €/ hlö

3 hengen mökki 805 €/ hlö

4 hengen mökki 748 €/ hlö

Hinta sisältää edestakaisen bussimatkan, majoituksen, liinavaatteet, aamiaiset, retkievää, päivälliset buffet-pöydästä, saunan päivittäin ja hiihto-oppaan palvelut.

Varaathan matkasi mahdollisimman pian!

Tiedustelut ja varaukset: [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto(at)gmail.com) tai 0400-939 690



Finlandia-hiihtoa la-su 24.-25. helmikuuta

Tarkemmat tiedot saat Hannu Backmannilta!

Ota yhteys: email:[hannu.backmann\(at\)gmail.com](mailto:hannu.backmann(at)gmail.com) 044 - 3320 232

ilmoittautumiset: tiirismaan.latu@gmail.com

Mtb-toiminta 2024 Hyvää maastopyörävuotta 2024!

Lenkkejä ei ole ollut a)kovien pakkasten b) vetäjien vähyyden vuoksi b) vetäjien muiden töiden vuoksi. Maastopyörätoiminta kaipaa vetäjiä! Olisitko kiinnostunut vetämään kotipoluillasi lenkin? Ilmoita kiinnostuksesi meille :) Uusia ohjaajia koulutetaan Suomen Ladun toimesta ja koulutukset ovat vuonna 2024: 18-19.5. Nurmijärvi 7.-8.6. Kempele 17.-18.8. Pieksämäki 7.-8.9. Lahti. Meillä on 2 ilmaispaiikkaa per laji joka vuosi kaikkiin koulutuksiin! Ohjaajat: <https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/toiminta/maastopyoraily/mtb-ohjaajat/>



Talviretket 2024

Lumikenkä- ja liukulumikenkäretkiä vedetään taas kun lumi- ja varsinkin pakkastilanne tasoittuu, seuraathan ilmoituksiamme Facebookissa! Retkiä voi olla niin arki-iltoina lamppulenkkeinä kuin viikonloppuisin ohjaajien aikataulun mukaan. Myös Sinä voit vetää retken omilla kotipoluillasi tai polkujen ulkopuolella. Talvi mahdollistaa erilaisten kohteiden saavuttamisen helposti! Ota yhteyttä retkiohjuksiin:

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/yhdistys/toimihenkilot-ja-yhteystiedot/>

Teksti ja kuvat: Sonja L



KEVÄINEN KANSALLISPUISTORETKI ULKO-TAMMIOON LA 4.5.2024

Itäisen Suomenlahden helmi Ulko-Tammion saari on kuin koko Suomenlahden saaristo pienoiskoossa. Sen upea luonto pitää sisällään kuivaa kangasmetsää, rehevää lehtoa, kirkkaita vesiä ja karuja kalliomaisemia. Sota-ajoista muistuttavat kaksi tykkiä, tunneli kallion läpi ja keskeneräiseksi jäänyt kalliosuoja, jossa nykyisin on hiljentymispaikka.

Ulko-Tammio sijaitsee maamme kaakkoisrajalla, vain 5–6 km rajavyöhykkeeltä. Saari on asumaton ja kätkee suojiinsa harvinaisia lintuja ja kasveja. Sen kallioluodoilla ja tyynten lahtien rehevissä poukamissa pääset patikoimaan hyvin merkityillä luontopoluilla. Saaren lintutornista avautuu upea näkymä Itäisen Suomenlahden kansallispuistoon aina Venäjän puolella sijaitsevaan Suursaareen saakka. Lintutornin lisäksi saarella on myös Rajavartioston torni partiomajoineen.

Matkailutoimittajien Kilta on valinnut Ulko-Tammion lähisaarineen vuoden 2024 kotimaan matkailukohteeksi. Tähän kohteeseen lähdemme nyt tutustumaan päiväretkellä.

Lähtö on aamulla varhain bussilla Hollolasta Sovituksen kirkon edestä noin 6:45 ja Lahdesta matkakeskuksen D-pysäkiltä 7:00. Takaisin Lahteen/ Hollolaan palaamme noin klo 20. Ilmoittautuneet saavat tarkemman aikataulun maksuohjeiden kera myöhemmin. Kerro ilmoittautuessasi, mistä nouset bussiin. Matkan hinta on 120 €.

Laiva Ulko-Tammioon lähtee Kotkasta Sapokan laiturista klo 9 ja merimatka kestää noin 2 tuntia. Matkan aikana laivan henkilökunta kertoo reitin varren näkymistä ja aluksen kahvio on auki. Paluumatkalla ruokailemme laivalla. Kerro ilmoittautuessasi mahdolliset allergiat ja muut rajoitteet. Ruoka sisältyy matkan hintaan.

Aikaa saareen tutustumiseen on neljä tuntia. Saaressa on kaksi katettua grillipaikkaa evästelyyn, ulkokuussit ja pieni autiotupakin. Omat eväät mukaan. Maasto ei sovellu liikuntarajoitteisille.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto(at)gmail.com) tai 0400-939 690 10.4.2024 mennessä, mieluummin maaliskuun loppuun mennessä.



