

Kiisa



TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro:4 marraskuu 2023



Vaelluspäivän päätteeksi Pältsan Tuvalla

Johtokunta 2023

Puh.johtaja: Hannu Backman email:hannu.backmann(at)gmail.com 044 - 3320 232
Varapuh. joht. Mika Rantakari email:mika.rantakari(at)gmail.com 045 - 670 5557
Sihteeri: Päivi Virtanen email:paivivirtanen12(at)gmail.com 050 - 387 9664

Siskoliisa Keskiväli	email:titi.keskivali(at)elisanet.fi	050 - 338 4391
Hannu Tuunanen	email:hannu.tuunanen(at)phnet.fi	044 - 270 0462
Terhi Koivisto	email:terhi.k.koivisto(at)gmail.com	0400 - 939 690
Jorma Kampman	email:jormakampman1@gmail.com	044 270 0105
Timo Riikonen	email:timo.riikonen1(at)gmail.com	0400 - 498 618
Tiina Airanne	email:airannetiina@gmail.com	045 - 114 0401
Helena Kämäräinen	email:helena.kamarainen99(at)gmail.com	0400 - 325 290
Sonja Launonen	email:sonja.launonen(at)phnet.fi	050 - 359 6398
varajäsenet:		
Tiina Riikonen	email:tiina.riikonen(at)iki.fi	050 - 560 1770
Jorma Pöyry	email:jorma.poyry@phnet.fi	044 708 9515

rah.hoitaja:

Helena Kämäräinen email: helena.kamarainen99(at)gmail.com 0400 - 325 290

tarv.hank:

Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770

Kiisa:

Reino Koho email:kohoreino(at)gmail.com

jäsenasiat: Erämiehentie 8 15870 Hollola 0400 - 155 238

Tiirismaan Latu ry:n tili nro: FI85 4212 1120 0169 63

Jäsenasiaa

Jäsenetuja:

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä

Tiirismaan Ladussa oli lokakuun lopussa 2068 jäsentä. Elokuussa meitä oli 2015 eli jäsenmäärä on taas kasvanut!

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella jasenpalvelu@suomenlatu.fi
 Suomen Latu hoitaa keskitetysti jäsenrekisteriämme, puh. 09 8567 7450

Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta:

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>

Suomen Ladun osoite on: www.suomenlatu.fi.

Puheenjohtajan puheenvuoro

Vaikka mennyt vuosi on ollut Suomen Ladulle todella haastava kohonneiden kustannusten vuoksi, Tiirismaan Latu on kuitenkin onnistunut jäsenhankinnassa todella hyvin. Meitä maksaneita jäseniä on juuri nyt 2068! Hienoa, että olet jäsenemme!

Olemme onnistuneet pitämään oman taloutemme hyvässä kuosissa. Vuosi 2024 mennään vielä entisellä jäsenmaksulla, mutta seuraavina vuosina meillä tulee olemaan painetta hieman nostaa jäsenmaksuamme, koska Suomen Latu nostaa jäsenmaksuaan vuonna 2025. Mainittakoon, että maksamme Suomen Ladulle jokaisesta jäsenmaksusta siten, että meillä jää vain 8 €/jäsen omaan toimintaamme.



Tämä vuosi on ollut yhdistyksellemme vilkas ja onnistunut toimintavuosi. Aloitimme vuoden Tiirismaan laturetkellä ja hiihtokouluilla. Rakastu retkeilyyn oli todella onnistunut ja osallistujia oli yllätysmäärä. Aktiivinen retkeilyjaosto olivat onnistumisen takana. Ja RaRe jatkuu nyt talvikautenakin.

Talvi- ja syysretket olivat suosittuja ja onnistuivat hyvin kiitos Terhi Koiviston ahkeroinnin. Kesäknynnyksellä toteutui Perheretki Ketarlammella ja Suomen Luonnon päivän elokuun lopulla Nukuttiin Yö Ulkona Asikkalan campuksella Päijänteen rannalla.

Kaikkiin tapahtumiimme saimme talkoolaisia sovitus määrän. Kiitos Sinulle joka osallistuit talkoolaisena toimintaamme. Jos et ole vielä ollut mukana talkoissamme, niin tuleppas ensi vuonna. Varmasti mukava kokemus ja tutustut samalla muihin jäseniimme ja saa uusia ystäviä.

Vuonna 2024 uutena talkoolaistapahtumana on Finlandia-hiihdon huoltopisteen hoito. Sinne tarvitsemme runsaasti talkoolaisia.

Tule siis reippaasti mukaan! Jäsenille on tarjolla jumppaa, lihahuoltoa, barrea salitoimintana. Tallaajat, maastopyöräilijät ja polkujuoksijat jatkavat normaalisti lenkkejään. Seuraa tapahtumailmoituksia Kiisasta, facesta ja netistä.

Tiirismaan Ladun hallitus toivottaa Hyvää Joulua ja Liikunnallista Uutta Vuotta 2024!

Terveisin, Hannu

Kuva: Suomen Ladun kokouksesta – olimme mukana merkittävästi jäsenmääräänsä lisänneiden palkittujen yhdistysten joukossa.

Kannen kuva: Hanna K

Tulevia tapahtumia:

Jumppa Möysän koulussa tiistaisin tammi-huhtikuu 2024

Kehonhuoltoa ja Barrea Hollolan uimahallin judosalissa

torstaisin tammi-huhtikuu 24, syys-joulukuu 24

Talviretkeilypäivä Myllykiepissä Loppiaisena la 6. tammikuuta 2024

Hiihtokoulu tammikuussa 2024

Tiirismaan 56. Laturetki Su 4. helmikuuta 2024

Finlandia-hiihtoa la-su 24.-25. helmikuuta

Suunnistuskoulu huhti/toukokuu

Retki Ulko-Tammion kansallispuistoon 4.toukokuuta 2024

Nuku yö ulkona Salusjärven Leirikeskuksessa elokuun viimeinen viikonloppu

Maastopyöräily/Tavispyöräily pyöräilyajat ilmoitetaan facebookissa

Polkujuoksu viikottain

Lähiretkeily ilmoitetaan kotisivulla ja facebookissa

Sauvakävely/kävely ilmoitetaan kotisivulla ja facebookissa

Linkit: Kotisivut: tiirismaanlatu.suomenlatu.org/

Facebook: www.facebook.com/tiirismaanlatu

Instagram: www.instagram.com/tiirismaanlatu

Myllykieppi: Hollolan Laitialassa sijaitseva hirsirakenteinen mökki, jossa puulämmitteinen sauna, tupakeittiö sekä yläparvi. Kantovesi. Keittiössä keittimet, sähköliesi, tiskiallas(hanaton), mikro, jääkaappi/pakastin. Piha-alueella laavu, puuvarasto ja huussi sekä kaivo, jonka vesi ei ole juomakelpoista. Luonto mökin ympäristössä on monimuotoista; Vesijärveen laskeva Virojoki ja sen rehevät kosteikkoalueet sekä jylhät kalliot.

