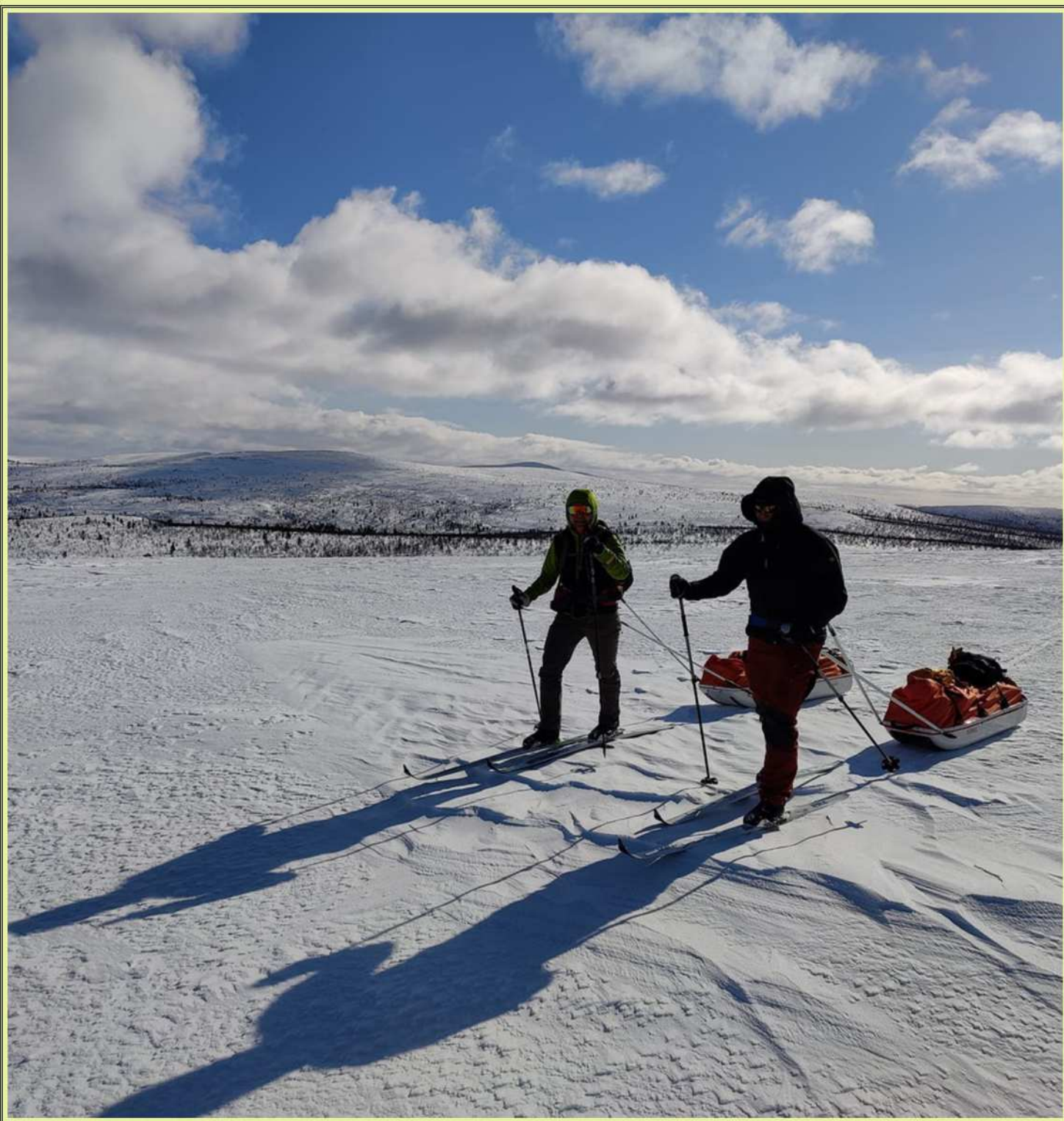


Kiisa



TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro: 2 toukokuu 2022



Johtokunta 2022

Puh.johtaja: Hannu Backman email:hannu.backman(at)phnet.fi 044 - 3320 232
Varapuh. joht. Sonja Launonen email:sonja.launonen(at)phnet.fi 050 - 359 6398
Sihteeri: Päivi Virtanen email:paivivirtanen12(at)gmail.com 050 - 387 9664