RUSKAVIIKOLLA 37 ENONTEKIÖLLE JA VÄHÄN MUUALLEKIN

Tulevana syksynä ruskamatka suuntautuu Enontekiölle. Vaeltajat suuntaavat rauhalliseen Pöyrisjärven erämaahan Norjan rajan tuntumaan. Maasto on loivasti kumpuilevaa, ja helppoa vaeltaa, kunhan välttää menemästä soille. Pöyrisjärven tuntumassa on hienoja hiekkadyynejä ja seudun ainoa autio- ja varaustupa, josta olemme varanneet petipaikkoja parille yölle. Muut yöt vietämme teltoissa. Merkitsemättömiä polkuja on runsaasti, joten kartanluku- ja suunnistustaitoa tarvitaan. Bussi vie Näkkälään ja myös noutaa vaeltajat sieltä. luontoon.fi/poyrisjarvi

Vaihtoehtoisesti voit jäädä bussista esim. Särkijärvellä ja vaeltaa Pallaksen kautta Hettaan. Reitillä on useita tupia, mutta myös vaeltajia siellä on tuohon aikaan runsaasti.

Hetan ympäristössä päiväretkeläisille riittää lyhyempiä polkuja ja yrittäjien venekyydillä voit käydä kauempanakin. Hetassa sijaitsee myös Tunturi-Lapin luontokeskus. Toinen vaihtoehto päiväretkeläisille on jäädä kyydistä jo Äkäslompolossa ja hankkia sieltä majoitus omatoimisesti. Ajamme mennessä Äkäslompolon kautta.

Lähtö pe-iltana 6.9.2024 ja paluu la-iltana 14.9.2024

Hollolan uimahallin p-paikalta klo 20:00

Lahden matkakeskuksesta klo 20:30

Jyväskylän matkakeskuksesta klo 22:45

Päiväretkeläisille on varattu huonemajoitus puolihoitolla (runsas aamiainen, päivällinen pitopöydästä, sauna, liinavaatteet) Hetan Majatalosta, joka täyttää v. 2024 100 vuotta. Huoneet 1–4 hengelle hintaan 368-525 €/ hlö. Myös mökkejä on varattu sekä Ounaslomasta, että Hetan Lomakylästä. Pyydä hintatiedot, tai lue ne kotisivuiltamme

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/toiminta/retkeily/tulevat-matkat-2024/ruskan-2024-majoitusvaihtoehdot/>

HUOM! Majoitukseen haluavat, ilmoittautumisia toivotaan hyvissä ajoin. Kaikki majapaikat eivät ota ennakkovarauksia, vaan myydään kysynnän mukaan.

Hetan Majatalosta on varattu vaeltajille pe-la yön majoitus sopuhintaan ennen paluumatkaa, eli **vaeltajilta toivotaan myös ilmoittautumisia viimeistään kesäkuussa.** Myöhemmin ilmoittautuville lattiamajoitus, jos paikat loppuvat kesken.



Kuljetuksen hinta tarkentuu myöhemmin lähtijöiden määrän mukaan, ollen max 200 €/ hlö. Bussin paikat täytetään varausjärjestyksessä. Suositellaan peruutusturvan sisältävää matkavakuutusta.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: terhi.k.koivisto@gmail.com ja 0400-939 690

Rakastu Retkeilyyn -kurssilta 90 kilometrin vaellukselle Lapin erämaahan

Retkeilyharrastukseni on Tiirismaan Ladun ansiosta siirtynyt tänä vuonna kokonaan uusille poluille. Yksi asia johti toiseen ja lopulta vielä kolmanteen. Kaikki alkoi huhtikuussa, kun soittelin työasioissa Tiirismaan Ladun monitoiminnaiselle Tiina Riikoselle ja kysyin, voisiko jotakuta yhdistyksen jäsentä haastatella Etelä-Suomen Sanomiin retkeilyharrastuksen aloittamisesta.

- No, meillä alkaisi tällainen Rakastu Retkeilyyn (RaRe) -kurssi tässä huhtikuussa, siellä käsitellään juuri näitä asioita, Riikonen totesi puhelimesta.

Riikonen lupautui jututettavaksi itse, jonka lisäksi hän pyysi ottamaan yhteyttä yhdistyksen retkeilyvastaavaan Sonja Launoseen.

Useamman tunnin kahvinjuonnin ja nuotiolla istumisen jälkeen syntyi retkeilystä aukeaman juttu lehteen. Tämän lisäksi liityin Tiirismaan Ladun jäseneksi ja ilmoittauduin itsekin kurssille mukaan. Moni muukin retkeilyn ystävä taisi innostua jutun luettuaan, sillä lopulta osallistujia RaRe-kurssilla oli kolmisenkymmentä.

Rakastu Retkeilyyn -kurssi koostui viidestä teemaillasta ja päätösretkestä Heinolaan. Viiden viikon aikana osallistujat saivat paljon hyödyllistä tietoa ja monia uusia kavereita. Osallistujat pääsivät testaamaan erilaisia varusteita sekä kuulemaan kokeneempien retkeilijöiden kokemuksia retkeilystä ja vinkkejä siitä, mitä kaikkea kannattaa ottaa varusteita hankkiessaan huomioon. Lisäksi teemailloissa tarjolla oli tietoa muun muassa jokaisen oikeuksista, retkeilyetiketistä, tulenteosta, suunnistuksesta, teltan, rinkan ja repun valinnasta, retkikeittimistä ja ruuista. Lisäksi ohjelmassa oli suunnistusharjoituksia Tiirismaan lähimetsissä kokeneiden suunnistajien opastuksella.