Jäsenet: 40 €/vrk. (2 henk.), 10 €/ vrk. (lisähenk. Aikuiset), 5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)
Yritykset ja yhteisöt 120 €/vrk Maksetaan TiirLan tilille FI85 4212 1120 0169 63, viite 2105.

Yhteyshenkilö ja varaukset: **Hannu Backman;**
hannu.backmann(at)gmail.com, 044 332 0232

Rautakankare: Majaa voi vuokrata erilaisiin tilaisuuksiin vain kesä kautena 1.5.-30.9. Majalla on iso tupa, keittiö ja saunatilat.

Hinta jäsenille 110€/vuorokausi, muille 170€/vuorokausi.

Vuokra-aika alkaa aamulla klo 12 ja päättyy seuraavana aamuna klo 10. Maksetaan TiirLan tilille FI85 4212 1120 0169 63, viite 2600.

Jäsenille tarjotaan myös arkipäivinä (ma-to) edullista 30 euron päivävuokraa, vuokra-aika on klo 12-22

Maja sijaitsee Vesijärven rannalla rinteessä. Parkkipaikka on majan yläpuolella. Osoite Rautakankareenkatu 32, 15950 Lahti (kääntöpaikka, tie kulkee alas rantaan).

Yhteyshenkilöt: **Matti ja Leena Sinervä** // 044 0121047 matti.sinerva@gmail.com

Jumppaamaan Möysän koululle ...

Latulaisten jumppa alkaa tiistaina 9.1.24. Kevätkausi päättyy ti 30.4.24

Möysän koulussa os. Hiljankuja 6 on tiistaisin klo 16.30 – 17.30 tarjolla monipuolista ja tehokasta jumppaa. Vetäjänä toimii fysioterapeutti Riina Toivonen. Välineinä käytämme käsipainoja, keppiä, kuminauhaa ja kahvakuulaa.

Tervetuloa kaikki aiemmin käyneet ja myös uusia jumppareita mahtuu mukaan. Nyt vain rohkeasti kuntoa kohottamaan!

Maksu 20 € syksy/20 € kevät.

Maksetaan Tiirismaan Latu ry:n tilille no FI85 4212 1120 0169 63 ja viitenumero 2370.

Talviretkeilypäivä Myllykiepissä la 6.1.2024

Tule retkeilemään hämäläiseen talviluontoon. Ohjelmassa hiihtelyä ”luomuladuilla”, lumikenkäilyä, tulistelua laavulla sekä lumileikkejä aikuisille ja lapsille.

Mahdollisuus saunomiseen ja halukkaille myös yöpymismahdollisuus, joko mökin parvella tai vaikka pihalla omassa teltassa.

- Saapuminen ja tulokahvit klo 9-10.
- Retkeilyä eri tavoin noin klo 10-15.
Evästelyä maastossa.
- Mahdollisesti keittolounas
(omakustanteinen). Saunomista.

Ota mukaan: omat eväät päiväksi, kuivaa vaihtovaatetta, pyyhe, otsalamppu sekä omat sukset/lumikengät yms. Pieni määrä eräsuksia ja lumikenkiä myös lainattavissa (varaa ilmoittautuessasi).

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

hannu.backman@phnet.fi , 044-3320232



Muutokset mahdollisia – kuitenkin ulkoilua ja retkeilyä lumitilanteen mukaan!

Tiirismaan Ladun aikuisten hiihtokoulut tammikuussa 2024

Alkeisryhmä keskiviikkoisin 10.1. alkaen klo 18-19.15 (6 kertaa, neljä perinteisellä ja kaksi vapaalla tyylillä) Hinta 60€

Alkeisryhmässä tutustutaan välineisiin ja haetaan aluksi tasapainoa ja varmuutta suksilla liikkumiseen. Harjoitellaan turvallista mäenlaskutekniikkaa ja kehonhallintaa. Ja kun homma alkaa sujua, harjoitellaan hyvää hiihtotekniikkaa. Sopii sinulle, jonka sukset ovat ehkä vähän pääsemässä pölyttymään varastossa tai hiihtolenkille lähtö tyssää alamäkipelkoon.

Alkeisjatkoryhmä tiistaisin 9.1. alkaen klo 17-18.15 (4 kertaa, kaksi perinteisellä ja kaksi vapaalla tyylillä tai tarpeen mukaan) Hinta 40€

Alkeisjatkoryhmässä tehdään erilaisia hiihtotekniikkaa parantavia harjoituksia ja saat vinkkejä omien haasteitasi selättämiseen. Tämä ryhmä sopii ”sunnuntaihiihtäjälle”, joka haluaisi hiihtää pitempiä ja ehkä vähän nopeampia lenkkejä, mutta tuntuu, että jotenkin ei vaan pääse eteenpäin.

Heinsuon urheilukeskuksessa, Tapanilan hiihtomajalla tai Lahden ensilumenladulla lumitilanteen mukaan.

Ohjaajana toimii liikuntaneuvoja Anne Rauhamäki. Molempiin ryhmiin mahtuu 10 osallistujaa. Ilmoittautumiset anne@jalkautus.fi

Talvinen Lumiseikkailu ja Tiirismaan 56. Laturetki Sunnuntaina 4. helmikuuta 2024

Perinteinen lumiseikkailu jälleen Heinsuon Urheilukeskuksessa klo 10 - 14 .

Tarjolla hiihtoa, lumikenkäilyä mäenlaskua, luistelua, lumiukkojen tekoa ym talvista touhua. Kaikki tietenkin lumitilanteen mukaan.

Luvassa yllätyksiä ja monenlaista toimintaa. Esim. suosittua Jättiritsa-ammuntaa.

Ohjelmassa myös lumiukon rakentamiskisa. Ollaan Ulkonakuinlumiukko!

Tiirismaan Laturetken Lähtöpaikka ja ilmoittautuminen Heinsuon Urheilu- keskuksessa klo 9-15 Laturetkelle pääset myös Tapanilan hiihtomajalta, josta on viitoitus. Myös Tiiristuvalla voi lähteä matkaan.

Reitti: hiihtoreitti tehdään lumitilanteen mukaan mahdollisimman pitkäksi.

Säiden salliessa hiihdetään myös Hälvälän takalenkki, yht. n 40 km.

