

# Kiisa



**TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro: 4 marraskuu 2022**



**Idänpäänkallion ”tupalaavu” Tammelassa**

## Johtokunta 2022

**Puh.johtaja: Hannu Backman** email:hannu.backman(at)phnet.fi 044 - 3320 232  
**Varapuh. joht. Sonja Launonen** email:sonja.launonen(at)phnet.fi 050 - 359 6398  
**Sihteeri: Päivi Virtanen** email:paivivirtanen12(at)gmail.com 050 - 387 9664

**Siskoliisa Keskiväli** email:titi.keskivali(at)elisanet.fi 050 - 338 4391  
**Hannu Tuunanen** email:hannu.tuunanen(at)phnet.fi 044 - 270 0462  
**Terhi Koivisto** email:terhi.k.koivisto(at)gmail.com 0400 - 939 690  
**Jorma Kampman** email:jormakampman1@gmail.com 044 270 0105  
**Timo Riikonen** email:timo.riikonen1(at)gmail.com 0400 - 498 618  
**Jarno Malaska** email:malaska(at)gmail.com 040 - 737 6191  
**Helena Kämäräinen** email:helena.kamarainen99(at)gmail.com 0400 - 325 290  
**varajäsenet:**  
**Tiina Riikonen** email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770  
**Mika Rantakari** email:mika.rantakari(at)gmail.com 045 - 670 5557,

**rah.hoitaja:**  
**Helena Kämäräinen** email: helena.kamarainen99(at)gmail.com 0400 - 325 290  
**tarv.hank:**  
**Tiina Riikonen** email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770  
**Kiisa:**  
**Reino Koho** email:kohoreino(at)gmail.com  
**jäsenasiat:** Erämiehentie 8 15870 Hollola 0400 - 155 238

**Tiirismaan Latu ry:n tili nro: FI85 4212 1120 0169 63**

## Jäsenasiaa

### Jäsenetuja:

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

### Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2022 lokakuussa 1859 jäsentä.

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)  
 Suomen Latu hoitaa keskitetysti jäsenrekisteriämme, puh. 09 8567 7450

**Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta:**

**<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>**

Suomen Ladun osoite on: [www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi).

## Tervehdys Latulaiset!

Syksyn raikkaus on taas saapunut ja aktivoinut kaikki harrastukset. Taas on se aika, jolloin lupaamme liikkua ja pitää hyvää huolta itsestämme.

Tähän yritämme Tiirimaan Ladussa antaa mitä parhaimmat mahdollisuudet. Olemme keksineet entistä parempia liikuntamuotoja kuten kaikille sopivan baletin. Tulkaa kokeilemaan ja pitämään hauskaa!!

Taas vierähti kaksi vuotta puheenjohtajana ja tulla tupsahti kaksi vuotta lisää. Ne ovat kaksi viimeistä vuotta minun osaltani sillä säännöt estävät jatkokaudet, joten kahden vuoden jälkeen joku toinen henkilö on valittava puheenjohtajaksi.

Yhdistyksemme sai lisää toiminta-aluetta, kun Asikkalan Tallukkajalat yhdistyvät Tiirismaan Latuun vuoden 2023 alussa. Joten tervetuloa kaikille uusille jäsenille Asikkalasta. Yritämme tarjota teille hyviä ja monipuolisia liikuntamahdollisuuksia.

Yhdistyksemme toimintaan tarvitsemme lisää aktiiveja! Toiminnan ei tarvitse olla suurta sillä jos toimijoita on paljon voidaan hommat jakaa pienempiin osiin ja tapahtumista tulisi iloisia eikä vain joidenkin työleiri.

Toivotan kaikille jäsenille rauhallista joulunodotusta ja liikunnallista Ensi Vuotta!

**Hannu Backman** Puheenjohtaja



Aurinkovuoren Laavu Vääksyssä / kuva Reino K

Kannen kuva: Hanna K

## **Tulevia tapahtumia:**

### **marraskuu**

**ma 21.11.22** klo 18 alk Kynttiläpulahdus Hollolassa (seuraa facebook ja nettisivut)

**ke 23.11.22** klo 17:30 alk. Retkeilyilta, teemana retkiturvallisuus. Heinsuon koulun kabinetti, Hollola.

### **tammikuu**

**ti 10.1.23** alkaen Jumppa jatkuu Möysän koulussa tiistaisin klo 16.30.

**ke 11.1.23** alkaen keskiviikkoisin Metsäbarrea Hollolan uimahallin monitoimisalissa ja keväällä lähimaastossa.

**to 12.1.23** Kehonhuoltotunnit jatkuvat Hollolan uimahallin judosalissa klo

**la 14.1.23** klo 10 Talviretkeilypäivä Myllykiepissä.

### **helmikuu**

**su 5.2.23** klo 9 alkaen Tiirismaan 55. laturetki ja klo 10 alkaen talvinen ulkoilupäivä Ulkonakuinlumiukko -teemalla Hollolassa Heinsuon urheilu-keskuksessa.

**7.-15.4.23.** Kevään hiihtoretkei Kilpisjärvelle tehdään viikolla 15,

**6.-7.5. 2023** Bengtskärin majakkamatka

**Aikuisten hiihtokoulu** yhteistyössä Custom Skin ja Startexin kanssa Vanhalla Raviradalla Lahdessa. Alkutalvesta lumitilanne huomioiden.