Kurssi huipentui kesäkuussa Heinolan Paistjärvelle tehtyyn yön yli retkeen, jonne parikymmentä kurssille osallistunutta lähti mukaan. Paistjärven poluilla ja metsässä opiskeltuja taitoja ja hankittuja retkeilyvarusteita pääsi testaamaan myös tositoimissa.

Päätösretkellä oli sen hyödyllisyyden lisäksi myös tosi hauskaa. Pieni, hyväntuulinen kolmen hengen leiriyksikkömme innostui retkeilystä jopa niin paljon, että teimme samalla porukalla myöhemmin kesällä myös toisen yön yli retken Evon retkeilyalueelle Hämeenlinnaan. Muidenkin RaRe-osallistujien retkeilykokemuksia ja upeita kuvia tipahteli pitkälle syksyyn asti kurssin yhteiseen WhatsApp-ryhmään.

Heinolan Paistjärven retkellä erehdyin myös mainitsemaan illan yhteisellä lettunuotiolla ääneen, että pidempi vaellus Lapin erämaassa kiinnostaisi jossakin vaiheessa, mutta että yksin lähteminen vielä hieman hirvittää.

Tiina Riikonen vinkkasi, että Suomen Ladun UK-puiston Tunturihaaste-tapahtumassa pidempää erämaavaeltamista pääsisi kokeilemaan turvallisesti kokeneiden oppaiden kanssa.

Ei muuta kuin loma-anomukset syyskuun alkupäiville vetämään työnantajalle ja ilmoittautumaan 75 kilometrin mittaiselle Luirojärven kierrokselle.





RaRe-kurssin opit joutuisivat siellä todelliseen tulikokeeseen. Valmistauduin vaellukselle huolellisesti tekemällä varustelista ja pakkaamalla rinkkaa etukäteen useamman kerran. Karsin tavaraa ja pakkasin uudelleen. Kuivatin ruokia ja testasin erilaisia reseptejä. Ostin kokeneempien oppaiden vinkin kannustamana pari numeroa suuremmat kengät ja kunnollisia merinovillasukkia. 90 kilometrin mittaiseksi venyneellä Luirojärven kierroksella puhelimet tai muut älylaitteet eivät häirinneet viikkoon ja eri ikäinen porukka hitsautui kelpo joukkueeksi.

Alkukesän RaRe-kurssin päälle uutta oppiakin tuli taas paljon. Muun muassa se, että 27 kilon rinkka on liian painava ja että mukaan otettu talvimakuupussi on sittenkin kesäpussin sijaan se oikea valinta tunturin nopeasti vaihtuviin keleihin.

Vaelluskokemus UK-puiston ruskassa oli monella tavalla unohtumaton, eikä paluuta retkeilyhulluudesta taida enää olla takaisin. Myös Lahden seudun lähipoluilla retkeily on nyt osa joka viikkoista arkea. Lappiinkin tekisi mieli lähteä vielä uudelleen. Seuraava reissu Ylläkselle onkin buukattu jo ensi kesäksi.

Teksti ja kuvat: Heidi M

Rakastu talviretkeilyyn- kurssin teoriaillasta

Olin hyvin innoissani, kun huomasin Tiirismaan Ladun järjestämän talviretkeily kurssin. Minulla on intoa talviretkeilyyn, mutta taitojen suhteen olin epävarma. Kurssi alkoi tammikuun alkupuoliskolla teoriaillan merkeissä Kärpäsén kirjastolla. Osallistujia oli tupa täynnä ja paikalla oli monia tuttuja kasvoja muilta kursseilta. Kurssilaiset jaettiin pienempiin ryhmiin, joissa pohdittiin talviretkeilyyn liittyviä kysymyksiä. Pohdimme miten kannattaa ehkäistä ongelmatilanteita ja ongelmien sattuessa miten voisimme helpottaa tilannetta maastossa. Lisäksi mietimme kesäretkeilyn ja talviretkeilyn eroja ja mitä ruokaa voi syödä talviretkellä. Illan aikana kurssin ohjaavat näyttivät diaesitystä, josta selvisi tärkeimmät huomiot talviretkeilyyn liittyen. Oli kiinnostavaa kuulla ohjaajien omia kokemuksia talviretkeilyn parista.

Tärkein tavoite kurssilla oli oppia kulkemaan lumisessa maastossa ja kyetä yöpymään turvallisesti ulkona talvella. Saimme kuulla paljon hyödyllistä tietoa. Talviretkeily kannattaa aloittaa, vaikka ei olisi huippukallista neljän vuodenajan telttaa. Turvallisuus on tärkeää ja riskejä ei saa ottaa. Talvella telttailu tai vaikka riippumattoilu kannattaakin aloittaa vaikka lähimetsästä tai takapihalta, jotta tarvittaessa pääsee lämmittelemään sisätiloihin. Ennen retkeä kannattaa vilkaista sää tiedotetta. Riittävän lämpimällä varustuksella retkeily on turvallista kovassakin pakkasessa.