Reitistä voi hiihtää myös lyhyemmän osamatkan. Reitti-infoa lähtöpaikalla, Tapanilassa sekä juomapisteillä Tiiristuvalla ja Työtjärven kääntöpaikalla.

– Ei osallistumismaksua eikä ajanottoa

– Huoltopisteistä juomia ja muuta virkistystä pikkurahalla

– Osallistujien kesken arvontaa

Arvontakupongin voi täyttää myös Tiiristuvalla.

HIIHTOVIIKKO KILPISJÄRVELLÄ 2024, VK 15

Kevään 2024 hiihtoviikko Kilpisjärvellä on jo totuttuun tapaan viikolla 15. Huhtikuussa hanget ovat parhaimmillaan, ja päivässä riittää valoisaa aikaa enemmän, kuin jaksamme hiihtää.

Majoitumme tuttuun paikkaan, Retkeilykeskukseen, aivan Saanan juurelle. Opas vie päiväretkille, tai vaihtoehtoisesti hiihtelet itse omia reittejäsi. Vaeltajille löytyy tuntureilta autio- ja varaustupia niin Suomen, kuin Norjankin puolelta, ja järvillä risteilee latuja tasaisemmasta profiilista pitäville.

Sauna on lämpimänä päivittäin, ja rannasta saatat löytää avannonkin.

Iltaohjelmat ja ohjatut venyttelyt tilanteiden mukaan.

Paikalliset yrittäjät järjestävät viikon mittaan erilaisia retkiä kauemmas tuntureille.

Lähdemme pe-iltana 5.4.2024 ja palaamme lauantaina 13.4.2024

Hinnat: 2 hengen huone tai mökki	870 €/ hlö
3 hengen mökki	805 €/ hlö
4 hengen mökki	748 €/ hlö

Hinta sisältää edestakaisen bussimatkan, majoituksen, liinavaatteet, aamiaiset, retkievää, päivälliset buffet-pöydästä, saunan päivittäin ja hiihto-oppaan palvelut.

Bussiin pääset Helsingistä, Lahdesta, Jyväskylästä ja Hirvaskankaalta.

Varaathan matkasi mahdollisimman pian! Paikat täytetään varausjärjestyksessä.

Tiedustelut ja varaukset: [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto(at)gmail.com) tai 0400-939 690



TULEVIA RETKIÄ

*Toukokuun ensimmäisenä lauantaina (4.5.) **päiväretki** Itäisen Suomenlahden kansallispuistoon, **Ulko-Tammioon**. Matkaamme bussilla Kotkaan, ja sieltä laivalla Ulko-Tammion saarelle. Saaressa meillä on hyvin aikaa kierrellä kaikki nähtävyydet ja tulistella nuotiopaikoilla. Ensimmäiset muuttolinnutkin ovat jo liikkeellä ja kallionkoloista nousevat ruohosipulit ja maksaruohot. Tarkemmat tiedot seuraavassa Kiisassa, ja kotisivuilla heti, kun asiat varmistuvat.

***Ruskaviikko** (vk 37/2024) suuntautuu Länsi-Lappiin. Vaeltajat saavat kyydin Pöyrisjärven suuntaan. Viikon 3. ja 4. yölle on tehty alustava varaus seudun ainoasta varaustuvasta, mutta yöt 1, 2, 5 ja 6 teltassa. Viimeinen yö Hetassa ennen kotimatkaa. Päiväretkeläisille on huonemajoitusta Hetan Majatalossa (sis. aamiaisen, päivällisen ja saunan päivittäin) ja mökkimajoitusta Hetan Lomakylässä (ruokailut omatoimisesti). Näillä kohteilla on välimatkaa 1,6 km.

Bussi kiertää mennessä tullen Äkäslompolon kautta; sieltä majoitusvaraukset omatoimisesti. Tarkemmat tiedot seuraavassa Kiisassa ja kotisivuilla jo lähiaikoina.

***Syksyn 2025 ruskaviikon** kohde on Kilpisjärvi ja silloin ajankohtana on **viikko 36**. Kyselyt näistä retkistä ja matkoista **terhi.k.koivisto(at)gmail.com**

Finlandia-hiihtoa la-su 24.-25. helmikuuta

Olemme tulevana talvena mukana tekemässä talven suurinta hiihtotapahtumaa - Finlandia-hiihtoa.

Tule siis mukaan järjestämään hiihtäjille tapahtuman paras huoltokokemus. Huoltopisteellemme on odotettavissa melkoinen hiihdon juhla, kun tuhannet hiihtäjät saapuvat jatkuvana hiihtäjien nauhana.

Tulethan mukaan! Tarvitsemme huoltajia melkoisen joukon rakentamaan mehuasemaa, antamaan hiihtäjille tarvittavaa kehon tai suksien huoltoa.

Tarkemmat tiedot saat Hannu Backmannilta!
Ota yhteys: email:hannu.backmann(at)gmail.com
044 - 3320 232



ilmoittautumiset: tiirismaan.latu@gmail.com

Kuvassa Finlandia-hiihtoa vuosien takaa (1979)

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

Kattojärjestömme Suomen Ladun perustehtävänä on edistää vastuullista, ympärivuotista ulkoilua. Visiona vuosille 2022-28 on, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Strategiassaan SL on linjannut ulkoilun lajitoimintansa neljään osioon:

- Painopistelajit: retkeily ja hiihto
- Kehitettävät lajit: melonta, hyvinvointia luonnosta -teema ja sienestys
- Vakiintuneet lajit: polkujuoksu, maastopyöräily ja talviuinti
- Yhteistyössä toteutettavat lajit: kävely/sauvakävely, frisbeegolf, geokätköily ja retkiluistelu

Näistä jäsenyhdistysten toivotaan valitsevan omaan toimintaansa sopivat lajit ja tapahtumat, joita se jäsenilleen tarjoaa.

Tiirismaan Ladun lajitarjonta perustuu retkeilyyn ja ulkoiluun jokaisena vuodenaikana ja tarjoamme toimintaa kaikille ikä- ja ihmisryhmille. Vuoden 24 toimintasuunnitelmassa on jäsenistölle tarjolla samoja lajeja kuin aiemminkin; retkeilyä joka vuodenaikaan, vaellusta, hiihtoa, pyöräilyä teillä ja maastossa, polkujuoksua, lasten/perheiden ulkoilua sekä sisäliikuntana jumppaa ja kehonhuoltoa. Perinteisten toimintamuotojen rinnalla järjestämme uusien liikuntalajien lajikokeiluja jäsenten toivomusten ja omien resurssiemme mukaan.