Siskoliisa Keskiväli email:titi.keskivali(at)elisanet.fi 050 - 338 4391
Hannu Tuunanen email:hannu.tuunanen(at)phnet.fi 044 - 270 0462
Terhi Koivisto email:terhi.k.koivisto(at)gmail.com 0400 - 939 690
Jorma Kampman email:jorma.kampman(at)luukku.com 044 270 0105
Timo Riikonen email:timo.riikonen1(at)gmail.com 0400 - 498 618
Jarno Malaska email:malaska(at)gmail.com 040 - 737 6191
Helena Kämäräinen email:helena.kamarainen99(at)gmail.com 0400 - 325 290
varajäsenet:
Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770
Mika Rantakari email:mika.rantakari(at)gmail.com 045 - 670 5557,

rah.hoitaja:
Helena Kämäräinen email: helena.kamarainen99(at)gmail.com 0400 - 325 290
tarv.hank:
Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770
Kiisa:
Reino Koho email:kohoreino(at)gmail.com
jäsenasiat: Erämiehentie 8 15870 Hollola 0400 - 155 238

Tiirismaan Latu ry:n tili nro: FI85 4212 1120 0169 63

Jäsenasiaa

Jäsenetuja:

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2021 lopussa 1860 jäsentä.

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella

jasenpalvelu@suomenlatu.fi

Suomen Latu hoitaa keskitetysti jäsenrekisteriämme, puh. 09 8567 7450

Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta:

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>

Suomen Ladun osoite on: www.suomenlatu.fi.

Taas leskenlehti, kukkaan jo ehti, kevät tullut on....

Linnut laulaa ja purot solisee ja latulaiset potkii viimeiset lumet monoistaan ja kirmaa kesäisten lajien pariin.

Yhdistyksen vuoden kiertoon kuuluu myös Suomen Ladun kevätkokous, jossa menneenä viikonloppuna olimme saamassa uusia ideoita ja vahvistamassa vanhoja. Ikävä puoli oli se, että SL esitti alayhdistysten Suomen Ladulle maksamaa jäsenmaksusuutta korotettavaksi peräti 2 eurolla inflaation ja kulujen noususta johtuen. Tämä esitys meni äänestyksessä läpi vastustuksestamme huolimatta ja tästä johtuen myös meidän yhdistyksemme jäsenmaksua jouduttanee ensi vuonna korottamaan.



Mutta eihän me moisesta masennuta. Talvi sujui yhdistyksemme osalta erittäin hienosti. Lunta riitti, hiihtokausi oli pitkä ja latumaja Tiiristuvalla riitti asiakkaita syksytalvesta alkaen pitkälle kevääseen.

Kevään polkaisemme vauhdilla käyntiin jo 7.5. Raviksella Unelmien liikuntapäivän merkeissä. Ja kun villiyrtyt nousevat maasta, tutustumme niihin Horttailemalla toukokuussa. Kesäkuussa mennään Myllykieppiin yön yli retkelle. Polkujuoksut ja maastopyöräilyt jatkuvat viikottain. Uusille jäsenille pidetään tutustumisilta Rautakankareen majalla loppukesästä. Ja elokuun lopussa nukutaan yö ulkona.

Näitä ja muita kesän aikana kehiteltäviä tapahtumia tarjoilemme teille, hyvät jäsenet ja toivomme, että tulette tapahtumiin mukaan. Erittäin iloisia olemme, jos otatte yhteyttä ja ehdotatte jotain haluamaanne tapahtumaa ja tulette siihen vetäjäksi, uusia aktiiveja aina tarvitaan toimintaan.

Iloista ja liikunnallista kesää kaikille!

puheenjohtaja-Hannu ja sihteeri-Päivi

Kuva: Wikipedia (leskenlehti)

Kannen kuva: Heikki R (Ahkion vetäjät Lemmenjoella)

Tulevia tapahtumia:

toukokuu

- la 7.5. Unelmien liikuntapäivä Vanhalla Raviradalla (sivu 5)
ti 17.5. Villiyrtyt tutuiksi Tiiristuvalla klo 16.00 (sivu 6)

kesäkuu

11. – 12.6. Tiirismaan Ladun Retkelle-päivä pidetään Myllykiepissä (sivu 6)

elokuu

27. – 28.8. Nuku yö ulkona -tapahtuma (sivu 7)

Syksyn ruskaretki tehdään Akumajalle viikolla 37. (sivu 8)

Rautakankareen ja Myllykiepin talkoot järjestetään keväällä ja niistä ilmoitetaan kotisivulla ja facebookissa

Kilometrikisa 2022 alkaa toukokuussa ja jatkuu syyskuulle. Tiirismaan Latu on mukana kisassa. **Katso kotisivut tai facebook.**

Polkujuoksulenkit jatkuvat viikottain, ajat facebookissa

Maastopyörälenkit jatkuvat viikottain, ajat facebookissa

Muista tapahtumistamme ilmoittelemme Facebookissa ja nettisivuillamme.