Myös esimerkiksi retkikeittimen toimivuuteen joutuu talvella kiinnittämään huomiota. Kaasun täytyy olla pakkassäähän sopivaa ja risukeittimen risutkin ovat lähestulkoon kokonaan lumen peitossa. Ruokien ja juomien kanssa ongelmana on jäätyminen. Talvella toisaalta pakasteet säilyvät hyvin ja myös kuivattu ruoka on helppo kuljettaa mukana. Vettä hankitaan sulattamalla lunta kattilassa ja talvellakin täytyy muistaa juoda paljon.

Liikkumisvälineistä puhuttaessa ehkä muutkin miettivät mikä mahtaa olla itselle se mieluisin väline talvella liikkumiseen. Tavaroiden liikutteluun kätevin väline on ahkio ja osa suosii rinkkaa. Kurssilla pääsi tutustumaan erilaisiin lumisessa maastossa etenemiseen käytettäviin välineisiin. Retkeilijän etenemiseen sopii maastosta ja mieltymyksistä riippuen esimerkiksi lumikengät tai vaikka liukulumikengät. Kun tietää, millaisissa olosuhteissa aikoo liikkua ja mitkä välineet osoittautuvat kokeillessa mieluisiksi, osaa tehdä parempia välinevalintoja. Koska en ole itse hankkinut vielä juuri mitään talviretkeilyvälineitä, oli minusta tulevien hankintojen kannalta hyödyllistä osallistua kurssille.

Muiden kurssilaisten kanssa oli mukavaa jutella päivän aiheesta ja tulevista retkistä. Jäin odottamaan innolla kurssin jäljellä olevia kertoja ja aloin uskoa, että minussakin piilee talviretkeilijä.

Teksti: Laura K

Rakastu talviretkeilyyn -kurssin jatkopäivä ulkona Myllykiepissä 20.1.

Kurssimme jatkui harjoittelupäivänä ulkona. Päivän aikana tutustuttiin monenlaisiin retkisuksiin, lumi- ja liukulumikenkiin ja umpihankisauvoihin. Muutaman erilaisen teltan pystystä ja mitä pitää huomioida. Välillä puhuttiin retkeilyn riskeistä ja niiden ennakoinnista.

Maastossa käytiin lumikengin ja liukkarein. Pakkasta aamulla repeat -23 ja lunta reippaasti polveen, eli ihan aidon talviretken tuntuun päästiin! Välillä laitettiin ruokaa erilaisilla keittimillä ja tulilla. Sitten taas ynnäiltiin aiheita. Paljon kysymyksiä ja paljon vastauksia, kokemuksia ja oppeja. Ahkionvertailussa oli 7 erilaista ahkiota ja retkilapioitakin oli 4 mallia, lumikiiloja 5 eri mallia. Lisäksi vertailtiin makuupusseja, -alustoja ja talviretkeilyjalkineita ja eri kaasumerkkejä.

Tämä kaikki TiirLan Myllykieppi-majan piha-alueen hangessa ja lähimaastoissa. Meitä oli 17, eli huikea meininki! Suurkiitos kaikille innokkaille osallistujille ja kaiken takana oleville ohjuksillemme.



Teksti ja kuva: Sonja L

20.tammikuuta Rakastu Talviretkeilyyn -kurssin harjoittelupäivä

Harjoittelupäivän keliksi saatiin täydellinen talvipäivä. Valkoiset hanget, joita aamuisen pilviverhon takaa pilkistäneet auringon säteet valkaisivat entisestään. Pakkastakin saatiin ihan reippaasti. Jopa sen verran, että välillä saatiin harjoitella liikkeessä pysymisen jaloa taitoa.

Paikalle tultuamme tutustuttiin Myllykieppiin. Jotkut olivat paikalla ensikertaa, toisille tuttu maja. Päivän aikana saatiin mutamaan otteeseen nauttia myös Myllykiepin majan lämmöstä kahvikupposten äärellä. Samalla sisällä ollessamme tutustuttiin makuupusseihin ja alustoihin.

Käytiin läpi ajatuksia retkeilyn riskeistä, peloista, turvallisuudesta, ennakkoinnista - sellaisesta viisaasta retkeilystä. Muistetaan varautua retkillä niihin haasteisiin. Suunnitellaan ja mietitään ennen kuin lähdetään retkelle.

Ulkona pääasiassa kuitenkin oltiin. Ensimmäisenä tutustuttiin erilaisiin menopeleihin. Hangessa oli rivissä suksia, monoja, liukulumikenkiä, lumikenkiä sekä sauvoja. Kulkupelien erilaisia ominaisuuksia vertailtiin ja mietittiin, mikä sopii mihinkin maastoon, keliin, matkan pituuteen tai muuten erilaisiin tarkoituksiin.

Kokemuksia vertailtiin ja kysymyksiä sekä viisaita vastauksia sinkoili puolin, jos toisin. Joillain oli jo selkeästi omat suosikit, toiset ehkä vasta miettivät minkälaiset välineet toimisivat omassa tarkoituksessa parhaiten. Päästiin myös testaamaan välineitä. Osa porukasta lähti lumikengät jalassa kohti metsää ja osa laskettelemaan liukulumikengillä

lähisen pellon pehmeille hangille. Liukulumikenkäpyrähdyksellä saatiin todeta myös pienen tarvikepaketin tarpeellisuus lähiretkilläkin. Yksien lumiliukukenkien siteiden hajotessa ohjaaja kaivoi repustaan nippusiteen ja taas jatkui matka. Oli varauduttu hyvin niihin haasteisiin.