Viime talvena järjestetty hiihtokoulu oli suosittu ja vastaavanlainen järjestetään myös v. 24 alku-talvesta. Keväämmällä tutustumme suunnistuksen saloihin järjestämällä suunnistuskoulun huhti-toukokuussa.

Haemme myös Suomen Ladun v. 24 järjestämiä kansallisia tapahtumia. Toiminnassamme kiinnitämme entistä enemmän huomiota ympäristö-vastuullisten toimintatapojen noudattamiseen ja jokamiehenoikeuksien ja -velvollisuuksien vaalimiseen.

Yhdistys jatkaa v. 2018 alkanutta yhteistoimintaa Lahden Sydänyhdistyksen kanssa myös v. 24. Suunnitelmissa on järjestää yhteisiä tapahtumia liikunnan ja terveyden teemalla.

Perheliikunta

Perheliikunnan näkyvyyttä pyrimme lisäämään päätapahtumiemme Heinsuon laturetken/-Lasten talvitapahtuman, Retkelle -päivien ja Nuku yö ulkona -tapahtumien yhteydessä. Järjestämme ohjaajatilanteen sallimissa rajoissa myös lasten/perheiden pop up-tapahtumia, joista ilmoittelemme lähempänä tapahtuman ajankohtaa kotisivuilla ja facebookissa.

Koulutustoiminta

Suomen Latu järjestää monipuolista koulutusta jäsenyhdistyksilleen. Eri lajeihin koulutetaan ohjaajia, jos yhdistyksestä löytyy innokkaita ja tekemiseen sitoutuvia tekijöitä. Useamman ohjaajan vahvuudella toiminnasta saadaan varmistettua vakituisempaa ilman, että se kuormittaa liikaa samoja tekijöitä tai hallitusta. Yhdistyksemme tarvitsisi lisää ohjaajia ainakin lastentoimintaan, perheliikuntaan sekä luontohyvinvointiin. Tiirismaan Latu järjestää myös omaa koulutusta aktiivisille jäsenille tarvittaessa. Hallitus toivoo, että jäsenet ehdottavat omia ideoitaan ja ilmottautuvat koulutuksiin ja sitä kautta mukaan yhdistyksen aktiiviseen toimintaan.

TALLAAJAT, eli retkeilyjaoston talvitoimintaa

Kunhan talvi kunnolla tulee ja lunta saadaan riittävästi, jatkamme totuttuun tapaan lähiretkien järjestämistä. Retkiä tehdään lumikengillä tai lumitilanteen salliessa liukulumikengillä. Retkikohteet löytyvät lähimetsistä vaihtelevasti eri puolilla Lahtea ja Hollolaa. Ehkä joskus Asikkalassakin? Retkiä järjestetään yleensä arki-iltoina, ja retken kesto on useimmiten 1-2 tuntia.

Tiirismaan Ladulla on muutamia varusteita, joita jäsenet voivat näille retkille hyvin edullisesti vuokrata. Omilla varusteilla retkille voivat osallistua muutkin kuin jäsenet. Lumikenkien tai liukkarien lisäksi tarvitset isosompaiset umpihankisauvat ja otsalampun. Retkistä ilmoitellaan TiirLan facessa ja varsinkin TALLAAJAT -ryhmässä, pysy siis linjoilla ja tule reippaasti mukaan mukavaan porukkaan!

Ps. Myös sinä voit vetää lumikenkäretken! Vetäjälle ei ole mitään erityisiä taitovaatimuksia, joten jos tunnet maastoa jossakin, niin ilmoitat vaan, niin järkätään retki siellä. Eri maastoilla ja eri vetäjillä saadaan vaihtelua retkiin ja samalla vähennettyä vakiovetäjien työmäärää.

Tallaajien ja RaRe-ohjusten puolesta kirjoitteli Tiina

Syyskokouksen päätöksiä

2024 Jäsenmaksut pidetään ennallaan, **henkilöjäsen 26 €**, **perhejäsen 37 €** sekä **rinnakkaisjäsen, nuorisojäsen ja toisen yhdistyksen jäsen 15 €**.

Yhteisöhenkilöjäsenmaksu 33 € Suomen Ladun kaikille alayhdistyksille määrittämä.

Hallituksen uusi kokoonpano on: **Tiina Airanne, Siskoliisa Keskiväli, Terhi Koivisto, Helena Kämäräinen, Sonja Launonen, Jorma Pöyry, Mika Rantakari, Timo Riikonen, Päivi Virtanen**

Varajäseniksi valittiin: **Tiina Riikonen ja Päivi Määttä.**

Valittiin toiminnantarkastajiksi suostumuksensa mukaisesti: **Timo Korvenoja ja Matti Sinervä.**

Moikka moi!

Nimeni on Patrik von Bagh, polkujuoksusta innostunut entinen uimari. Harrastin melkein 15 vuotta kilpauintia edustaen Tampereen uimaseuraa sekä Uinti Tamperetta.

Kilpauintiuran jälkeen olen pitänyt urheilun vahvasti läsnä. Pitkään hiihdin talvet, pyöräilin sekä rullahiihdin kesät ja polskimassa kävin silloin tällöin.

Juoksemista en tosin harrastanut, kun eihän kala kuivalla maalla pärjää. Toisin kävi muutama vuosi sitten, kun tein paljon reissuhommia. Tällöin en jaksanut kantaa mukana pyörää enkä rullasuksia. Juoksu oli ainoa helppo urheilumuoto. Siitä lähtien tossu on kulkenut toisen eteen.

Vuosi sitten muutin töiden perässä Lahteen ja uskaltauduttiin osallistua maanantain polkujuoksulenkeille. Lenkit ovat vakiinnuttaneet paikkansa viikkorutiineihin. Nyt syksyllä liityin ohjaajien ryhmään ja tarkoituksena vetää maanantaisin maltillisten ryhmää sekä osallistua pidemmille lenkeille. Nähdään poluilla

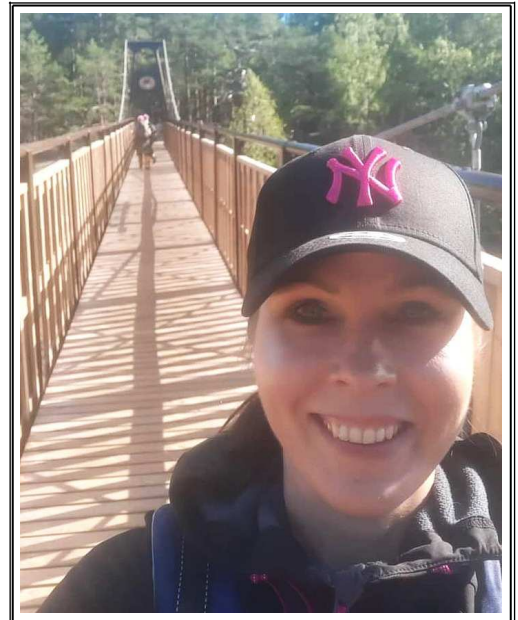


Moikka kaikille,

Olen Saila Pirinen, ”uusvanha” urheilija. Vietin lapsuuteni ja nuoruuteni kilpaladuilla ja -kentillä edustaen Enonkosken urheilijoita aina vuoteen 1996 saakka.

