

# Kiisa



TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro: 4 marraskuu 2018



*Syysretkeläisiä Evon maastossa (kuva Terhi K)*

## Johtokunta 2018

**Puh.johtaja: Hannu Backman** email:hannu.backman(ät)phnet.fi 044 - 3320 232  
**Varapuh. joht. Anni Viljanen** email:anni.viljanen(at)outlook.com 040 - 554 1561  
**Sihteeri: Päivi Virtanen** email:paivivirtanen12(ät)gmail.com 050 - 387 9664

**Siskoliisa Keskiväli** email:titi.keskivali(at)elisanet.fi 050 - 338 4391  
**Hannu Tuunanen** email:hannu.tuunanen(at)phnet.fi 044 - 270 0462  
**Terhi Koivisto** email:terhi.k.koivisto(at)gmail.com 0400 - 939 690  
**Mikko Hirn** email:mikko.hirn(at)gmail.com 0400 - 151 776  
**Timo Riikonen** email:timo.riikonen1(at)gmail.com 0400 - 498 618  
**Tiina Riikonen** email:tiina.riikonen(ät)iki.fi 050 - 560 1770

### varajäsenet:

**Helena Kämäräinen** email:helena.kamarainen(at)pp3.inet.fi 0400 - 325 290  
**Tuukka Viljanen** email:tuukka.viljanen(at)outlook.com 044 - 973 3669

### rah.hoitaja:

**Helena Kämäräinen** email:helena.kamarainen(at)pp3.inet.fi 0400 - 325 290

### tarv.hank:

**Tiina Riikonen** email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770

### Kiisa:

**Reino Koho** email:kohoreino(at)gmail.com

**jäsenasiat:** Erämiehentie 8 15870 Hollola 0400 - 155 238

**Tiirismaan Latu ry:n tili nro:** FI85 4212 1120 0169 63

## Jäsenasiaa

### Jäsenetuja:

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

### Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2018 lokakuussa 1484 jäsentä.

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella

**[jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)**

Suomen Latu hoitaa keskitetysti jäsenrekisteriämme, puh. \*09 8567 7450\*

tai Tiirismaan Ladun oma sähköposti välittää viesti perille, joskin mutkan kautta

siis: **[kiisa.tiirismaa@gmail.com](mailto:kiisa.tiirismaa@gmail.com)**

**Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta: [www.tiirismaanlatu.fi](http://www.tiirismaanlatu.fi)**

Suomen Ladun osoite on: [www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi).

## Hei!

Taas on vuosi vierähtänyt tai oikeastaan kaksi siitä kun edellisen kerran oli puheenjohtajan vaali; ei ollut paikalleni tunkua. Olen nyt toiminut 10 vuotta ja olen alkanut toivoa että joku haluaisi paikalleni!

Kauteni Suomen Ladun hallituksessa oli myös katkolla. Olin jo kolme vuotta sitten ilmoittanut että toinen kolmivuotiskauteni on samalla myöskin viimeinen. Hämeen alueelta löytyi onneksi pätevä jatkaja Vesilahdelta. Maarit Marttila jatkaa alueemme puolustamista Ladun hallituksessa.

Paras saavutuksemme kaudellani oli Ladun strategia jolla Latua ohjailaan tulevaisuuteen.

Tässä kolme pääkohtaa strategiasta.

### **Osallistu:**

Osallistu latuyhdistyksesi kehittämiseen ja tuo uusia ajatuksia toimintaan.

Osallistumisen ei tarvitse aina olla koko vapaa-ajan vievää ,vaan jokainen tuo oman panoksensa; vaikka pienemmänkin!

### **Ulkoilu:**

Ladun tarkoitus on löytää jokaiselle paras tapa ulkoilla. Yhdistyksemme tarjoaa monia lajeja kuten jumppa, polkujuoksu, maastopyöräily ja retkeily. Perheliikunnan puolella meillä on vielä paljon tekemistä; tähän tarvitsisimme uusia ideoita ja tekijöitä tukemaan nyt toiminnassa olevia liikuntamuotoja.