Polkujuoksu- ja maastopyöräilylenkit jatkuvat vuoden 23 alusta. Näistä, samoin kuin lasten/perheiden tapahtumista löytyy tietoa facebookista ja instagramista sekä kotisivulta [tiirismaanlatu.suomenlatu.org](http://tiirismaanlatu.suomenlatu.org).

Lasten/perheiden, maastopyöräilyn ja polkujuoksun tapahtumia ja aikatauluja löytyy facebookista ja instagramista sekä kotisivulta [www.tiirismaanlatu.suomenlatu.org](http://www.tiirismaanlatu.suomenlatu.org).

Polkujuksut jatkuvat viikoittain. Kerran kuussa viikonloppuna pitkis ja jotain muutakin spesiaalia keksitään. Ilmoitukset FB:ssä. Lisätietoja antaa Helena p. 0400 - 325 290

### **Vääksyn kuulumisia**

Talviuinti jatkuu normaalisti ja paikkana edelleen Majakkapaviljonki Ämmäläntie 20 Vääksy, Yhdyshenkilö Saimi Ahonen p. 040-7587893

**Muista tapahtumistamme ilmoittelemme Facebookissa ja nettisivuillamme.**

**Myllykieppi:** varaukset Hannu Backman puh. 044 - 3320 232

Jäsenet: 30 €/vrk. (2 henk.) 10 €/ vrk. (lisähenk. Aikuiset) 5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)

Yritykset ja yhteisöt

120 €/vrk

## Jumppa jatkuu 10.1.23 alkaen Möysän koulussa tiistaisin klo 16.30.

Jumppamaksu on 20 €/syksy ja 20 € kevät.

Maksu suoritetaan Tiirismaan Ladun tilille FI85 4212 1120 0169 63, viite 2370

Tiedustelut: [paivivirtanen12@gmail.com](mailto:paivivirtanen12@gmail.com), p. 050 387 9664

### Barrea Hollolan uimahallin Monitoimisalissa ja metsässä

*Kannattaa olla varovainen sen kanssa mitä toivoo, joku voi vielä toteuttaa hulluimmatkin toiveet. Niin tässä taisi käydä. Kuului huhua, että jossain reissubussissa oli ideoitu, että Tiirismaan Latu voisi jäsenilleen tarjota balettitunteja. Hannu kysymään Annelta, että voisitko sellaista tulla pitämään. Ja Anne vastaamaan, että eipä moista ole tullut tehtyäkään, mutta eiköhän se luonnistu.*

Siispä Tiirismaan Latu yhteistyössä Jalkautus liikuntapalveluiden kanssa tarjoaa:

**Barrea 11.1. alkaen keskiviikkoisin klo 20-21 Hollolan uimahallin Monitoimisalissa ja myöhemmin keväällä metsäbalettia lähimaastossa klo 19-20.**

Barre on tehokas koko kehon treeni, joka tehdään balettitankoa hyödyntäen. Tunneilla lähdetään erittäin alkeista ja aluksi harjoitellaan oikeita asentoja, tasapainoa ja tarvittavaa lihaskuntoa erilaisilla barre-harjoituksilla. Pikkuhiljaa siirrytään liikesarjoihin, hyppyihin ja tanssillisempaan liikuntaan ja lopuksi päästetään sisäiset ballerinaamme valloilleen sammalmättäillä lähimetsissä.

Tunnit sopivat kaikille, jotka haaveilevat paremmasta kehonhallinnasta, ryhdistä, lihaskunnosta ja ehkäpä siitä sisäisestä ballerinastaan. Mitään ennakko-osaamista baletista tai muustakaan ei tarvita, ohjaajakin on tanssillisesti sangen noviisi. Enemmänkin rohkeaa itsensä likoon laittamista ja uteliasta innostusta kehittää ehkä jotain aivan uutta.

Tervetuloa mukaan tanssilliselle tutkimusmatkalle. Mukaan mahtuu 15 osallistujaa.

Ohjaajana liikuntaneuvoja Anne Rauhamäki/Jalkautus

Ilmoittautumiset 31.12.22 mennessä [anne@jalkautus.fi](mailto:anne@jalkautus.fi) Osallistumismaksu 20€/kevätkausi.



## KYNTTILÄUINTI Tiilijärven avannolla!

Ma 21.11. klo 18 alk Perinteinen  
KYNTTILÄUINTI Tiilijärven avannolla!

Ohjelmassa: lämmittelylenkit, pulahdus  
kylmään järveen, uinnin päälle kuumaa  
glögiä ja joulupuuroa.

Tapahtuma on Hollolan Avantouimarien ja  
Tiirismaan Ladun jäsentapahtuma, mutta  
voit liittyä jäseneksi illan aluksi ja aloittaa  
harrastamisen heti.

HUOM!!!! TARKISTA PVM JA  
OHJELMA netistä tai facesta! (nämä  
alustavat tiedot Kiisan mennessä painoon).



## Retkeilijän kehonhuoltoa torstaina 12.1.2023

Kehonhuoltotunnit jatkuvat Hollolan uimahallin Judosalilla torstaisin klo 19.30 - 20.30.  
Kevätkausi alkaa 12.1.