Vaikka päälajina oli hiihto, harjoiteltiin ympäri vuoden monipuolisesti eri lajeja tähdäten talven menestykseen. Sunnuntaisin vaellettiin isolla porukalla 3–4 tunnin lenkkejä sauvojen kanssa ja välillä leireiltiin. Innostuin säännöllisestä liikkumisesta uudelleen nyt aikuisiällä ja kerran rohkaistuttuani Tiirismaan ladun polkujuoksuun mukaan, laji vei täysin mennessään.

Kävin syyskuussa polkujuoksuohjaajakoulutuksen ja olen vähitellen lähtenyt vetämään muutamia maanantain polkujuoksulenkkejä hitorivauhtia. Vauhti on kasvanut ja vedän jatkossa mahdollisesti myös maltillisten ryhmää. On kiva kuulua jälleen urheiluseuraan ja vanhat, kivat muistot ovat palanneet hyvästä yhteishengestä ja iloisesta mielestä, mitä urheiluseuroissa vallitsee. Liike on lääke ja pitää mielen ja kehon kunnossa.



Maastopyöräilyn yhteislenkit

Syksyllä saatiin muutama lenkki kalenteroitua, mutta ohjaajien iltatöistä ja muista (omista sekä TiirLa) menoista johtuen joka viikolle ei millään saada lenkkiä eikä varsinkaan täsmäpäivälle. Ilmoitamme jatkossakin lenkit aina Facebookissa sekä TiirLan nettisivujen tapahtumakalenterissa, myös Instagramissa mahd. mukaan.

Ohjaajien puuttuessa toivomme, että ensi vuonna saataisiin uusia ihmisiä kursseille, joita järjestetään jopa 4 vuoden 2024 aikana.

Maastopyöräilyn alkeisohjaajakoulutukset 2024:

18.-19.5. Nurmijärvi, 8.-9.6. Kempele, 17.-18.8. Pieksämäki, 7.-8.9. Lahti

Näihin ilmoittautuminen menee ensin hallituksemme kautta, jolloin saat lupauksen ilmaispaiikasta ja tiedämme ketä lähetämme. Kursseille VOI osallistua myös maksamalla sen ja muut kustannukset itse. Lisätietoja kursseista, niille menemisestä ja sisällöstä voit kysyä mtb-ohjaajiltamme (Sonja, Tiina).

Lisätietoja maastopyöräilystä

Suomen Ladussa <https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/lajit/maastopyoraily.html>

ja koulutuksesta <https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/lajit/maastopyoraily/kouluttaudu-ohjaajaksi>

Talvella 2023-2024 ajetaan lenkkejä lumi- ja ohjaajatilanteen mukaan, ajatuksena noin pari lenkkiä kuussa, sis. erilaisia viikonloppu/teemalenkkejä. Jos lunta on todella paljon, siirrymme liukulumi/lumikenkiin siksi aikaa :)

Valoisat illat ovat myös enää muisto vain, joten viralliset lamppulenkit alkavat seuraavilla arkilenkeillä.

Global fatbike day on taas la 2.12., johon yritämme järjestää pidemmän päiväretken lähiseuduilla, toki säätilanne huomioon ottaen. Viime vuonna seikkailimme Orimattilassa! Mukaan saa tulla myös nakkirenkailla. Retkivauhti, joten kukaan ei uuvahda kesken kaiken, mutta matkaa tulee yleensä n 25-35km, joten satulaan pitää olla jo tottunut. Tästä ilmoitetaan erikseen tarkemmin

Tervetuloa mukaan mtb-toimintaan! Sonja ja Tiina

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/toiminta/maastopyoraily/mtb-ohjaajat/>



Ruskaviikolla Utsjoen maisemissa

Vaeltajilla oli karun kaunis reitti Kaldoaivissa. Reittiä ei ollut merkitty millään tavalla, mutta vahva polkuhan siellä pääasiassa oli. Pari kertaa polku tosin hävisi, joten hiukan päästiin suunnistamaankin.

Ensimmäisenä aamuna tunturissa Oakkostanjavrilla oli niin kova tuuli, että teltoja purettaessa niistä oli pideltävä kaksin käsin kiinni. Siitä huolimatta yksi teltta teki noin 300 metrin ilmalennon, pysähtyen ainoaan näköpiirissä olevaan koivunkäkkänään. Sen jälkeen oltiin entistä huoleellisempia varusteidemme kanssa.

Kaldoaivi on todellista erämaata: Ei tupia, ei laavuja, ei edes yhtäkään tulipaikkaa.

Erämaassa liikkuu silti ihmisiä. Tapasimme pari maastopyöräilijää, ulkomaalaisia taisivat olla, koska eivät pysähtyneet juttusille. Parina päivänä tapasimme erävalvojan, jonka kanssa juteltiin hyvät tovit. Muita vaeltajia oli vain yksi vastaan tullut kolmen hengen ryhmä, ja kauempana risteävällä polulla liikkunut pariskunta.

Ensimmäinen telttayö oli harvinaisen lämmin, mutta sitten tulivat sateet, ja yöt viilenivät.

Viimeisinä öinä pakkahanen huiteli -6 asteen tienoilla, mutta silloin sateet olivat jo ohi, ja ilma oli kuulaan kirkas. Maaruska oli paikoitellen hienoa, samoin siellä täällä olevat kirkkaan keltaiset tunturikoivut.

Välipalaksi pisteltiin mustikoita, puolukoita ja kaarnikoita suoraan maastosta. Riekköjä nähtiin, pöllökin seurasi touhujamme. Sopuli vilisti kiireen vilkkaa varvikkoon, mutta poroparttio pysähtyi seuraamaan kulkuamme pidemmäksi aikaa. Meillä oli leppoiset päivämatkat, joten ehdimme hyvin pitää taukoja tunturin elämää seuraten. Ja ryhmä oli aivan parasta luokkaa!



Päiväretkeläisistä osa jäi jo Saariselän tienoille, mutta useimmat majoittuivat Nuorgamissa, ja retkeilivät sieltä käsin. He kävivät myös Norjan puolella rullakivirannalla, joka olikin ollut erikoisen hieno paikka.