### **Vaikuta :**

Latu on myös vaikuttava tekijä Lahden seudullakin koska meitä on melkein 1500 jäsentä. Vaikuttaminen ei välttämättä ole mitään suurta ,mutta kyllä meitä kuunnellaan ulkoilureitistöjen osalta sekä muissa ulkoiluun vaikuttavista asioissa. Valtakunnallisesti Suomen Latu on tällä hetkellä yksi suurimmista vaikuttajista ulkoilua edistävissä lausunnoissa.

Näihin kolmeen asiaan tulee meidänkin vuoden 2019 toimintasuunnitelma perustumaan.

Tule mukaan tekemään kaikille sopivaa ulkoilua!

Terveisin, **Hannu**



## Tulevia tapahtumia:

### Joulukuu

- ma 3.12. 2018 Retkiluistelun tulokaskurssi klo 18 Hollolan Matkakeidas

### Tammikuu

- ti 8.1.19 Jumppa jatkuu Möysän koululla
- 12.-13.1.2019 Jussinhiito Myllykieppissä
- la 19.01.2019 Haltin vaelluskurssi klo 10.00-15.00 Ideaverstas

### Helmikuu

- su 3.2.19 Tiirismaan 51. Hiihto ja Angry Birds Go Snow Heinsuolla
- la 23.2.2019 Finlandiahiito + metsäkatsomoTiiristuvalla

### Huhtikuu

- 5 – 13.4.2019 Hiihtoviikko Kilpisjärvellä

### Syyskuu

- 6 – 14.9.2019 Ruskaviikko. Saariselkä/Hammastunturi/Lemmenjoki

Lisäksi lapsille ja perheille Pop up –tapahtumia, joista ilmoitetaan Tiirismaan ladun kotisivulla ja facebookissa.

**Myös muista tapahtumistamme  
ilmoittelemme Facebookissa ja nettisivuillamme.**

<b>Myllykieppi: varaukset Hannu Backman puh.</b>	<b>044 - 3320 232</b>
Jäsenet	30 €/vrk. (2 henk.)
	10 €/ vrk. (lisähenk. aikuiset)
	5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)
Yritykset ja yhteisöt	120 €/vrk

### **Rautakankare (vain kesäisin)**

Anni Viljanen p. 040-554 1561 [anni.viljanen@outlook.com](mailto:anni.viljanen@outlook.com)

Jäsenryhmät	100€/vrk
Yritykset ja yhteisöt	sopimuksen mukaan

**Kiisaan tarkoitettu materiaali pyydetään lähettämään osoitteella:**

[kiisa.tiirismaa@gmail.com](mailto:kiisa.tiirismaa@gmail.com)

## Hei jumpparit!

Tiirismaan Ladun jumppa jatkuu kevätkaudella entiseen malliin Möysän koululla tiistaisin klo 16.30 - 17.30 Ensimmäinen jumppa on ti 8.1.2019

Jumppamaksu on 15 €/kausi. Maksu suoritetaan Tiirismaan ladun tilille  
FI85 4212 1120 0169 63 .

Tervetuloa ja näkemisiin taas tammikuussa.  
Tiedustelut: paivivirtanen12@gmail.com, p. 050 387 9664.

## Retkiluistelun tulokaskurssi ma 3.12. klo 18

Tiirismaan Latu, Suomen Retkiluistelijat ry ja Suomen Latu järjestävät retkiluistelun tulokaskurssin.

Kurssi koostuu teoriaillasta (3.12. Hollolan Matkakeitaalla), tulokasretkestä (jäätilanteen salliessa, aika ja paikka ilm. myöhemmin) ja vapaaehtoisesta plutausharjoituksesta. Tulokaskurssin käytyään voi osallistua SRL:n ohjatuille luisteluretkille. Kurssin hinta 20 e/hlö, maksetaan ennen kurssia.

ILMOITTAUTUMINEN PAKOLLINEN (max 30 osallistujaa). Lue ensin ennako-ohjeet kurssista ja Retkiluistelijoiden toiminnasta: [www.Skrinnari.fi](http://www.Skrinnari.fi).