Joukkoon mahtuu muutama lisää mukaan, joten jos lonkkaa kiristää tai niskaa pakottaa niin  
ilmoittaudu mukaan [anne@jalkautus.fi](mailto:anne@jalkautus.fi)

Tunneilla tehdään monipuolista kevyttä liikkuvuus-, tasapaino- ja kehonhallintaliikettä,  
venytellään ja rentoudutaan. Keväämmällä ollaan myös ulkona ja metsäjoogataan tai  
keppijumppaillaan.

Kevätkauden osallistumismaksu edelleen vain 20€

## Aikuisten Hiihtoloulu

Alkupalvesta lumitilanne huomioiden Aikuisten hiihtokoulu yhteistyössä Custom Skin ja  
Startexin kanssa Raviksella Lahdessa (Vanha Ravirata).

**Hiihtokoulusta ilmoitellaan Tiirismaan Ladun kotisivuilla ja Facebookissa  
Tiedusteluihin vastaa Hannu Backman p.044 - 3320 232**

Koulussa keskitytään Erilaisiin hiihtotekniikoihin tasamalla ja erikoisesti mäenlaskun  
oikeaoppiseen tekniikkaan.

Tekniikoiden oppimisen jälkeen oleellista on harjoitella hyödyntämään niitä oikeissa  
maastonkohdissa ja vauhdeissa eli lukemaan latua.

Laskeminen on niin ikään tekniikkalaji. Välineiden hallinta tuo varmuutta, ja rento  
laskuasento antaa elimistölle aikaa palautua. Huonolla tekniikalla lihakset työskentelevät  
turhaan myös alamäessä. Tärkeintä on opetella seisomaan suksella rennosti ja tasapainoisesti.

## HIIHTOVIKKO KILPISJÄRVELLÄ 2023, VK 15

Ensi kevään hiihtoviikkomme on perinteiseen tapaan viikolla 15, joka osuu nyt pääsiäiseen. Lähtöpäivä on pitkäperjantain ilta.

Huhtikuussa hanget ovat parhaimmillaan, ja päivässä riittää valoisaa aikaa enemmän, kuin jaksamme hiihtää.

Majoitumme tuttuun paikkaan, Retkeilykeskukseen, aivan Saanan juurelle. Opas vie päiväretkille, tai vaihtoehtoisesti hiihtelet itse omia reittejäsi. Vaeltajille löytyy tuntureilta autio- ja varaustupia niin Suomen, kuin Norjankin puolelta, ja järvillä risteilee latuja tasaisemmasta profiilista pitäville.

Sauna on lämpimänä päivittäin, ja rannasta saatat löytää avannonkin.

Iltaohjelmat ja ohjatut venyttelyt tilanteiden mukaan.

Paikalliset yrittäjät järjestävät viikon mittaan erilaisia retkiä mm Haltille.

Lähdemme pe-iltana 7.4.2023 ja palaamme lauantaina 15.4.2023

Hinnat: 2 hengen huone tai mökki 860 €/ hlö

3 hengen mökki 800 €/ hlö

4 hengen mökki 740 €/ hlö

Hinta sisältää edestakaisen bussimatkan, majoituksen, liinavaatteet, aamiaiset, retkievät, päivälliset buffet-pöydästä, saunan päivittäin ja hiihto-oppaan palvelut.

Bussiin pääset Helsingistä, Lahdesta, Jyväskylästä ja matkan varrelta.

**Varaathan matkasi hyvissä ajoin, mieluiten vuoden loppuun mennessä!** Paikat täytetään varausjärjestyksessä.

Tiedustelut ja varaukset: [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto(at)gmail.com) tai 0400-939 690

### Bengtskärin majakkamatka 6. - 7.5. 2023

Kevään matkalle eivät kaikki mahtuneet mukaan, joten uusi matka järjestyy 6.- 7.toukokuuta 2023.

Matkaohjelma: 6.5. Tytyrinkaivos Lohjalla, lounas, Fiskars, Tammisaari yöpyminen ja kiertokävely.

7.5. Kasnäs – Bengtskär – Kasnäs – kotiin.

Hinta n.200 €, matka totetuu kun lähtijöitä on 20 henkilöä.

Imoittautumiset: [timo.korvenoja@live.com](mailto:timo.korvenoja@live.com)

## ***Talviretkeilypäivä Myllykiepissä la 14.1.2023***

Tule retkeilemään hämäläiseen talviluontoon. Ohjelmassa hiihtelyä ”luomuladuilla”, lumikenkäilyä, tulistelua laavulla sekä lumileikkejä aikuisille ja lapsille.