Ensi syksynä vaellamme Pöyrisjärven erämaassa, joka on olosuhteiltaan Kaldoaivia lempeämpi, ja päiväretkeläiset tekevät retkiään Hetan kylältä käsin, joidenkin jäädessä jo Ylläksen maisemiin. Seuraavaa ruskamatkaa odotellessa, kiitos kaikille tänä vuonna mukana olleille!

Kuva Terhi: Leirin pystytys Skáidecohkan lähellä nimettömän järven rannalla.

SALPALINJAA KOLUAMASSA

Kauan oli ollut mielessä, että pitäisi tutustua tarkemmin Salpalinjaan. Sama oli ollut mielessä monella muullakin latulaisella, koska syyskuun lopun lauantaina meitä lähti lähes täysi bussillinen kohti Miehikkälää.

Terhi oli taas kerran tehnyt kotiläksynsä hyvin, joten saimme matkalla hyvät taustatiedot päivän kohteesta. Pohjoismaiden kaikkien aikojen suurin rakennusprojekti toteutettiin nopeasti talvisodan ja jatkosodan välissä runsaassa vuodessa 35 000 työntekijän voimin. Uuden sodan uhka motivoi panostamaan tähän 5 % valtion budjetista, josta muutenkin meni yli puolet puolustukseen.

Aloitimme lähemmän tutustumisen Muhikosta, johon kuskimme taitavasti vei meidät kapeita metsäteitä pitkin. Paikallisen oppaan, Antin kanssa patikoimme hyvin merkittyä vaihtelevaa reittiä: vanhaa metsää, kylämaisemaa, talousmetsää ja paljon jyrkkiä kallioita, luonnon tarjoamia puolustusasemia. Sadevarusteiden pitävyydenkin pääsimme testaamaan. Kohteemme oli Salpalinjan vahvinta osaa, joka ulottui rannikolta Virolahdelta Taavettiin. Linja jatkuu aina Sallaan saakka, pohjoisosissa tosin vain kulkuväylien kohdilla.

Kolusimme useita bunkkereita. Useimmat oli tehty avolouhoksena kallioon ja valettu päälle massiivinen teräsbetonikatto. Betonikerroksen piti olla ainakin yhtä paksu kuin alla olevan huonetilan korkeus. Oli jokunen majoituskorsu, mutta useimmat näkemämme olivat majoitustilan ja taisteluaseman yhdistelmiä. ”Makuuhuoneesta” pääsi melkein suoraan taisteluhautaan, joka sekin oli usein kallioon louhittu. Opimme, että enää ensimmäisen maailmansodan jälkeen niitä ei ole saanut kutsua juoksuhaudoiksi. Korsut olivat huolellisesti suunniteltuja: oli lämmitys, ilmanvaihto, keittomahdollisuus ja kaasusuojaus. Kutsumattomien vieraiden varalle oli putki, josta voitiin kätevästi pudottaa käsikranaatti ovelle. Aivan kaikkea ei ehditty miettiä: miten suojata häikämyrkytykseltä ja meluvammalta umpinaisesta betonipesäkkeestä tykillä tai konekiväärillä ampuvat?

Panssariesteitä näkyi melkein koko matkalla kahdessa tai jopa kuudessa rivissä.

Salpalinjaurakan mittasuhteita kuvaa, että näitä kolmen tonnin painoisia graniittijärkäleitä on maastossa noin 170 000. Sen ajan kuorma-autoilla voitiin kuljettaa yksi kivi kerrallaan, ja sitä varten piti rakentaa tiet.

Puolimatassa poikkesimme reitiltä Härkämäen tukikohtaan, jossa massiivisen bunkkerin lisäksi oli mahdollisuus paistaa makkaraa ja nauttia muitakin eväitä.

Taivalluksemme päättyi Salpalinjamuseoon, jossa nautimme kahvilan antimia ja katsoimme vanhan dokumenttifilmin. Kaiken kruunasi kierros museoalueella, jossa osaava opas täydensi mielenkiintoisesti Terhiltä bussimatkalla opittua. Museoalueella oli uudelleen kalustettuja bunkkereita aseineen. Matkan varrella olevissa oli vain seinät ja katot jäljellä.

Viimeiseksi turvaksi tarkoitettuun Salpalinjaan ei tarvinnut onneksi koskaan turvautua. Jatkosodan alkaessa sieltä vietiin kalustus mukaan rintamalle. Todennäköisesti linja kuitenkin täytti tehtävänsä. Vihollisen tietoisuus siitä varmasti hillitsi halua jatkaa hyökkäystä pidemmälle. Salpalinjan rakentaminen yritettiin pitää salassa. Petroskoin

valtauksessa kuitenkin löytyi vihollisen jäljiltä tarkat kartat ja piirustukset, joten ei aivan onnistunut, ja ehkä hyvä niin.

Hyvä, että retki tuli nyt tehdyksi. Opas näet kertoi, että Salpalinjamuseo aiotaan sulkea. Pienen Miehikkälän kunnan resurssit eivät riitä sen ylläpitämiseen.

Nyt kun varomattomasta bunkkereiden koluamisesta tulleet ruvet päänahassa ovat irronneet, on mielessä syvä kunnioitus edellisten sukupolvien määrätietoista puolustustahtoa kohtaan ja myös kiitokset Ladulle ja erityisesti Terhille retken järjestämisestä.

Antero Helanterä

Toim. huom: Museostatuksen Salpalinjamuseo ehkä menettää, mutta toiminta kuitenkin jatkuu jossain muodossa. TK

Soihtupolku ja Hämärähommat toivat valon pisaroita pimenevään syysiltaan

Ulkotulin valaistu polku johdatteli eri-ikäiset osallistujat ja houkutteli myös monet satunnaiset lenkkeilijätkin ihastelemaan ja ihmettelemään lyhdyin ja valoketjuin valaistua metsää. Järjestimme syyslomaviikon torstai-iltana Soihtupolun Vähä-Tiilijärven rannassa. Ajatuksena oli tuoda koululaisten syyslomaan jotakin pientä, mukavaa ja ilmaista tapahtumaa ja tähän osoittautui suureksi suosioksi – väkeä kävi laskujen mukaan kaikkiaan yli 250 henkilöä, joista yli 100 lapsia!