Liike toi mukavasti lämpöä kehoon, mutta myös näläntunteen. Ei kun keittimiä kasailemaan, tulta tekemään tai osa ruokatermaria avaamaan ja valmiiksi hautunutta ruokaa syömään.



Taas oli vaihtoehtoja mitä ihmetellä. Syötiin ja samalla juteltiin retkiruuista ja niiden valmistamisista. Ruokaa oli trangiapastasta nuotiopitsaan.

Ei huono setti talvipakkasessa. Yhtä mieltä oltiin, että ruoka maistuu aina paremmalle ulkona. Ja että ruokaa on hyvä olla talviretkellä riittävästi, kun energiaakin kuluu. Vatsat täynnä - niinpä oli hyvä miettiä, minkälaisiin majoitteisiin sitä voisi retkellä päänsä kallistaa. Testattiin telttapohjan tamppaamista. Malliksi pystyteltiin kolme erilaista talviteltoa. Opittiin niin tuplakaarista, telttakiiloista, lumiliepeistä, tuuleen ja tuiskuun varautumisesta.

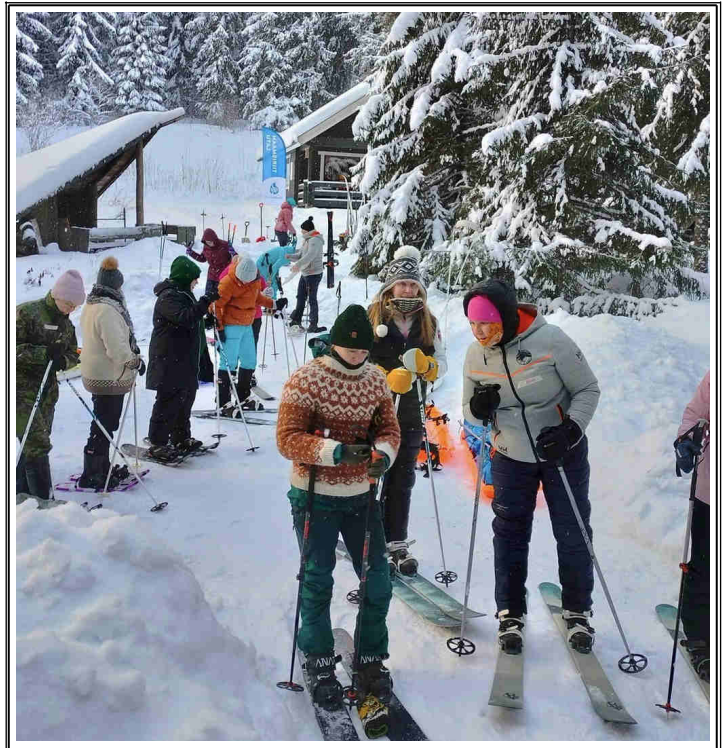
Viimeisenä tutkittiin erilaisia ahkioita.

Taisi pihassa olla seitsemää sorttia.

Näidenkin eroavaisuuksia ja kokemuksia käytiin läpi. Toisissa kiinteät aisat joissain naruveto.

Ahkioissa oli niin kiinteitä suojakankaita kuin irtonaisia ahkiopusseja. Erilaisia ja erikokoisia, mutta kaikissa tavarat kulkeutuvat yhtä lailla matkassa mukana.

Päivän mittaan tutustuttiin monipuolisesti niin retkeilyn menopeleihin, lapioihin, ahkioihin, ruokiin, makuupusseihin, alustoihin kuin majoitteisiinkin. Päälimmäisenä jäi mieleen, että suin päin ei kannata retkeilyvarusteita hankkia vaan rauhassa miettiä millaiset olisivat itselle ne oikeat. Ja sama juttu sinne retkelle lähtiessä - ei suin päin vaan rauhassa harkiten ja suunnitellen. Päivä oli mukava ja miksipä ei olisi ollut. Saatiin nauttia ihanasta talvipäivästä ulkona samanhenkisten ihmisten parissa. Nyt vaan niitä pakkauslistoja tekemään....