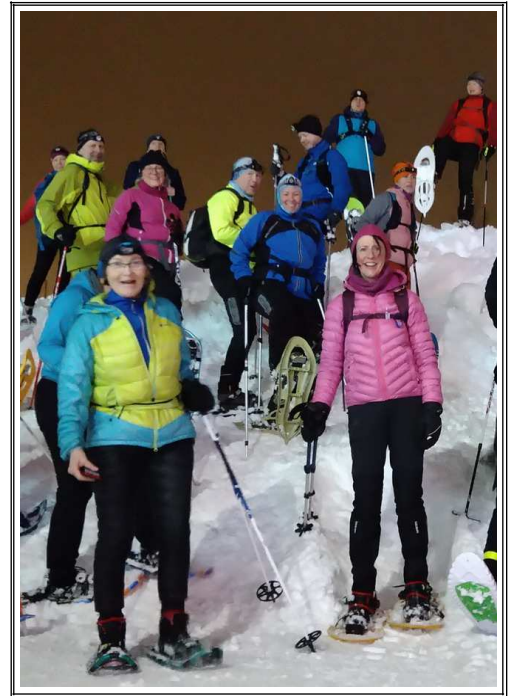
Mahdollisuus saunomiseen ja halukkaille myös yöpymismahdollisuus, joko mökin parvella tai vaikka pihalla omassa teltassa.

- Saapuminen ja tulokahvit klo 9-10.
- Retkeilyä eri tavoin noin klo 10-15. Evästelyä maastossa.
- Mahdollisesti keittolounas (omakustanteinen). Saunomista.

**Ota mukaan:** omat eväät päiväksi, kuivaa vaihtovaatetta, pyyhe, otsalamppu sekä omat sukset/lumikengät yms. Pieni määrä eräsuksia ja lumikenkiä myös lainattavissa (varaa ilmoittautuessasi).

**Ilmoittautumiset ja lisätiedot:**

[hannu.backman@phnet.fi](mailto:hannu.backman@phnet.fi) , 044-3320232



**Muutokset mahdollisia – kuitenkin ulkoilua ja retkeilyä lumitilanteen mukaan!**

## **Talvinen Lumiseikkailu ja Tiirismaan 55. Laturetki Sunnuntaina 5. helmikuuta 2023**

Perinteinen lumiseikkailu jälleen Heinsuon Urheilukeskuksessa klo 10 - 14 .

Tarjolla hiihtoa, lumikenkäilyä mäenlaskua, luistelua, lumiukkojen tekoa ym talvista touhua. Kaikki tietenkin lumitilanteen mukaan.

Luvassa yllätyksiä ja monenlaista toimintaa. Esim. suosittua Jättiritsa-ammuntaa.

**Ohjelmassa myös lumiukon rakentamiskisa. Ollaan Ulkonakuinlumiukko!**

**Tiirismaan Laturetken** Lähtöpaikka ja ilmoittautuminen Heinsuon Urheilu- keskuksessa klo 9-15 Laturetkelle pääset myös Tapanilan hiihtomajalta, josta on viitoitus. Myös Tiiristuvalla voi lähteä matkaan.

Reitti: hiihtoreitti tehdään lumitilanteen mukaan mahdollisimman pitkäksi.

Säiden salliessa hiihdetään myös Hälvälän takalenkki, yht. n 40 km.

Reitistä voi hiihtää myös lyhyemmän osamatkan. Reitti-infoa lähtöpaikalla, Tapanilassa sekä juomapisteillä Tiiristuvalla ja Työtjärven kääntöpaikalla.

- Ei osallistumismaksua eikä ajanottoa
- Huoltopisteistä juomia ja muuta virkistystä pikkurahalla
- Osallistujien kesken arvontaa

**Arvontakupongin voi täyttää myös Tiiristuvalla.**

## Terveisiä Suomen Ladun ohjaajien jatkokoulutuspäiviltä

Terveisiä Suomen Ladun ohjaajien jatkokoulutuspäiviltä, joka pidettiin lokakuussa Nurmijärven Kiljavalla!

Meiltä mukana olivat tällä kertaa Sonja ja Tiina, joilla on näppinsä niin mtb:n, lumikenkäilyn/liukkaroinnin kuin retkeilyiltojen vetämisessä ja välillä aika paljon muussakin TiirLan toiminnassa.

Viikonloppuna tavattiin vanhoja tuttuja ja tehtiin uusia tuttavuuksia lähimpien latuyhdistysten kanssa, sekä opittiin uutta sekä Suomen Ladun toiminnasta ja tulevaisuuden suunnitelmista sekä kevytretkeilystä, vammojen hoidosta ja tunnistamaan myös oma liikkujatyyppi (oman testisi voit tehdä os. <http://www.liikkujatyyppi.fi/home/liikkujatyyppi-testi/>). Kaiken vakavamielisen tekemisen lisäksi ulkoiluosiossa pelattiin Afrikan tähteä ja Suuntamysteeriä (näihin löydät ohjeet Ladun verkkosivuilta!)

Toivottavasti ensi vuonna TiirLan ohjukset ovat mukana sankemmalla joukolla, nämä kun ovat hyvin opettavaisia tapahtumia, joilla on enemmän annettavaa kuin otettavaa.

Ohjaajaksi pääsee meillä lähes kuka tahansa, ilmoitathan halustasi ohjata esim. seikkailevia perheitä, maastopyöräilyä tai vaikka geokätköilyä!

Oletko jo ohjaaja, muttet ole saanut Ohjaajaklubin viestejä? Lisäämällä tietosi rekisteriin, olet samalla klubin jäsen. Ohjaajaklubi löytyy Ladun sivuilta

<https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/ohjaajaklubi.html>

Seuraavan vuoden ohjaajaklubin tapaaminen on Jyväskylän Laajavuorella 23.-24.9.2022, päivän voit jo varmistaa itsellesi kalenteriin!