Myllykieppi: varaukset Hannu Backman puh.

044 - 3320 232

Jäsenet: 30 €/vrk. (2 henk.) 10 €/ vrk. (lisähenk. Aikuiset)

5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)

Yritykset ja yhteisöt 120 €/vrk

Yhdistyksen verkkosivujen osoite on muuttunut:

Nettisivustomme löytyvät nyt osoitteesta:

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>

Verkkosivuja hoitaa Sonja Launonen

email:sonja.launonen(at)phnet.fi 050 - 359 6398

la 7.5.2022 Lahden Vanhalla raviradalla



+

”Unelmien liikuntapäivä on kaikenlaisen liikkumisen pop up -päivä, johon kuka tahansa voi osallistua!”



Tapahtumatietoa nettisivuilta <https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>

sydän
tekee hyvää



Villiyrtit tutuiksi ti 17.5. Tiiristuvalla klo 16.00

Villiyrtit - tai villivihannekset, luonnonyrtit, horta - ovat luonnonvaraisia kasveja, joita käytetään ravintona, mausteena, yrttiteenä, rohdoksina ja kauneushoidossa.

Villiyrtit ovat terveellisiä, maukkaita, ilmaisia ja niillä on pitkä satokausi. Villiyrttien opettelu ja kerääminen on mukava luontoharrastus.

Kevät •

Parasta aikaa heleän vihreiden villiyrttien keräämiseen. Nuoret versot ja lehdet ennen kasvien kukintaa, minkä jälkeen lehtien maku muuttuu ja ne tulevat puiseviksi.

Aika kerätä myös lehtipuiden silmuja ja havupuiden kerkkiä maanomistajan luvalla sekä moni- ja kaksivuotisten kasvien juuria.

Kesäisin, syksyllä ja talvellakin voi kerätä yrttejä



Tervetuloa tutustumaan mielenkiintoiseen juttuun Tiiristuvalla.

Ilmoittaudu, **Ellinoora Backman 040 517 3706** (WhatsApp tai tekstiviesti)

Suomen Ladun valtakunnallisia Retkelle -päiviä vietetään ensimmäistä kertaa kesäkuisessena viikonloppuna. Retkelle-päivien tarkoituksena on innostaa suomalaiset retkelle latuyhdistyksissä toimivien ohjaajien kanssa.

Tiirismaan Ladun Retkelle päiviä vietetään Myllykiepissä 11. - 12. 6.

- lauantaina aloitetaan klo 14.00 - kävelyretki lähiluontoon + retkiruokailu
- saunomista ja yöpyminen ulkona
- sunnuntaina retkiaamiainen ja mahdollinen retki uuteen kohteeseen.

Ilmoittaudu mukaan, **Hannu Backman 044 - 3320 232** (WhatsApp tai tekstiviesti)





sydän
tekee hyvää



**TERVETULOA MUKAAN NUKU YÖ ULKONA JA METSÄHOTELLIIN
HÄMEENKOSKELLE 27.8. – 28.8.2022**

Paikka Hämeenkosken leirikeskus, Pyyhtiäntie 150, 16800 Hämeenkoski
Aloitus la 27.8.2022 klo 16- 18 ja lopetus su 29.8.2022 klo 12 mennessä
Pysäköinti leirikeskuksen parkkipaikalla
Ilmoittaudu tullessasi imfoteltassa

OHJELMASSA mm.

- rantaongintaa, melontaa, soutuvene, mölkky, jokamiehen oikeudet
- lapsille on kiipeilyteline, keinuja ja lähimetsä seikkailuja varten
- nurmikentällä voi pelata jalkapalloa, sulkapalloa
- Makkaraa voi osaa edullisesti, nokipannukahvittelua, luontobingoa, yhdessä oloa...
- pullat ja nokipannukahvit talon puolesta
- Hannu keittää aamupuuron, josta vapaaehtoinen maksu



OTA NÄMÄ TARVIKKEET MUKAAN

- omat eväät (myös makkarat) + ruokailuvälineet ja yöpymiseen sopiva vaatetus,
- huom!** sadevarusteet, makuupussi + alusta+ TELTTA + teltan sadesuoja
- vesiastia/-pullo , otsa- tai muu pieni valaisin
- Sauna, suihkut ja wc:t leirikeskuksen sisätiloissa

Huom! tulenteko kielletty teltta-alueella, nuotioringissä tulet valvotusti

Teema Suomen Luonnon päivä ja lähiluonto



ILOINEN MIELI MUKAAN ☺ TERVETULOA!