Huom. Tiirismaan Ladun jäsenet voivat liittyä Retkiluistelijoiden jäseneksi rinnakkaisjäsenen hinnalla (15 e/hlö).

ILMOITTAUTUMINEN TULOKASKURSSILLE VAIN TÄMÄN LINKIN KAUTTA!  
<https://www.skrinnari.fi/skridskonet/artikel/?artikelID=27735#27735>

jos tuon ilmolinkin haluaa jotenkin selventää, niin löytyy [skrinnari.fi](http://skrinnari.fi) ja sieltä koulutus > tulokaskurssit > Lahden alue

Linkki löytyy myös Tiirismaan Ladun nettisivulta: > joulukuun tapahtumat

Lisätietoja kurssista Tiirismaan Ladun facebookissa.



## **Vaella Haltille ja takaisin sekä kesällä että talvella.**

Järjestän la 19.01.2019 klo 10.00-15.00 kurssin aiheena Vaella Haltille ja takaisin sekä kesällä että talvella.

Kurssimaksu latulaisille 30 euroa, muut 40 euroa. Hintaan sisältyy kahvi tai tee sekä pientä purtavaa. Lisäksi aiheeseen liittyvää materiaalia.

Osanottajarajoitus.

Osoite: Ideaverstas, Sammonkatu 8 (Kauppakadun ja Sammonkadun kulmaus)

Tiedustelut: Pekka 044 708 9733

Ilmoittautumiset: [pjpasanen@gmail.com](mailto:pjpasanen@gmail.com) (Pekka Pasanen)

## **Jussin Hiihto Myllykiepissä 12.-13. tammikuuta 2019**

Tule Myllykieppiin viettämään talvista viikonloppua talviretkeilyn ja lumikenkäilyn parissa.

Voit olla myös yötä Myllykiepissä. Majoittuminen omin pussein majan parvella tai omassa majoitteessa hangen keskellä. Ota omia eväitä tarpeen mukaan reppuun.

Puurot ja keitot valmistamme yhteisesti.

Esittelyssä suksia kaikkiin lähtöihin, lumikenkiä, ahkioita ym talviretkeilyssä tarvittavia välineitä

*Lisätietoja ja ilmoittautumiset Hannu Backman p. 044-3320 232*

\*\*\*\*\*

Tervetuloa nauttimaan Finlandia-hiihdon tunnelmasta!  
Tiirismaan Latu järjestää jo perinteisen talviulkoilutapauksen

## **Finlandia-hiihdon METSÄKATSOMO Tiiristuvalla la 23.2.2019**

Tule kannustamaan hiihtäjiä ja aistimaan urheilujuhlan tunnelmaa!

Tule bongaamaan tuttuja suksijoita ja ulkoilemaan hyvässä seurassa!

Myynnissä muurinpohjalettuja, kahvia, mehua ja makkaraa ym.

Ota mukaan torvia, viirejä, rumpuja, kelloja, lippuja ja muuta kannustusrekvisiittaa, jotta näymme ja kuulumme hiihtäjille!

Lämmintä päälle, täällä viihtyy pidempäänkin! Myös perheille passeli tapahtuma!

Lapsille ohjattu Metsämörrin talvipolku.

Lisätietoja hiihdosta ja aikatauluista: <https://www.finlandiahiichto.fi/>

\* Metsäkatsomon tarkempi kellonaika ilmoitetaan lähempänä mm. facebookissa ja Tiiristuvan taululla.

## Talvinen Lumiseikkailu ja Tiirismaan 51. Laturetki Sunnuntaina 3. helmikuuta 2019

Perinteinen lumiseikkailu jälleen Heinsuon Urheilukeskuksessa klo 10 - 13 . Tarjolla hiihtoa, lumikenkäilyä mäenlaskua, luistelua, lumiukkojen tekoa ym talvista touhua. Kaikki tietenkin lumitilanteen mukaan.

Odotellemme myös mukaan Angry Birds-parvea, jolla on yleensä mukanaan yllätyksiä ja monenlaista toimintaa. Esim. suosittua Jättiritsa-ammuntaa



Tervetuloa osallistumaan.