//Sonja & Tiina, mtb-ohjukset

## Syyskokouksen päätöksiä

Yhdistyksen puheenjohtajaksi seuraavaksi 2-vuotiskaudelle valittiin **Hannu Backman**  
Vuoden 2023 johtokuntaan valittiin: **Mika Rantakari** (varapuh.johtaja),  
**Päivi Virtanen** (sihteeri), **Helena Kämäräinen** (rahastonhoitaja), **Tiina Airanne**,  
**Titi Keskiväli**, **Jorma Kampman**, **Terhi Koivisto**, **Sonja Launonen** ja **Timo Riikonen**.  
Varajäseniksi: **Tiina Riikonen** ja **Jorma Pöyry**.

Vuoden 2023 jäsenmaksuiksi päätettiin: henkilöjäsen **26 eur**, perhejäsenmaksu **37 eur**,  
rinnakkaisjäsen, nuorisojäsen ja toisen yhdistyksen jäsen **15 eur**.  
Korotus noudattaa samaa linjaa, millä Suomen Latu korotti jäsenyhdistysiltä  
perimäänsä jäsenveroa.

## Retkeilytoiminta talvella 2022-2023

Tiirlan retkeilytoiminnan sivut löydät os.

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/toiminta/retkeily/>

Tiirlan ”retkijaos” eli Tiina, Sonja, Päivi, Hanna sekä Niko kokoontuivat marraskuussa miettimään tulevaa retkitoimintaa. Talven aikana on tarkoitus lumitilanteen mukaan jatkaa suosittuja lumikenkä- ja liukulumiretkiä Lahdessa/Hollolassa sekä mahd mukaan muuallakin. Myös perus patikoinnit tuntuvat olevan kaivattuja, joten pyrimme kuukausittain järjestämään yhden lamppuretken lähiseudulla. Viikonpäivä ja paikka vaihtelee vetäjätalanteen mukaan.

**Jos haluat järjestää omalla seudullasi patikan/kenkäretken tai muuta retkeilyyn liittyvää toimintaa(mitä vaan), ota yhteyttä, retken/tapahtuman vetäjän ei tarvitse olla koulutettu, kuka vaan voi vetää.**

Talvitapahtuma Heinsuolla laturetken yhteydessä su 5.2.2023, laita myös se kalenteriin! Suunniteltua ohjelmaa kaudelle 22-23:

- Kuukausiretket (jalan, lumikenkä tai liukulumikenkä, nuotiolla tai termosretki)
- Retkeilyn teemaillat jatkuvat 2022 (paikat ja ajat varmistuvat erikseen):
  - Turvallisuussuunnittelu retkelle, mitä otan huomioon kun lähdän kohteeseen?
  - Ea-aidot retkellä ja mitä pitäisi olla mukana
- Yön yli talviretkeily tutuksi - lähiseutu tai Tarus
- Laskiaispäivänä 14.2. liukulumilla laskettelu Tapanilassa (lumiedellytys)
- Huhtikuun aikana aloitetaan suunnistuskoulu uudestaan

Suunnitteluun ja toteutukseen saavat osallistua kaikki jäsenet! Tervetuloa mukaan toimintaan, hihasta saa nykyistä.

*Ulkoiluterveisin Tiirlan ”retkijaos” Tiina, Sonja, Päivi, Hanna ja Niko / kuva Tiina R*



## Retki Isojärvelle

Lokakuisten päiväretkien sarja sai muutaman väli vuoden jälkeen jatkoa tänä syksynä. Täysi bussillinen suuntasi sumuisena lauantaiaamuna kohti Isojärven kansallispuistoa, joka on perustettu 1982. Sumu kuitenkin hälveni, eikä ennustettu sadekaan osunut kohdalle, joten mikäpä oli lähteä polulle Heretyn kämpän pihasta.

Jaoimme ryhmän kahteen osaan, jälkimmäisen lähtiessä liikkeelle 20 minuuttia myöhemmin. Maasto oli haastavaa, varsinkin alkumatkasta piti varoa liukkaista kiviä ja puiden juuria. Ylä- ja alamäkiäkin riitti, mutta oli sitten välillä tasaisempaakin polkua, jossa kävely oli joutuisaa. Pidimme muutaman lyhyemmän tauon, ja Vahterjärvellä pitkän makkaranpaistotauon kahdella lähekkäin olevalla nuotiopaikalla. Nokipannukahvitkin Hanski siinä samalla kiehaus. Tauon jälkeen jatkettiin taas jatkaa matkaa reippaasti.

Ympyrälenkki sulkeutui hieman ennen Heretyn kämpälle tuloa. Kämpäkahvila oli valitettavasti kiinni, joten emme päässeet näkemään, millaisessa tuvassa savottamiehet ovat aikanaan asuneet. Sotien jälkeen nykyisen puiston alueella oli käynnissä suuret tukkisavotat, sillä puutavaraa tarvittiin niin jälleenrakennuksessa, kuin sotakorvausteollisuudessa. Polttopuun tarve oli myös suuri. Hiukan kulkemaltamme reitiltä sivussa oli toinenkin savottakämppä, nykyisin vuokrakämppänä toimiva Lortikan kämppä.