Tapahtuman isäntä:	Hannu Backman, puh. 044 332 0232	Tiirismaan Latu ry
Tapahtuman sydän:	Maija-Liisa Lindqvist, 0400 561077	Lahden Sydänyhdistys ry
Ilmoittautuminen:	Helena Kämäräinen, puh. 0400 325 290	Tiirismaan Latu ry

RUSKAMATKA VIIKOLLA 37 PAISTUNTUREIDEN TUNTUMAAN

Syksyisen luonnon väriloistoon matkaamme tänä vuonna Paistuntureiden suunnalle Utsjoen eteläosiin. Vaellusmaastoina Paistuntureiden lisäksi on tarjolla myös Muotkatunturit, Kevon kierros ja tietysti UKK-puisto. Yksin ei tarvitse lähteä vaeltamaan, vaan etsitään sopiva ryhmä kaikille.

Päiväretkeilijöiden tukikohdaksi on varattu Suomen Ladun erämainen Akumaja, jonne on taivallettava reilu 3 km maantien varresta jalkaisin. Majalla on aurinkokennolla toimivat led-valot ja tuuligeneraattori tuottamassa virtaa esim. puhelimen lataukseen. Hella ja jääkaappi toimivat kaasulla. Omat liinavaatteet ja pyyhkeet mukaan. Makuupussikaan ei ole pahitteeksi, sillä peitteinä on vain ohuet viltit.

Majan ympäristössä on hyvät päiväretkimahdollisuudet ja päivän hiet voi huuhtoa illalla rantasaunassa. Hannu B opastaa päiväretket ja Timo R:n kanssa voit lähteä yön ylitelttaretkelle. Nyt on mainio tilaisuus kokeilla vaeltamista ohjatusti lyhyellä minivaelluksella.

Kaamasmukassa Kaksavarrin Erämajoilla on myös mahdollista majoittua ja retkeillä omin päin (4 h mökki à 600 €/ 6 vrk). Saariselältä ja Kiilopäältä majoitusvaraukset omatoimisesti.

Kaikille vaeltajille ja Akumajalla ja Kaksavarrissa majoittuville on varattu kotimatkaa edeltävälle yölle majoitus Tievatuvalta 4–5 hengen huoneissa (50 €/ hlö sis. liinavaatteet, sauna, päivällinen ja aamiainen).

Lähtö pe 9.9.2022 Hollolan uimahallilta klo 19:00
Lahden matkakeskuksesta klo 19:30
Jyväskylän matkakeskuksesta noin klo 21:50

Paluu la 17.9.2022

Bussikuljetuksen hinta max 200 €/ hlö ja Akumajan majoitus henkilöluvun mukaan 80–100 €/ hlö. Maksuohjeet saatte myöhemmin.

Totuttuun tapaan pidetään elokuussa suunnittelupalaveri Messilässä. Uusille vaeltajille järjestetään tarvittaessa varusteinfo jo aiemmin. Näistä ilmoitetaan erikseen ilmoittautuneille.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto(at)gmail.com), 0400-939 690

Ilmoittauduthan viimeistään heinäkuun loppuun mennessä.



Suomen syrjäisin kirjasto

Tiistai päivä. Olimme liikkeellä suksilla, päiväreput selässä, huppu tiiviisti kasvoja suojaamassa ja kompassin suunta kohti kohdetta. Tunturissa tuuli navakasti, lunta satoi melkein vaakasuoraan ja näkyvyys oli white out. Selkeä kirjastossa käynti keli. 30 kilometrin päässä lähimmältä parkkipaikalta, Jäkäläpään huipulla sijaitsee Suomen syrjäisin kirjasto, Karhu Korhosen kirjasto. Inarin kunnassa, Lemmenjoen kansallispuistossa sijaitseva Karhu Korhosen kirjasto tunnetaan myös Jäkäläpään kulttuurikeskuksena. Kirjastoon sisään astuessa seinällä on lappu, jossa lukee ”kirjastossa ehdoton hiljaisuus”.

Yrjö ”Karhu” Korhonen oli legendaarinen kullankaivaja, joka eli kullankaivuulla yli 50 vuoden ajan. Karhu Korhonen tunnettiin myös kirjallisuuden ystävänä. 80-vuotislahjaksi Korhonen sai kirjaston lahjaksi. Oululainen kultaseppä Janne Kannisto kunnosti Korhoselle Jäkäläpäällä sijaitsevan lentopaikan huoltorakennuksen 2002 kirjastoksi, joka oli jäänyt vähemmälle käytölle mönkijöiden yleistymisen myötä. Kirjasto sijaitsee Kultareitti -vaellusreitillä varrella. Kirjaston kirjat ovat lahjoitettu Oulun kaupunginkirjastosta, poistoon laitettuja kirjoja. Kokoelmaa ovat täydentäneet myös kirjaston käyttäjät. Kirjastossa kirjoja on monta hyllyllistä. On jännitysromaaneja, kuvakirjoja, tietokirjoja sekä elämäkertoja eli jokaiselle jotakin. Laina-ajan saa itse päättää. Huoneen seinällä on kapeat penkit, jossa lämmin kaakao eväisleipien kanssa maistui oikein hyvältä kirjaston aineistoa tutkaillen.