Tiirismaan Latretken Lähtöpaikka ja ilmoittautuminen Heinsuon Urheilukeskuksessa klo 9-14

Laturetkelle pääset myös Tapanilan hiihtomajalta, josta on viitoitus. Myös Tiiristuvalla voi lähteä matkaan.

Reitti: hiihtoreitti tehdään lumitilanteen mukaan mahdollisimman pitkäksi. Säiden salliessa hiihdetään myös Hälvälän takalenkki, yht. n 40 km. Reitistä voi hiihtää myös lyhyemmän osamatkan. Reitti-infoa lähtöpaikalla, Tapanilassa sekä juomapisteillä Tiiristuvalla ja Työtjärven kääntöpaikalla.

- Ei osallistumismaksua eikä ajanottoa
- huoltopisteistä juomia ja muuta virkistystä pikkurahalla
- osallistujien kesken arvontaa

Arvontakupongin voi täyttää myös Tapanilassa tai Tiiristuvalla.

### **Laturetken merkkaukset la 2.2.2019**

Lähdetään Tiiristuvalla klo 9.00. Varaa reppu viitoitusmerkkejä varten.

Viitoitetaan reitit Heinsuolta Tiiristuvan kautta Tapanilaan ja Messilän kautta Tiirismaalle, josta käännytään Työtjärvelle ja Varrassuolle.

Helmikuinen lumitilanne sanelee voidaanko Tiirismaan ladut avata laturetkelle.

## HIIHTOVIIKKO KILPISJÄRVELLÄ 2019, VK 15

Kilpisjärven hanget kutsuvat jälleen! Huhtikuussa hanget ovat parhaimmillaan, ja päivässä riittää valoisaa aikaa enemmän, kuin jaksamme hiihtää. Olemme laittaneet ”tilaukseen” hyvät hankikannot ja runsaasti auringonpaistetta.

Majoitumme Retkeilykeskukseen, aivan Saanan juurelle. Opas vie päiväretkille, tai vaihtoehtoisesti hiihtelet itse omia reittejäsi. Vaeltajille löytyy tuntureilta auto- ja varaustupia niin Suomen, kuin Norjankin puolelta, ja järvillä risteilee latuja tasaisemmasta profiilista pitäville.

Sauna on lämpimänä päivittäin, ja rannasta saatat löytää avannonkin. Iltaisin on kaikenlaista pientä ohjelmaa; ehkäpä tanssiakin.

Paikalliset yrittäjät järjestävät viikon mittaan erilaisia retkiä, mm Haltille ja jäämeren rannalle Tromssaan.

Lähdemme pe-iltana 5.4.2019 ja palaamme lauantaina 13.4.2019

Hinnat:       1 hengen huone tai mökki 905 €/ hlö  
              2 hengen huone tai mökki 695 €/ hlö  
              3 hengen huone tai mökki 615 €/ hlö  
              4 hengen huone tai mökki 575 €/ hlö

Hinta sisältää edestakaisen bussimatkan, majoituksen, liinavaatteet, aamiaiset, retkievää, päivälliset buffet-pöydästä, saunan päivittäin ja hiihto-oppaan palvelut.

Voit varata myös pelkän kuljetuksen. Bussiin pääset Helsingistä, Lahdesta, Jyväskylästä ja matkan varrelta.

**Varaathan matkasi hyvissä ajoin, mieluiten vuoden loppuun mennessä!**

Tiedustelut ja varaukset: [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto(at)gmail.com) tai 0400-939 690

## ENNAKKOTIETOA SYKSYN 2019 RUSKAMATKASTA

Ruskaviikolta palatessa päätettiin taas seuraavan syksyn kohde. Vaellusalueeksi valikoitui Hammastunturin erämaa-alue. Vaihtoehtoina ovat Lemmenjoen kansallispuisto ja tietysti Saariselältä saavutettavat alueet.

Päiväretkeläiset voivat varaila majoitusta esim. Kiilopäältä tai Saariselältä. Myös Lemmenjoen Njurgalahdesta löytyy majoitusta.