Alkuilta ennen pimeän tuloa oli aikamoista haipakkaa, kun Rakastu retkeilyyn -ohjaajat apuvoimineen roudasi kaikki kampeet metsään ja Pikku-Tilkin rantakukkulalle. Laiteltiin opasteita ja banderolleja. Kiipeiltiin puissa kiinnittelemässä ledivaloketjuja ja sytyteltiin kymmeniä ulkotulia Tilkin rantapolulle ja kukkulan portaisiin. Lisäksi kukkula ja rantaterassi koristeltiin erilaisin lyhdyin.

Metsämörriohjaaja Siskoliisa alias Titi otti huomaansa lapset sekä lapsenmieliset ja johdatteli heidät tehtäväraстille etsimään metsäneläimiä. Heijastinpolulla lapset saivat etsiä montako pupua metsässä piilottelee. Lapset olivatkin hyvin innoissaan saadessaan seikkailla tasku- ja otsa lamppuineen metsässä ja poluilla ja tohkeissaan tulivat sitten kertomaan vastauksensa. Titi palkitsi kaikki lapset heijastimin ja muumitarroin. Oli hienoa katsoa lasten intoa, kun metsä vilisi valoja ja heijastinliivien loistetta.

Terhi oli keitellyt termareihin kuumaa mehua ja ylhäällä mäenkukkulalla sitä tarjoiltiin kaikille osallistujille, tietysti yleisen jutustelun höystämänä. Moni osallistujakin tapasi tuttujaan ja viihtyi soihtujen loisteessa Hannun ja kumppanien hoidellessa yleistä juttupuolta.

TiirLan retkeilyjaoston järjestämä valotapahtuma ja Metsämörri-henkinen heijastinseikkailu sai osallistujilta paljon kiitosta jo illan aikana ja vielä jälkeempäinkin. Ehkä otamme tämän uusiksi taas talvella!

Retkijaoston puolesta Sari H.

Kesällä Rakastuimme Retkeilyyn

Seuraavaksi tutustumme talviretkeilyyn!

Viime keväänä ja alkukesällä järjestimme Rakastu retkeilyyn -kurssin, ja vielä hiukan pidemmän kaavan mukaan. Kurssin tarkoitus on oppia erilaisia retkeilytaitoja ihan alusta lähtien, tai sitten parantaa omia taitoja ja oppimalla kannustaa omatoimiseen retkeilyyn.

Pysyimme kartalla

Tiirismaan Ladun RaRe-kurssilla tutustuttiin aiheisiin hieman syvällisemmin, kuin mitä Suomen Ladun Rakastu retkeilyyn -formaattissa. Meillä pidettiin useita teemailtoja aina aihe ja ilta kerrallaan. Ensimmäisenä aiheena erilaiset kartat ja kartanluku sekä polkujen seuraaminen kartalla. Seuraavalla kerralla opittiin jo kompassin käyttöä ja kompassisuunnalla maastossa kulkemista. Bonuskerralla osan kanssa tutustuttiin iltarasteihin ja miten siellä toimitaan – iltarastithan ovat helppo ja turvallinen tapa opetella suunnistamista ja saada varmuutta omille taidoilleen.

Ei retkeä ilman eväitä!

Seuraavaksi vuorossa oli erilaiset retkikeittimet ja ruuanlaittoastiat sekä tulenteko. Tutustuimme niin tenu- kuin kaasukäyttöisiin keittimiin ja niiden käyttöön. Harjoittelimme puiden pilkkomista, kiehisten veistämistä ja tulentekoa. Vaellusvarusteillassa oli esillä erilaisia rinkkoja, makuualustoja ja kaikenlaisia retkeilytarvikkeita. Perehdyttiin ensin päiväretkirepun sisältöön ja sitten rinkan pakkaamisen periaatteisiin. Yhdessä pohdittiin, millaisia varusteita erilaisille retkille ja vaelluksille tarvitaan. Osa varusteista on tärkeämpiä ja osa enemmän mukavuusvarusteita, mutta pitää muistaa, että kaikki yhteensä ne lisäävät rinkan painoa. Tärkeää on myös huomata, ettei hanki mitään varusteita turhaan, vaan aluksi lajiin tutustuessa varusteita kannattaa lainata tai vuokrata. Jos homma sitten tuntuu omalta ja tietää retkeilevänsä jatkossa enemmänkin, silloinkin käytetyt varusteet ovat hyvä vaihtoehto. Ainahan se kallein ei ole paras, vaan paras on se varuste mikä toimii omissa tarpeissa ja mitä myös tulee käytettyä.

TiirLan omat erämessut

Yhtenä retkeilyteemailtana pidimme varsinaiset ”telttamessut”: Pikku-Tiilijärven ranta-alueella nousi huikea telttakylä, kun jokainen toi ja pystytti oman telttansa, riippumattonsa tai muun majoitteensa. Yli 20 erilaista majoitetta ja kertomukset niiden hyvistä puolista ja heikkouksista, painosta ja hinnasta antoi osallistujille hyvän kokonaiskuvan siitä, millainen telttat tai muu majoite voisi olla sopiva omaan tarpeeseen. Myös ohikulkijoita pysähtyi ihmettelemään, mitkä ihmeen erämessut meillä oli pystyssä. Moni heistäkin sai samalla lisätietoa majoitteista ja niiden käytöstä.

Ja sitten itse asiaan!

Rakastu retkeilyyn -kurssimme huipentui yön yli vaellukseen. Retken teimme Heinolan takana Paistjärven retkeilyalueella. Ensi vaelsimme rinkkojen kanssa vajaat 10 km ja samalla havainnoimme luontoa ja juttelimme luonnossa liikkumisen periaatteista, kuten retkietiketistä ja jokamihenoikeuksista ja -vastuista.

Matkalla pysähdyimme tulipaikalle keittelemään lounasta. Patikkamatka päättyi Ketturiutan telttailualueelle. Sitten alkoi telttojen ja riippareiden pystytys, kohta jo ruuanlaitto ja muut vakioleiritouhut, joita vaelluksella vastaan tulee. Iltaa vietimme ensin aurinkoisella rannalla ja illemmalla vielä grillikatoksessa nuotion äärellä. Juttu lensi ja kokemuksia vaihdettiin, samalla tietenkin vielä iltapalaa paistellen.

Kokemus karttuu retkeilemällä

Yö oli hiukan viileä, ja joillekin ihan ensimmäinen retkiyöpyminen, osalle yksi retkiyö lisää. Aamulla kokkailtiin aamupalat ja sitten telttojen purkuun ja rinkkojen pakkaamiseen – sellaista se retkeily on. Toisena päivänä rinkkoja kanniskeltiin hiukan lyhyempi matka, ja ehkä edellispäivän kulkeminen tuntui jäsenissäkin. Sellaistakin se retkeily on. Iltapäivällä teimme vielä päiväretken kuuluisan Pirunkirkon komeille kallioille. Ihasteltiin maisemat ja etsittiin muutama geokätkö ja sitten vielä muutaman kilometrin patikointi autoille. Hienon alkukesäisen sään siivittämänä saimme kokea paljon ja ennen kaikkea meillä oli yhdessä hauskaa!