Keskiviikko päivä. Lunta satoi ja tuuli navakasti. Tunturissa näkyvyys oli yhtä valkoinen kuin edellisenä päivänäkin. Eli kirjastokeliltä näytti taas. Tänään vierailimme sivukirjastossa, Martin Isko palo -tunturilla. Sivukirjasto sijaitsee kuuden kilometrin päässä Karhu Korhosen kirjastosta. Sivukirjastorakennus on niin ikään entinen lentopaikan huoltorakennus, jonka oli myös samalla tapaa Karhu Korhoselle syntymäpäivälahjaksi kunnostettu. Sivukirjastossa on vain yksi huone, jossa hyllyt ovat täynnä kirjoja. Sivukirjaston nurkat ovat niin hyvin ilmastoituja, että ylähyllyn kirjat ja eteisessä oleva vieraskirja on pienen lumikerroksen peitossa. Sivukirjastossa ei ole tilaa edes penkeille, kirjoja on niin paljon, vaan eväät sai nauttia kirjapinon päällä istuen. Molemmat lentopaikat rakennettiin 1940–1950-lukujen vaiheessa Lemmenjoen kullankaivajien huoltopaikoksi. Nykyään lentopaikat eivät ole enää virallisesti käytössä, mutta sinne on mahdollista laskeutua omalla vastuulla.



kirjasto terveisin, **Hanna** (Kuva: Hanna K)

Hiihtoviikko Kilpisjärvellä

Kilpisjärven hiihtoviikolla luonto näytti parina ensimmäisenä päivänä mahtiaan tuulen ja tuiskun muodossa. Ensimmäisen päivän hiihtolenkkiäkin lyhennettiin haastavan kelin vuoksi, päätyen lopettamaan lenkki vähintään yhtä haastavaa koivikkoa alas tullen. Siellä moni tutki lumen rakennetta lähietäisyydeltä.

Koko loppuajan sitten paistoikin aurinko kirkkaalta taivaalta, ja yöpakkasetkin lauhtuivat sopivasti ennen päivän retkiä. Erilaisilla kokoonpanoilla käytiin oppaan kera, tai omilla retkillä, Kitsiputouksen jäätikköseinää ihailemassa, taivastelemassa näkymiä Pikku-Mallan huipulta ja kiivettiin Pitkä-Jehkas`lle ja lasketeltiin kantavalla hangella liukuen alas. Saanan valloitti moni ja Kolmen valtakunnan rajapyykillä kävijöitä riitti.

Mallajärvin Iso-Mallan takana oli yhtenä päivänä retkikohteena. Ehkä mieleenpainuvin – ainakin ensikertalaisille – oli hiihto Lossujärveltä Meekonjärvelle yli 1000 metriin kohoavien suurtuntureiden välissä. Sinne matkattiin moottorikelkkojen reessä, ja hiihdon jälkeen kelkat kuljettivat takaisin kylälle. Maisemat Urttaslaaksossa saivat monet huokailemaan ihastuksesta! Erään ensikertalaisen sanoin: ”On niin kaunista, että ihan itkettää!”

Kilpisjärven hiihtoviikko on ohjelmassa jälleen ensi keväänä.

Terhi



Kuva: Terhi K (Jehkas-tunturin nousurinteellä vilkuteltiin varjoille.)

Tiirismaan Ladun mtb-toiminta kesällä 2022

Lenkit alkavat pyöriä heti, kun lumi on sulanut maastosta.

Kirjoittamishetkellä pääsiäisen tienoilla polulla makaa vielä kunnon lumisohjo eikä sekään enää kanna, yöpakkaset hiipuvat. Unelmien polkupäivää vietetään la 7.5.2022 Vanhalla Raviradalla jossa siis myös Suomen

Ladunpolkujuoksukiertue

(kts.omatapahtumakuvaus). Polkupäivänä myös mtb-lenkki/lenkkejä polkujen märkyystilanteen ja ohjaajatilanteen mukaan. Tästä tulee ilmoitus Faceen ja kalenteriin sivuille (<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/toiminta/tapahtumat/>)