Teksti Laura P - kuvat Tiina R



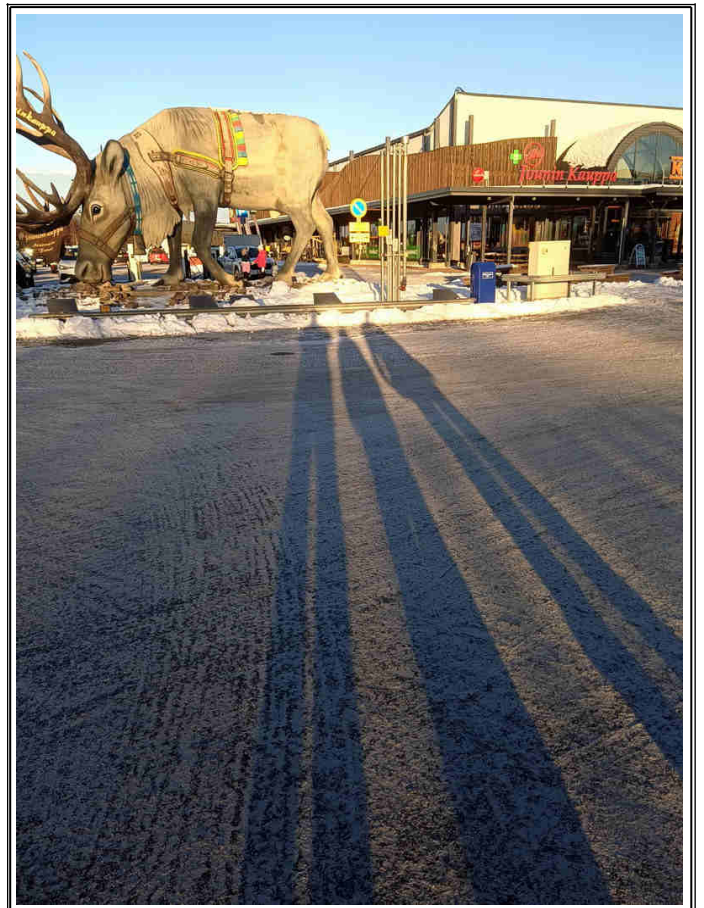
Syysloma, josta tulikin hiihtoloma

Loppuvuodesta 2022 osallistuin Tiirismaan ladun jäsenviikkojen arvontaan Äkäsmutkaan ja onni suosi meidän perhettä. Toivoimme ykkösvaihtoehtona viikkoa 43 ja se onnistui! Pääsimme viettämään syksyn 2023 syyslomaviikkoa pohjoiseen. Edellisestä reissusta Lappiin oli aikaa. Meidän perheen tokaluokkalainen oli silloin edellisellä reissulla vuoden vanha ja kulutti aikansa ahkiossa nukkuen. Ylläksen suunnalla ja Äkäslompolossa en ollut koskaan aiemmin käynyt, mutta kehuja olin kuullut kovasti. Tämän reissun jälkeen kannan korteni kekoon kehuissa, paikka on todellinen hiihtäjän paratiisi.



Alkuperäisenä ideana oli tehdä päiväretkiä patikoiden, mutta matkan lähestyessä sääennuste näytti siltä, että sukset kannattaa pakata mukaan. Siinäähän ne autossa mukana kulkisivat, jos lunta ei sitten riittäisikään. Kolmen kilometrin latu olisi ainakin, siitä luimme Ylläksen Facebook-sivulta muutamaa päivää ennen lähtöä.

Matkaan lähdimme lauantaina 21.10. Lahdesta ajoimme Pasilaan, josta matka jatkui yöjunalla kohti Rovaniemeä. Auto ja hiihtovälineet kulkivat kätevästi kiskoilla omassa vaunussaan, me ahtaasti makuuvaunun hytissä. Sunnuntaiaamuna seitsemän jälkeen saavuttiin Rovaniemelle. Pakkasta oli 15 astetta ja lunta vähän maassa. Paikallinen Shell oli ainut paikka mikä oli auki, ja siellä söimme aamupalaa ennen ajomatkaa. Aamiaisen jälkeen lähdimme ajamaan kohti pohjoista. Aamuhämärän jälkeen aurinko paistoi koko matkan ja maisema muuttui koko ajan lumisemmaksi. Poroja kulki tiellä ja tien vierellä vähän Rovaniemen jälkeen, mutta sen jälkeen poroja ei näkynyt kuin Äkäslompolossa aidatulla alueella. Kittilässä kävimme ruokakaupassa ja ennen puolta päivää saavuimme Äkäsmutkaan. Asetuimme taloksi, luimme ohjekansioita ja lämmitimme takkaa.



Ensimmäinen päivä oli vähän viileä, kun hetkeen ei talossa ollut kukaan majoittunut ja lämmitykset olivat pienellä. Iltaan mennessä alkoi jo lämpötila nousta. Keittiössä oli todella hyvät astiat ja ruuanvalmistusvälineet. Ensimmäisenä päivänä tutustuimme Äkäslompolon kylään kävelen. Illalla saunottiin ja seuraavalle päivälle suunniteltiin hiihtoretkeä.

Maanantaina aurinko paistoi ja lämpötila oli vähän lauhtunut. Ajoimme autolla muutaman kilometrin matkan lämpökolmosen hiihtoladulle. Sivakoihia oli runsaasti liikkeellä. Risteysalueilla oli todettava, että latuverkostoahan oli paljon enemmän kuin kolmonen, mikä oli varsin mukava yllätys. Illalla kävin Äkäsmutkan lähistöltä tutkimassa reittejä, ja niin vain löytyi valmiit ladut lyhyen kävelymatkan päästä mökistä! Tiistaina ei siis ajettu ladun varten, vaan käveltiin suksien kanssa metsän läpi ladulle.

Keskiviikkona kävimme Luontokeskus Kellokkaassa, jossa oli syyslomaohjelmaa lapsille. Rakensimme linnunpöntön ja tutustuimme näyttelytilaan. Tämän jälkeen ajoimme Ylläksen puolelle, josta löytyi yksi avoinna oleva ravintola. Illalla taas hiihdettiin. Torstaina satoi lisää lunta, ja maisema muuttui vielä talvisemmaksi. Torstaina ajoimme Leville, jossa kävimme kylpylässä. Ja illalla taas ladulle. Pyykkiäkin sai mökissä pestyä.