Isojärven metsät ovat kuusivaltaisia, ja sammalikot kuusien alla olivat näyttäviä vihreän monissa sävyissään. Lokakuussa kasvillisuus oli jo pääosin lakastunut, mutta puolukoita riitti vielä suuhun napittavaksi. Puiston tunnuseläin, majava, pysytteli piilossa, mutta moijovan läiskäyksen jokunen kuuli, joten ei talttahas kaukana ollut. Suolammilla pesivää kaakkuriakaan ei nähty, mutta tikkojen nakutusta päästiin kuulemaan useassakin kohdassa, ja lintukuvaajamme Lissu onnistui saamaan pohjantikan kameransa tähtäimeen. Reittimme, Savottapolku oli 10 km mittainen ja hyvin sen lapsetkin jaksoivat. Iloisesta puheensorinasta päätellen retkipäivä oli onnistunut.

Ensi syksynä suuntaamme sitten taas erilaisiin maastoihin; suunnitelma on jo muhimassa.

TK / kuva Terhi K

## Ensimmäistä kertaa viikon ruskavaelluksella

Tänä vuonna 2022 uskalsin ja halusin ensi kertaa lähteä mukaan vaeltamaan, ihan sama minne, kunhan pääsen mukaan ruskabussiin! Hanna pyysi minua mukaan UKK-puistoon, jossa en ole vielä ikinä käynyt, joten sinne siis! Toinen vaellusseurue suuntasi Akumajalta Paistuntureille, joten me jäimme bussista jo tunteja aikaisemmin ja pääsimme matkaan lauantaina aamupäivästä.

Vaelluskokemukseeni kuului tälle kesää vain Repoveden Kaakkurin kierros 26km (kolmisin Tiinan ja Hannan kera, 2 yötä) sekä Salamajärven Hirvaan kierros (58km, josta suoriuduin yksinvaeltuen 2 yöllä). Hirvaan kierros toimi hyvin esivalmisteluna tälle pidemmälle reissulle. Lisäksi lukuisia päivä- ja yönyliretkiä kesällä ja talvella sekä paljon pyöräretkiä kamoilla ja ilman.

Rinkkaa kuitenkin tulee kannettua suhteellisen vähän. Tähän soppaan lähtiessä se painoi 18,5kg, joka oli aivan soppeli paino vaikka paljolta kuulostaa. Ruokaa tästä oli n.3kg ja kaikki mahdollinen kuivattua, totta kai. Rinkka itse painaa 2,3kg, ei siis mikään the kevein mutta tällä pystyn kuormani kantamaan. Teltta, makuupussi ja -alustat sekä nukkumistarvikkeet toivat lisäpainoja yhteensä noin 4kg ja vaatteet sekä tilpehöörit (hygieniä, valo etc) sitten loput noin 9kg.



Eniten tälle reissulle lähtiessäni mietin jaksamista ekoina päivinä, jolloin kuorma on raskas ja ennalta suunnitellut päivät pitkiä. Yllätyin kuitenkin itsekin, kuinka hyvin jaksoin esim, 2x n.20km päiviä ja jo heti toisena päivänä! Kokonaisuudessaan reissu jäi suunniteltua lyhyemmäksi, vaikka saimmekin kokoon 95km, joista noin 20km oli ilman rinkkaa päiväretkiä.

Toinen askarrus oli ruoka, johon onneksi oli paneutunut jo aiemmin keväällä ennen fillariretkiä ja johon osasin suhtautua myös vain energiantäyttämistarpeena, maulla ei ole niin suurta väliä. Muutaman illan pähkäilin mitä söisin ja miten, jotta myös keittiöstä tulee mahdollisimman kevyt kantaa. Jätin mm ottamatta Trangian paistinpannun ja mukaani lähti pieni blinipannu, jolla saa juuri munakkaan tai letun paistettua yhdelle. Viikon ruuat pussitin kukin omalle päivälleen nimettyyn pussiin ja sen sitten tuli olla illalla tyhjä. Pussiin kuului aamugranola, lounas, päivällinen sekä irtokarkipussi taskuun aamulla laitettavaksi. Kahvin ja kaakaon pidin erillisessä purkissa ja pussissa.

Olin loppupelissä tyytyväinen kaikkiin valintoihini mitä tein ennen reissua, ja turhaksi vaatteeksi jäi vain varasukat sekä pitkikset pakkasia varten (ei ollut) sekä 2 vararuokaa sekä 1 lounas sekä toki ea-pakkaus(täältäpä otinkin 2 rakkolaastaria, että ei ihan turha!) Kokonaisuudessa viihdyin pitkällä setillä niin hyvin, että uudestaan on tarve lähteä katsomaan ruskaa Lappiin!

//Sonja

## Tiirismaan Ladun ruskaretkellä viikolla 37

Vihdoinkin rohkenin lähteä rikkavaellukselle useamman vuoden pohtimisen jälkeen. Meidän porukassa oli yhdeksän henkilöä tallustamassa Utsjoen kauniissa maisemassa. Lähtiessä arvelutti kovinkin rinkan paino ja sääennusteet. Sää oli parempi kuin ennustettiin, pääasiassa öisin oli sateet ja kovat tuulet, rinkan painokaan ei tuntunut liian raskaalta. Ensimmäisellä yöpymispaikalla saimme ihailla Akukosken putousta ja kuunnella kosken kohinaa. Matka jatkui Akuvarrille muutamien mutkien jälkeen. Näkymät olivat hienot.