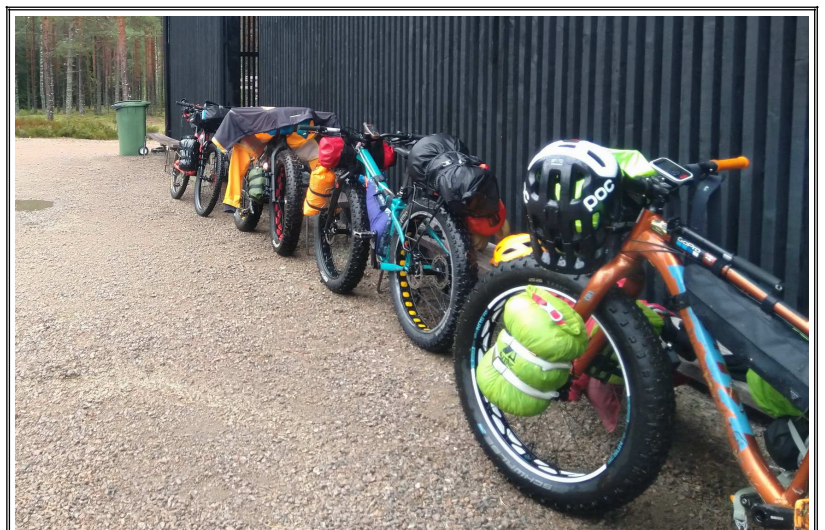
Keväällä perinteiset alkeiskurssit/lajitutustumisillat aloitetaan lumitilanteen mukaan sekä syksyllä pyöränhuoltoillat (jotka peruuntuivat koronan ja kokoontumisrajoitusten vuoksi talvella).

Lenkkejä arki-iltaisin Lahti-Hollola-akselilla (tässä kohtaa saa ilmoittautua ohjaajaksi myös muualla, kun vetäjien rahkeet ei riitä koko nykyisen Lahden kartoittamiseen) sekä lähiretkiä viikonloppuisin eri kohteisiin lähimaakunnissa, tai ehdota omaa kohdetta suoraan ohjaajille (Sonja,Tiina)!

Lenkkimme ovat matalan kynnyksen lenkkejä, joille kuka vain saa osallistua, jäsenyyttä ei vaadita. Maastoajotaito on kuitenkin oltava edes välttävä, sekä kunnossa oleva maastopyörä että kypärä vaaditaan joka lenkillä. Ilmoitamme erikseen vaativista/teknisemmistä/kovavauhtisimmista lenkeistä!

Tiirismaan Ladulla ei ole vuokrattavia/lainattavia pyöriä.

Kuvat: Sonja L (Lahti ja Salpapolulla)



Tulossa kesällä 2022 myös Hämeen latualueen yhteinen tapahtuma maastopyörävaeltamisesta. Tapahtumassa tarkoitus kokoontua puhumaan bikepackingista lajina sekä mahdollisista kohteista, varusteista yms. sekä käydä lenkillä. Kokoonnumispaikka Janakkalassa. Tästä tulee infoa myöhemmin.

Muista Tiirlan vuokrattavat retkivarusteet

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/jasenasiat/vuokrattavat-retkivarusteet/>

sekä bikepackingvarusteet! →

<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org/jasenasiat/vuokrattavat-retkivarusteet/bikepacking-tarvikkeet/>

Yritetään myös saada aikatauluun joku pidempi retki (yön yli) pyörillä.

Myös uutta mtb-toimintaa saa ehdottaa suoraan meille.

Lastentoimintaa meillä ei maastopyöräilyn saralta ole, kun RideSalpaus ja Lapy on ottanut sen Pyöräkoulun kautta hyvin hanskaan.

Nähdään lenkeillä!

//Sonja, Tiina ja muut ohjukset

Sinustako polkujuoksuohjaaja?

Onko sinulla kokemusta polkujuoksusta, innostusta suunnitella kivoja lenkkipolkuja ja tykkäät juosta välillä porukassa? Olisiko sinulla kiinnostusta vetää välillä polkujuoksuryhmää? Jos tunsit lämpimän läikähdyn rinnassa ja menoajalkaa alkoi jo melkein vipattaa, ole rohkeasti yhteydessä meihin polkujuoksuohjaajiin. Me tarvitsisimme joukkoomme lisää ohjaajia.

Suomen Latu kouluttaa uudet ohjaajat ja meiltä muilta ohjaajilta saa kyllä apua ja tukea. Ja yksin ei tarvitse lähteä joukkoa johtamaan, vaan meistä vanhoista ohjaajista saa kyllä seuraa.