Ajankohta on perinteinen vk 37, eli 6-14.9.2019.

Tarkemmat tiedot seuraavassa Kiisassa, mutta ilmoittautua voi aiemminkin, [terhi.k.koivisto at gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto@gmail.com).



## Kaikille avoimet MAASTOPYÖRÄILYN TORSTAIENKIT

jatkuvat myös talvikaudella

Lähtö torstaisin Hollolan Heinsuolta klo 18, ellei toisin ilmoiteta (varmista aina facebookistamme). Ajellaan Hollolan seudun lähipolkuja. Jos talvella lunta on paljon, suosituksena on läskipyörä. Vähällä lumella ja tamppautuneilla poluilla pärjää myös tavallisella maastopyörällä. Iltalenkeillä tarvitaan aina kunnan valaisin.

Rohkeasti mukaan - yhdessä on hauskeempaa! Lisätietoja facebookissamme ja mtb-ohjaaja:

[mikko.hirn@gmail.com](mailto:mikko.hirn@gmail.com) (0400-151776)

## Pidempiä MAASTOPYÖRÄRETKIÄ eli makkaralenkkejä muihin kohteisiin

järjestetään satunnaisesti kysynnän ja kelien mukaan. Nämä retket ajetaan viikonloppuisin.

Makkaralenteistä ilmoitellaan facebookissa ja torstailenkeillä. Voit myös ehdottaa omaa kohdetta ja ajankohtaa.

Lisätietoja mtb-ohjaaja [tiina.riikonen@iki.fi](mailto:tiina.riikonen@iki.fi) (050-560 1770).





## Tom Karppinen in memoriam

*Sydämessä soi laulu hiljainen, sanaton  
Metsä huminoi  
Ystävä poissa on.*

Hyvä latulainen ystävämme Tom Karppinen menehtyi sairaskohtaukseen maastopyöräilylenkillään syyskuussa, vain 49-vuotiaana.

Tomppa oli pitkänlinjan monipuolinen aktiivipyöräilijä. Viime vuodet hänen rakkain lajinsa oli maastopyöräily ja sen ohella pyöräsuunnistus. Myös maantiepyöräily-, hiihto- ja suunnistuspiireissä Tom oli tuttu liikkuja ja toimija. Innon ulkona ja luonnossa liikkumiseen Tom lienee saanut jo kotoa: vanhemmat ovat olleet

innokkaita pyöräilijöitä, ja isä ja veljet harrastavat edelleen suunnistusta.

Perhe ja lähipiiri oli Tompalle aina tärkeä, mutta aikaa löytyi silti myös ystäville, monenlaiseen vapaaehtoistoimintaan ja toisten auttamiseen. Tiirismaan Ladussa Tomppa oli aktiivinen toimija ja myös hallituksen jäsen. Tomppa toimi yhdistyksemme maastopyöräilyvastaavana. Ohjaajana Tomppa oli hyvin pidetty, leppoisa ja osaava. Paikkakunnan parhaana polkutuntijana Tomppa ohjasi torstailenkkejä lähes viikoittain. Hän oli innokkaana järjestämässä myös yhteisiä maastopyöräretkiä ja opasti uusiakin harrastajia lajin pariin. Oma perhe ja pikku tytär oli Tompalle suuri ilon ja onnen lähde. Tompan läheiset menettivät rakkaan puolison, isän, veljen, pojan ja tärkeän ihmisen. Muistamme Tomppaa lämmöllä ja otamme osaa lähimmäisten suruun.

*Tiirismaan Ladun hallitus ja latuystävät sekä mtb-lenkkiporukka*

\*\*\*\*\*

### **Tompan Muistoajot Rautakankareella 27.10.**

Mittavalla 52 pyöräilijän joukolla kokoonnuimme pyöräilemään yhdessä, Ajelimme 2-3 tuntia yhteensä neljässä eri ryhmässä, joista kolme maastoryhmää seikkaili Rautakankareen - Messilän - Tiirismaan poluilla ja cyclo-ryhmä ajeli pienillä sorateilla. Synkstä sääennusteesta huolimatta syksyinen luonto oli parhaimmillaan: kesäajan viimeiset auringonsäteet ja talviajan ensimmäinen ohut lumipeite toivat juhlavuutta tapahtumaan.