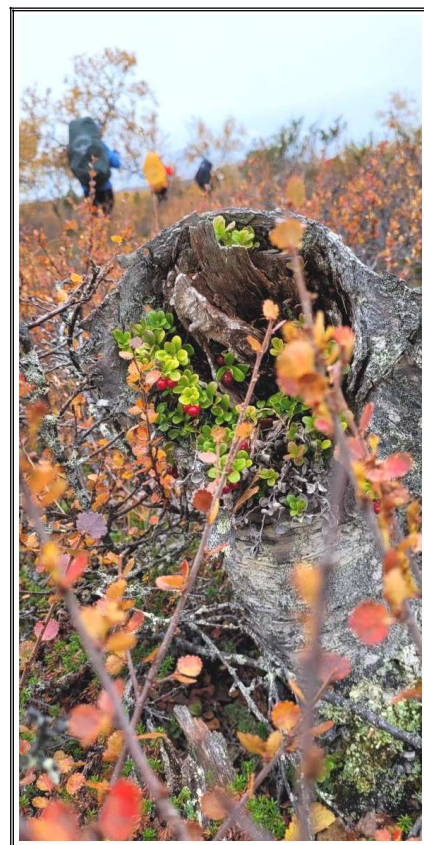
Akujärvi kimalteli meille kauniisti kun Akuhotellin ”terassilla” nautimme lounaan. Matka jatkui ja reissun aikana tuli tutuksi myös jokien ylityksiä, vesi kyllä tuntui aika jäätävältä jaloissa. Ylitykset onnistuivat hyvin ja jalat saivat ansaitun virkistysen.

Akukammin lämmössä meistä muutama vietti kaksi yötä. Teltassa nukkuvia ei pakkanen paleltanut vaikka pakkanen kiri yöllä -5 asteeseen.

Hienot olivat rakennukset, ihan uudet wc-tilat sekä puuvarasto, samoin kuin Njavgoaivillakin, jossa kävimme päiväretkellä ilman rinkkoja.

Päätepisteenä meillä oli Akumajan takapiha. Hannu ja kumppanit olivat keittäneet meille maukkaan hernekeiton ja sauna oli lämpimänä. Kastautuminen Akujoessa kruunasin vaellusretken. Tievatuvan kautta kotimatka alkoi lauantain aamusta. Tästä vaelluksesta jäi iso kipinä sydämeen odottamaan uutta retkeä. Kiitos Tiirismaan latulaiset

*Teksti ja kuva: Arja*



*Kuva: Terhi K*

## Ensimmäinen yksinvaellus Kevon luonnonpuistossa Kuivin reitillä

Lähdin ensikertalaisena Tiirismaan Ladun ruskaretkelle pää täynnä kysymyksiä matkaan liittyen, sillä tämänkaltainen ryhmämatka oli minulle ihan ensimmäinen. Kaikki tulisi olemaan eläkeikään ehtineelle vasta muutaman vuoden varsinaista vaellusretkeilyä harrastaneelle täysin uutta, puhumattakaan siitä, että olin lähdössä ihka ensimmäiselle pitkälle yksinvaellukselle. Takana oli toki muutama pitkä vaellus luotettavassa seurassa, mutta nyt tulisin olemaan täysin oman osaamiseni ja onneni nojassa!

Varusteita olin hankkinut ja testannut huolella etukäteen, ruokahuoltoa suunnitellut ja kuivuri oli laulanut useita päiviä. Grammoja olin myös viilannut, sillä en halunnut ringaani yhtään turhaa painoa. Painavan ringan kanssa kulkemista harjoittelin etukäteen ja sain osakseni huvittuneen hämmästyneitä katseita lenkkieni varrella. Kotiväki seuraili touhujani kärsivällisesti, huvittuneena ja hieman myös huolissaankin, mutta päätös yksinvaelluksesta oli muhinut mielessäni jo pitkään enkä aikonut perääntyä.

Bussimatka sujui mukavassa seurassa yllättävän hyvin ja sain jopa nukuttua Jyväskylästä Ouluun asti. Saapuminen Lapin upeisiin maisemiin saa aina lämpimän liikahduksen sydäneläksä ja ihmeellisen rauhan laskeutumaan mielialaan ja niin kävi nytkin, ihan kuin kotiin olisi tullut!! Luottavaisin mielin siis hyppäsin pois bussista Sulaojan parkkipaikalla ja jäin yksin tien laitaan. Tällä kertaa ei ollut muita Kevolle lähtijöitä matkassa.

Miten yksinvaellus sitten sujui?

Kokemuksena se oli vertaansa vailla, huikea, joskin myös haastava. Aivan yksin reitillä ei tietenkään tarvinnut olla, onhan kyseinen reitti kovin suosittu ainutlaatuisten nähtävyyksien vuoksi. Polulla saattoi kulkea yksin näkemättä tuntikausiin ainuttakaan kulkijaa, mutta tauko- ja leiripaikoilla tapasi muitakin vaeltajia. Heidän kanssaan oli mukava vaihtaa ajatuksia ja saada vinkkejä vaellusruoista ja -varusteista. Ja ne maisemat!! Huikean avaraa ja karun kaunista. Avaran taivaan kannen alla kulkeminen on jotain sellaista, mitä ei voi kuvailla sanoin. Mieli rauhoittuu, ajatukset katoavat avaruuteen ja on tilaa hengittää.