Usein me suunnittelemmekin ja testaamme polkuja yhdessä. Meillä on mahtava henki ohjaajaryhmässämme. Polkujuoksun ohjaaminen on vapaaehtoistyötä, mutta siitä saa myös itselleen paljon ja meidän viikkolenkeillämme käy todella mukavaa porukkaa.



Kuva: Virve (TL:n FB)

Menneitä ja tulevia polkuja

Tiirismaan Ladun polkujuoksijoiden viikkolenkeillä kävi vuonna 2021 ennätysmäärä osallistujia. Kulunut erittäin runsasluminen talvi on ollut polkujen kunnon kannalta hieman haastava, mutta tämä ei ole silti polkujuoksijoiden menoa lannistanut. Viikkolenkkejä on järjestetty joka viikko eikä keliolosuhteiden ole annettu haitata. Välillä on rämmitty aikamoisissa kinoksissa, välillä liukasteltu jäisillä poluilla, mutta aina metsästä on tultu pois hyvällä mielellä. Tuiskut ja tuulet eivät sitten kuitenkaan metsän keskellä paljoa haittaa. Enimmäkseen olemme juosseet kahdessa vauhtiryhmässä, jos vaan ohjaajia on saatu riittävästi paikalle.

Talven uutuutena kokeilimme pari kertaa juoksu-hiihto-yhdistelmää Raviksella sekä Tiilikankaalla ja se oli erittäin hauskaa. Viime kesänä polkujuoksijat kokeilivat myös swimrunia. Pikapulahduksia järviin polkujuoksun lomassa on tehty aiemminkin kesähelteillä, mutta swimrunin varusteisiin ja maailmaan saimme oikein asiantuntijan perehdyttämistä. Vaikka polkujuoksut luovat perusrungon ohjelmaamme, on kiva kokeilla välillä jotain uuttakin. Meitä on hemmoteltu myös uusilla merkityillä maastoliikuntapoluilla mm. Riihelän ja Tiiristuvan suunnilla. Olemmekin saaneet uusia hauskoja reittejä näitä uusia ja vanhempia merkittyjä polkuja yhdistelemällä. Erilaisia teemalennkejä on myös järjestetty talven mittaan.

Ennen joulua oli kynttiläpulahdus-lenkki, tonttuhiippailu ja taisi meillä Lucian päivänä lenkillä liihotella muutama Lucia-neitokin. Helmikuussa juostiin puolestaan Yhteisvastuukeräyksen puolesta.

Viikkolenkit pyörivät keväällä ja kesällä entiseen malliin ja niiden lisäksi polkujuoksijoita hemmotellaan Suomen Ladun polkujuoksukiertueen pysähdyksellä Lahdessa 7.5.2022. Tervetuloa mukaan todelliseen polkujuoksun erikoispäivään!

Viikkolenkkien tapahtumailmoitukset löytyvät entiseen malliin Facebookista Polkujuoksu / Tiirismaan Latu ry-sivustolta. Tervetuloa vanhat tutut polkujuoksijat sekä uudet kokeilijat mukaan iloiseen joukkoomme. Meidän lenkeillämme on kynnys matalalla ja taivas korkealla, joten rohkeasti mukaan vaan.

Marjo Kuusilehto, polkujuoksuohjaaja



Polkujuoksuvuosi 2021

Tiirismaan Ladun polkujuoksuvuosi oli seuraavanlainen noin niin kuin tilastomielessä. Juoksijoita oli yhteensä **1049**. Lenkkejä vedettiin yhteensä **59** kertaa vuoden aikana eli vähintään 1/viikko. Lenkkien sisällä oli erilaisia vauhtiryhmiä **46** hiburista nopeisiin. Koronarajoitusten vuoksi parhaimmillaan lähti poluille 5 ryhmää väliaikalähdöillä. Onneksemme meillä on Suomen Ladun kouluttamia polkujuoksuohjaajia 10, joten homma pelasi mallikkaasti. Vetotehtävissä häärivät Virve, Marjo, Anne, Hanna, Susanna, Helena, Mika, Iris, Antti ja Jarno.

Ajankohtaisia teemoja oli ohjelmassa, kuten Yhteisvastuu-, ystävänpäivä-, metsäpäivä-, Helatorstain pitkä-, kynttiläpulahduspolut sekä Lucian päivän polkuilu, Virven revanssi ja Juhannussyön juoksu.

Eniten osallistujia oli 28 henkilöä kerrallaan, mm. Tapanilasta, Tiilikankaalta ja Rakokivesta. Olipa jokunen koirakin perää pitämässä. Uutuutena oli kesällä swimrun 2 kertaa.

Uusia maastojakin löydettiin; Kyynärä Nastolassa, Tuohijärvi Hollolassa. Merkittyjä, yhteiskäyttöpolkuja hyödynnettiin erityisesti talviaikaan lamppulenkkeillä.