Matkan ajankohta ei selvästikään ollut mikään matkailullisesti hyvä, koska palveluita oli nihkeästi tarjolla. Niin Ylläksen kuin Levin gondolihissit ovat suljettuina ruska-ajan jälkeen, ja aukeavat vasta kun laskettelukausi alkaa. Lisäksi suurin osa ravintoloista oli suljettu. Toisaalta saimme kaiken mitä tarvitsimme, kaikki perusasiat toimivat kyllä. Maisemia näki ilman gondolihissiäkin.

Perjantaina aamupäivästä pakkasimme ja siivosimme. Tokaluokkalainen nautti vastasataneesta lumesta ja laski liukurilla pihan lumikasassa. Puolen päivän jälkeen starttasimme ja lähdimme ajamaan ensin kohti länttä ja sitten kohti etelää. Pellossa ylitimme Tornionjoen ja ajoimme Ruotsin puolta Haaparantaan asti. Haaparannassa pistäydyimme jättiläismäisessä karkkikaupassa Candy Worldissä, josta kertyi herkkuja mukaan vähintäänkin riittävästi. Pellossa rajanylitystä ei huomannut kuin kylteistä, Haaparannan ja Tornion välillä oli kylttien lisäksi joitakin kameroita.

Yövyimme Kemissä hotelli Merihovissa, josta jatkoimme matkaa lauantaina aamupäivällä kohti etelää. Lumiraja meni Kemin ja Oulun välillä, Oulussa oli pakkasta ja maa kuurassa. Muutamia taukoja pidettiin paluumatkalla ja illalla oltiin kotona Lahdessa. Loma oli hyvä ja onnistunut. Loma tuntui todellakin lomalta, kun pääsi lumettomasta Lahdesta lumiseen Lappiin hiihtämään. Kilometrien kerryttäminen ei ollut oleellista, varsinkin kun edelliset hiihtokerrat olivat olleet keväällä. Yhdessä oleminen ilman aikatauluja oli oleellista. Äkäsmutka oli hyvä ja toimiva paikka. Meidän kolmihenkiselle perheelle tilaa oli ruhtinaallisesti, lapsi varasi parven itselleen ja vanhemmat nukkuivat alakerrassa. Välillä hiihdettiin koko perheen voimin rauhallisempaa tahtia ja välillä allekirjoittanut sivakoi itsekseen vähän reippaammalla vauhdilla. Iltaisin saunottiin, pelattiin Yatsia ja Unoa. Oltiin lomalla.

Teksti ja kuvat: Liisa T.

Suomen Latu kouluttaa vuonna 2024

Ohjaajaksi latutoimintaan pääsee oman lajin kautta helpoiten. Suomen Latu kouluttaa vuosittain useita ohjaajia jäsenyhdistyksilleen. Jokaiseen lajiin on kaksi ilmaispaiikkaa per vuosi.

Koulutukset löytyvät os. <https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.html>

Yhdistysaktiiveille koulutuksia keväällä 2024

Kiinnostaisiko sinua, jo yhdistyksessä toimivaa henkilöä, esim. viestintä tai somen tekeminen? Yhdistysasioista kiinnostuneille järjestetään omia koulutuksia:

Yhdistysviestijä-koulutus

Oletko mukana toteuttamassa yhdistyksesi viestintää tai oletko uutena tulossa mukaan yhdistysviestinnän pariin? Haluatko oppia lisää siitä, miten tehdä yhdistyksen viestinnästä sujuvaa tai miten luodaan mielenkiintoisia viestinnän sisältöjä? Yhdistysviestijä-verkkokoulutus toteutetaan ensimmäistä kertaa yhteistyössä Suomen Karavaanareiden kanssa. Kurssilla on näin ollen osallistujia myös toisesta järjestöstä, mikä mahdollistaa loistavan verkostoitumismahdollisuuden ja uudenlaiset näkökulmat aiheeseen.

Koulutus sisältää kolme verkkotapaamista (18.3., 8.4. ja 2.5.) sekä aktiivista itseopiskelua verkkoalustalla.

Vapaaehtoisjohtaja-koulutus

Vapaaehtoisjohtaja -verkkokoulutuksessa käsitellään vapaaehtoisten ohjaamista ja tukemista. Aiheeseen tutustutaan eri näkökulmista ja tehdään käytännön harjoitustehtäviä.

Ilmoittautumislinkit löytyvät os. <https://www.suomenlatu.fi/koulutus/yhdistystoiminta.html>
Tapahtumia löytyy myös Jäsenpolun kautta hakemalla.



Hollolaan aukeaa uusi koirahiihtolatu!

Seutukunnallemme on vihdoin tulossa koiran kanssa hiihtämiseen tarkoitettu virallinen latu. Tiirismaan Latu ry yhdessä maanomistajien ja Hollolan kunnan kanssa ovat jo lähes vuoden työstäneet asiaa ja monen vaiheen jälkeen vihdoin ollaan niin pitkällä, että latu päästään avaamaan. Pienimuotoiset koiraladun avajaiset pidetään lauantaina 17.2. klo 10-12.