Kiitos kaikille RaRe-kurssin osallistujille innokkuudesta ja opinhalusta!

Tiirismaan Ladun Retkeilyjaosto eli RaRe-ohjukset Hanna, Sonja, Sari, Päivi ja Tiina

Apuohjuksina eri teemailloissa ja myös viikonloppuvaelluksella oli lisäksi monta muuta latulaista kokenutta retkeilijää jakamassa omaa retkeilytietouttaan ja kokemuksiaan!

Kiitokset kaikille vapaaehtoisjoukoille!

Tutustu talviretkeilyyn!

Monia meistä ja teistä retkeilijöistä kiinnostaa myös talviretkeily ja jopa talviyöpyminen maastossa. Talvella kynnys ulkona yöpymiseen on hiukan isompi. Mutta silti, olisihan sitäkin lajia kiva kokeilla!

Talvella retken reitti valitaan hiukan eri perusteella kuin kesällä. Etenemisvauhti maastossa riippuu paljon mm. lumiolosuhteista. Eväät jäätyvät ja ehkä myös varpaat ja sormet. Telttakiilat uppoavat lumihankeen ja illalla on umpipimeää. Mutta silti... Tule oppimaan ja kokemaan, mitä on talviretkeily yön yli!

”Talvi-RaRe” koostuu kolmesta osiosta:

- **Talviretkeilyn infopläjäys:** yhden illan mittainen teoriaosuus: jutellaan mitä, miten ja miksi. Talvivarusteet ja -kamppeet, sukset vai lumikengät, talven sääoloihin varautuminen, sun muuta.
- **Talvipäivä ulkona:** vietämme koko päivän ulkona. Harjoittelemme ruuanlaittoa talviolosuhteissa, pystytämme majoitteita ja kokeilemme muutenkin millaista on toimia hangessa ja pakkasessa.
- **Nuku talviyö ulkona:** sitten päästäänkin itse asiaan, eli tehdään pieni talviretki, jossa yövytään ulkona – tai siis teltassa, riipparissa, laavussa tms.

Rakastu Retkeilyyn -talvikurssista, kuten muustakin retkeilytoiminnasta ilmoitellaan lähempänä mm. TiirLan facebook-sivuilla ja ennen kaikkea Tallaajat-ryhmässä. Ilmoittautumisohjeet ja muut tiedot tulevat myös Instaan ja kotisivuille aina sitä mukaa, kun päivittäjä ehtii niitä laittaa. Tarkemmat ajankohdat riippuvat talven säiden lisäksi tietysti siitä, milloin vetäjien omiin aikatauluihin mahtuu. Ohjuksillakin työt ja muut pakolliset menot kun usein hiukan rajoittavat näitä vapaaehtoishommeleita.

Huom1! Ykkös- ja kakkososioon voit osallistua, vaikka et aikoisi yöpyä ulkona.

Kaikkiin osioihin tulee kuitenkin ennakoilmoittautuminen sitten lähempänä.

Huom2! Älä taaskaan hanki uusia varusteita (esim. talvimakuupussia) ennen kuin olet osallistunut infoiltaan! Lainaaminen tai vuokraaminen on aina hyvä vaihtoehto.

Varoitus! Ole varovainen, talviretkeilykin voi koukuttaa! ☺

Tallaajien ja RaRe-ohjusten puolesta kirjoitteli Tiina



Kuvat Tiina: Talviretkeilyä lumikenkäillen ja hiihtoretkellä nukutaaan - vain yksi valvoo.

Jäsenasiaa: Kirjaudu Jäsenpolkuun

Jäsenen itseasiointisivusto Jäsenpolku avautui 1.11.2022.
Itseasioinnin kirjautumisosoite on suomenlatu.fi/jasenpolku.

Kun kirjaudut ensimmäistä kertaa, valitse "Luo uusi salasana" ja seuraa sivuston ohjeita. Käyttäjätunnuksesi on Suomen Ladun jäsenrekisteriin ilmoittamasi sähköpostiosoite. Huomaathan, että mikäli et ole ilmoittanut sähköpostiosoitettasi, et pääse kirjautumaan palveluun.

Sivuston kuvakkeiden kautta löydät jäsenkortin, yhteystietojesi muokkauksen, jäsenyytesi tiedot sekä tietoa yhdistyksesi ja Suomen Ladun toiminnasta. Sivusto toimii myös mobiililaitteilla.

Perheenjäsenen jäsenkortti Jäsenpolussa

Perheenjäsenen tietoihin täytyy lisätä kyseisen henkilön sähköposti, jonka jälkeen perheenjäsen pääsee kirjautumaan Jäsenpolkuun. Lapset, joilla ei ole omaa sähköpostiosoitetta, löytyvät kohdasta Jäsenyydet ja luottamustoimet.

Jos käytössäsi ei ole tietokonetta tai mobiililaitetta, voit pyytää jäsenkortin Suomen Ladun jäsenpalvelusta: jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai puhelimitse 09 8567 7450.

Tilaa jäsenmaksulasku E-laskuna

Lue E-laskun tilaamisohjeet pankkisi sivuilta. E-laskun tilaamiseen tarvitset kolme tietoa:

- 1) jäsenmaksulaskun viitenumeron
- 2) uuden jäsennumerosi (eli asiakasnumeron), jonka löydät vuoden 2023 jäsenmaksulaskulta tai Jäsenpolusta
- 3) verkkopankissa haettava laskuttajan nimi on "Suomen Latu ry".



Kuva Tiina: Rakastu Retkeilyyn. Tässä tutustutaan retkivarusteisiin

email: tiirismaan.latu@gmail.com

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>

Kiisa 4/2023

Julkaisija: Tiirismaan Latu ry <https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>

email: tiirismaan.latu@gmail.com

Toimitussihteeri: Reino Koho email: kohoreino@gmail.com

Kiisa löytyy pdf-muodossa kotisivuilta, Jäsenasioiden alta Jäsenlehti Kiisa

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/jasenasiat/jasenlehti-kiisa/>

Kirjapaino: M&P Paino Oy, Lahti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava Kiisa ilmestyy helmikuussa 2024

Aineistot lehteen jätettävä 15.1.2024 mennessä toimitussihteerille.

email: kiisa.tiirismaa@gmail.com



Kuva Terhi: Salpalinjan koluajat Leijonakivellä.