Kyllä meillä Lahden seudulla on maailman parhaat polut! **Helena**



email@Kiisa email@Kiisa email@Kiisa

Tämä jäsenlehtemme Kiisa lähetetään sähköisenä PDF-tiedostona kaikille niille yhdistyksen jäsenille joilla on sähköpostiosoite Suomen Ladun jäsenrekisterissä. Halutessasi saat Kiisan jatkossa postin kautta ilmoittamalla asiasta sähköpostilla kiisa.tiirismaa@gmail.com.

Mikäli osoitteesi on muuttunut, niin ilmoita nykyinen toimiva osoite Suomen Ladun jäsenpalveluun osoitteessa jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai täytä palvelukortti osoitteessa suomenlatu.fi/palvelukortti.

Jos valitset sähköposti-KIISAN, niin silloin et saa printtiversiota postitse.

KEITETÄÄNPÄ KAHVIT

Kahvin keitto on tärkeä toimitus. Varsinkin metsäkahvien keitto. Tämän voi päätellä yksistään siitä, että niin sanotussa eräkirjallisuudessa jokaisessa tarinassa keitetään keskimäärin kolmet kahvit. Kahvinkeitto ja metsojen surmaaminen rytmittävät rattoisasti näiden kertomusten rakennetta.

Nuotikahvien keitosta on kymmeniä ellei satoja eri ohjeita ja sovellutuksia. Ja kaikki ne ovat ainoita oikeita.

Ensin tietysti otetaan keittoastia: nokinen, musta, toiselta laidaltaan litistynyt mettäpannu.

Niin, vai otetaanko suomalaiskansallinen römpsä? Tästäkään ei tule yksimielisyyttä.

Toinen vannoo alumiinisen retkipannun nimeen, toinen mainostaa perinteistä sotilaspakkia.

Alumiinipannu on kevyt kantaa ja nopea keittää, mutta ranttu pideltävä.

Kerran kun istut huolimattomasti repun päälle, niin pannu on lopun ikäänsä johonkin suuntaan vintsolla.

Pakki eli römpsä ei taas ole hyvä mihinkään, mutta kohtuullinen joka hommaan. Siitä voi syödä, sen kannella voi jopa paistaa, sitä voi käyttää vesisankona, matoastiana, äyskärinä ja voihan siinä keittää kahvitkin. Sitä tosin tulee joka kerran liikaa, mutta ei se haittaa. Kuppiin kaadettaessa puolet menee kuitenkin sammalikkoon.



Itselläni on pieni, nokikanan näköinen teräspannu, joka kumoaa muuten kaikki fysiikan lait: se vetää ainakin puolitoistakertaisesti sen minkä ulkonäkö edellyttäisi.

Joku väittää teräspannun olevan hidas keittämään. Olkoon. Jos ei kahvinkeiton verran ole aikaa istua, niin parasta on jäädä kotiin tai liittyä termospullopoikien säälittävään kastiin.

Seuraavaksi keitetään vesi. Vai keitetäänkö?

Toisen mielestä sen pitää kiehua kunnolla, toisen mielestä korkeintaan kipruilla.

Sitten lisätään sakat: kolme kourallista - oli iso tai pieni pannu - siitä on saavutettu yksimielisyys. Entä sitten? Yksi ohje käskee sekoittamaan keitosta puukonterällä, toinen klaaraamaan kuksan kautta takaisin pannuun, kolmas kiehauttamaan. Vanhassa Sompiossa rajamiehet sanoivat, että kun se kahdesti kiehuu ja kerran kaatuu, niin se on valmista.

Juttuja vuosien varrelta keräili Reiska

Kuva: Reiska (joskus ennen Trangian keksimistä)



Posti Green

email: tiirismaan.latu@gmail.com<https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>

Jäsentietoja

Tiirismaan Ladussa oli 2021 lopussa 1860 maksanutta jäsentä. Lisäksi jäsenlistalla on jäseniä, jotka eivät olleet jäsenmaksua maksaneet.

Kiisa 2/2022

Julkaisija: Tiirismaan Latu ry <https://tiirismaanlatu.suomenlatu.org>

email: tiirismaan.latu@gmail.com

Toimitussihteeri: Reino Koho email: kohoreino@gmail.com

Kirjapaino: M&P Paino Oy, Lahti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava Kiisa ilmestyy syyskuussa 2022

Aineistot lehteen jätettävä 15.8.2022 mennessä toimitussihteerille.

email: kiisa.tiirismaa@gmail.com



Kuva Terhi K (Lossulta Meekolle loivaa alamäkeä Urttaslaaksossa.)