Retkelle valmistautuessa ja sitä suunnitellessa olin jo etukäteen tolkkunut itselleni, että tällä matkalla ei sitten suoriteta eikä hötkeyllä. Yksin kulkiessa kaikessa pitää muistaa turvallisuus niin kivikkoisella polulla kuin leirissäkin. Avun saaminen onnettomuuden sattuessa kestää tuntikausia. Tällaiselle suorittajalle kuin itse olen tämä oli haastavaa, kun piti kytkeä hidas vaihde päälle. Myös taukojen pitämisestä piti muistuttaa itseään, kun ei ollut kaveria sanomassa, että nyt olisi tauon paikka.

Reittisuunnitelmaa muutin ensimmäisten vaelluspäivieni aikana, koska luvassa oli vesisadetta enkä oikein luottanut omaan telttaan. Halusin päästä mahdollisten kovien sateiden takia tupien läheisyyteen ja kierrettäessä Kuivin reittiä vastapäivään tuvat sattuvat kaikki loppumatkalle. Niinpä saavuin Kuivin tuvalle jo maanantaina hyvissä ajoin ja ehdinkin huiputtaa Guivi tunturin (641 m) vielä samana päivänä hyvässä säässä. Kuivin uusi tupa ei valitettavasti vielä ollut auki, mutta vanhaa tupaa sai käyttää sisäilmaongelmista huolimatta. Ja tulinhan ne sateetkin, onneksi yöaikaan, joten kulkea sai lähes kastumatta. Viimeiset vaelluspäivät olivatkin sitten lokoisaa kuljeskelua tuvalta toiselle luonnosta nauttien. Ja telttakin toimi sitten loppujen lopuksi ihan luotettavasti.

Kaiken kaikkiaan pidin Kuivin reittiä (86,5 km) itselleni melko helppona, vaikka se luontoon.fi-sivustolla määritellään keskivaikeaksi reitiksi. Polku kulkee pääasiassa tunturialueella ja on melko kivikkoinen ja siinä on muutamia vaativampia nousuja. Kivikkoisuus ei minua haitannut ja nousutkin olivat loppujen lopuksi melko lyhyitä, ainakin vastapäivään kulkiessa; jyrkkiä, mutta maltilla niistä selvisi. Jännittävin kohta oli itselleni Fiellogahjohka-joen ylitys. Sen aiheuttama adrenaliinipiikki oli melkoinen!

En huomannut edes kylmää vettä jaloissani ja ylitys sujui ongelmitta. Fiellun kuvankaunis putous (26 m) on reitin puolivälissä. Telttailualue siellä on haastava, koska tasaisia paikkoja on vähän. Teltan pystyttäminen tarjolla oleville puualustoille oli hieman hankalaa, mutta alusta suojasi hyvin sateella maakosteudelta.

Toinen reitin huippunähtävyys, Kevon kanjoni, ei aiheuttanut itselläni mitään kovin hurmioitunutta kokemusta; kiitos liikaa katsellut Yuotube-videot alueelta!!

Ei siis pidä tutustua liikaa tulevaan vaellusreittiin! Njavgoaivin autiotuvan ympäristön maisemat piirtyivät muistoihin kaikkein voimakaimpina.

Otin tämän yksinvaelluksen retriittinä ja siinä se toimi erinomaisesti. Mieli keveni ja ajatukset kirkastuivat. Varmasti tulen tekemää vastaavia lyhyempiä retkiä jatkossakin. Viikon aikana tuli käveltyä varmasti kaikkiaan yli 90 km ja olen tosi kiitollinen siitä, että nivelrikkoiset polveni eivät kipuilleet yhtään ja kroppa kesti rasituksen muutenkin hyvin.

Kiitos Tiirismaan Ladulle ja Terhille hyvin järjestetystä retkestä! Tämä oli ensimmäinen tämän kaltainen retki, mutta ei viimeinen. Ensi syksyä odotellessa!!!

*Yksi yksinvaeltaja / kuva Terhi K*



**Posti Green****email: [tiirismaan.latu@gmail.com](mailto:tiirismaan.latu@gmail.com)****<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>**

## Jäsentietoja

Tiirismaan Ladussa oli 2022 lokakuussa 1859 maksanutta jäsentä. Lisäksi jäsenlistalla on jäseniä, jotka eivät olleet jäsenmaksua maksaneet.

### Kiisa 4/2022

**Julkaisija: Tiirismaan Latu ry** **<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>**

**email: [tiirismaan.latu@gmail.com](mailto:tiirismaan.latu@gmail.com)**

**Toimitussihteeri: Reino Koho** **email: [kohoreino@gmail.com](mailto:kohoreino@gmail.com)**

**Kirjapaino: M&P Paino Oy, Lahti**

**Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava Kiisa ilmestyy helmikuussa 2023**

**Aineistot lehteen jätettävä 15.1.2023 mennessä toimitussihteerille.**

**email: [kiisa.tiirismaa@gmail.com](mailto:kiisa.tiirismaa@gmail.com)**