Parin kilometrin mittain koiralatu tulee Hälvälään, erilleen Hollolan muusta latuverkostosta. Latu on loivapiirteinen rengasreitti, jota hiihdetään merkittyyn kiertosuuntaan. Ladulla voi tietysti hiihtää myös ilman koiraa, joten latu palvelee samalla myös lähialueen asukkaita. Koirahiihtoon ei ole erillisiä vuoroja, vaan Hollolan koiraladulla koiran kanssa voit hiihtää vaikka joka päivä. Latu ja yksityismaalla sijaitseva parkkipaikka ovat käytettävissä päivittäin klo 8-20 välisenä aikana.



Kuva: Royal Canin

Tämä kevään 2024 hiihtokausi on kokeilukausi. Päätös koiraladun jatkosta ensi kaudelle tehdään kunnassa sen mukaan, kuinka paljon ladulla on käyttöä, kuinka yhteispeli ladulla sujuu sekä millaista palautetta koira- ja muilta hiihtäjiltä tulee. Ladun lähtöpaikalle tulee ohjeet, joita kaikkien ladunkäyttäjien tulee noudattaa.

Koiralatu on siis tarkoitettu koiran kanssa hiihtämiseen – ei koiran ulkoiluttamiseen kävellen. Koirahiihto sopii monenlaisille koirille, mutta koirahiihtäjällä tulee olla vetovyö ja koiralla valjaat. Koiran tulee olla kytkettynä ja hallinnassa koko ajan alueella ollessa. Koira käytetään tarpeillaan jo ennen ladulle lähtöä ja kaikki jätökset on ehdottomasti korjattava heti pois, niin ladulta kuin parkkialueeltakin! Pysähtymistä ja väistämistä kannattaa koiran kanssa harjoitella. Tarkemmat koiralatuohjeet tulevat Tiirismaan Ladun sivuille ja someryhmiin. Ohjeisiin on syytä tutustua huolella jo kotona ennen ladulle lähtemistä.

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/toiminta/>

Latuhuoltoa hoitaa Hollolan kunnan liikuntapalvelut sen mukaan, miten latukoneen aikatauluihin sopii. Koiralatkokeilusta vastaa Tiirismaan Latu ry. Jo tässä vaiheessa haluamme kiittää maanomistajia ja kuntaa yhteistyöstä. Lisäinfoa koiran kanssa hiihtämisestä on tulossa pikapuoliin!

Koiraladun osoite on: Kirkkotie 16, Hollola (viitta: Niipalan Tila, pikkutietä n 500 m.)

Teksti: Tiina R

Jäsenasiaa: Kirjautu Jäsenpolkuun

Jäsenen itseasiointisivusto Jäsenpolku avautui 1.11.2022.

Itseasioinnin kirjautumisosoite on suomenlatu.fi/jasenpolku.

Kun kirjautut ensimmäistä kertaa, valitse "Luo uusi salasana" ja seuraa sivuston ohjeita. Käyttäjätunnuksesi on Suomen Ladun jäsenrekisteriin ilmoittamasi sähköpostiosoite. Huomaathan, että mikäli et ole ilmoittanut sähköpostiosoitettasi, et pääse kirjautumaan palveluun.

Sivuston kuvakkeiden kautta löydät jäsenkortin, yhteystietojesi muokkauksen, jäsenyytesi tiedot sekä tietoa yhdistyksesi ja Suomen Ladun toiminnasta. Sivusto toimii myös mobiililaitteilla.

Perheenjäsenen jäsenkortti Jäsenpolussa

Perheenjäsenen tietoihin täytyy lisätä kyseisen henkilön sähköposti, jonka jälkeen perheenjäsen pääsee kirjautumaan Jäsenpolkuun. Lapset, joilla ei ole omaa sähköpostiosoitetta, löytyvät kohdasta Jäsenyydet ja luottamustoimet.

Jos käytössäsi ei ole tietokonetta tai mobiililaitetta, voit pyytää jäsenkortin Suomen Ladun jäsenpalvelusta: jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai puhelimitse 09 8567 7450.

Tilaa jäsenmaksulasku E-laskuna

Lue E-laskun tilaamisohjeet pankkisi sivuilta. E-laskun tilaamiseen tarvitset kolme tietoa:

- 1) jäsenmaksulaskun viitenumeron
- 2) uuden jäsennumerosi (eli asiakasnumeron), jonka löydät vuoden 2023 jäsenmaksulaskulta tai Jäsenpolusta
- 3) verkkopankissa haettava laskuttajan nimi on "Suomen Latu ry".



email:tiirismaan.latu@gmail.com

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>

Kiisa 4/2023

Julkaisija: Tiirismaan Latu ry <https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>
email: tiirismaan.latu@gmail.com

Toimitussihteeri: Reino Koho email: kohoreino@gmail.com

Kiisa löytyy pdf-muodossa kotisivuilta, Jäsenasioiden alta Jäsenlehti Kiisa
<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/jasenasiat/jasenlehti-kiisa/>

Kirjapaino: M&P Paino Oy, Lahti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava Kiisa ilmestyy toukokuussa 2024

Aineistot lehteen jätettävä 15.4.2024 mennessä toimitussihteerille.

email: kiisa.tiirismaa@gmail.com



Kuva: Terhi K