Pyöräilyn jälkeiseen kahvi- ja muistelutilaisuuteen Rautakankareen Majalla kokoontui lisäksi parisenkymmentä henkilöä Tompan sukulaisia, muita läheisiä ja ystäviä.

Muistoajolla ja kaikkien yhteisellä tilaisuudella halusimme kunnioittaa latuystävämme muistoa. Tapahtuman vapaaehtoinen osallistumismaksu laitettiin lyhentämättömänä Tompan 1½-vuotiaan tyttären tilille.

Tiirismaan Latu ry kiittää lämpimästi kaikkia osallistumisesta ja läsnäolosta. Talkooväelle niin Majalla kuin maastossakin iso kiitos tapahtuman järjestelyistä.

## Esittelyssä Tiirismaan Ladun uusia ohjaajia

**Helena Kämäräinen**, Hollola / Vanhatalo, polkujuoksuohjaaja

Olen ”veteraanikuntoilija” ja harrastanut mm. suunnistusta ja muuta ulkoliikuntaa vuosikymmenet.

Tiirismaan Ladussa olen ollut yli 20 vuotta enemmän tai vähemmän aktiivitoimijana. Rahastohoitajan tehtäviä olen hoitanut koko sen ajan ja nyt olen myös hallituksessa.

Polkujuoksusta innostuin Espoossa työskennellessäni. Pääkaupunkiseudulla on polkujuoksuun ”hurahtaneita” paljon ja työkavereideni kanssa liityimme joukkoon. Samalla tutustuin pääkaupunkiseudun hienoon ja monipuoliseen polkutarjontaan. Palatessani takaisin Hollolaan halusin jatkaa tätä hienoa harrastamista, ja täällähän maastoja siihen riittää.

Kävin polkujuoksuohjaajakurssin keväällä 2018 ja virallistin ”suhteeni” lajiin – sitä ennen olin toisinaan apuohjaajana Tiirismaan Ladun yhteislenkeillä. Tykkään hidastempoisemmasta polkujuoksusta. Ladun lenkeillä omilla vetovuorollani teemana on ”maltillinen” vauhti. Minusta on kiva tutustua alueemme eri polkuihin ja ryhmän kanssa se on kaksiverroin antoisampaa. Kannustan kaikenikäisiä mukaan. Ikä tai kunto ei ole este poluilla juoksemisessa, ja ryhmän mukana se on aloittelijoillekin turvallista, pimeässäkin.



**Iris Sipi, Suomen Ladun kouluttama polkujuoksuohjaaja.**

Voisin kutsua itseäni maisemajuoksijaksi. Juosten löytää paikkoja, joihin ei pyörällä pääse, eikä kävellen ehdi. Toin polkujuoksun Tiirismaan Latuun keväällä 2017, josta asti polkulenkkejä on juostu Päijät-Hämeen metsissä.

**Antti Liikonen**, Hollola / Tiilikangas, maastopyöräilyn ohjaaja

Maastopyöräilyä on tullut harjoiteltua sellaiset rapiat 12 vuotta. Asun hyvien maastopyöräpolkujen äärellä ja alkuun ajelin ”itseopiskeluna”. Myöhemmin läksin MC Krampin lenkeille ja porukkaan, ja senkin myötä polkutuntemustakin on kertynyt laajasti ympäri seutukuntaa. Maastopyörien tekniikka ja rakentelu on osana omaa harrastusta.

Tiirismaan Ladun yhteislenkkien myötä päädyin Latuun jäseneksi ja lähes samantien myös apuohjaajaksi. Ohjaajakurssin kävin tämän vuoden keväällä. Mtb-lenkkejä ja pidempiäkin retkiajoja olen vetänyt vuorotyön sallimilla aikatauluilla.

Maastopyöräilyssä voin jakaa uusille harrastuksen aloittaneille samalla myös vinkkejä ja neuvoja kalustosta ja ajotekniikasta. Omaan harrastuksen kautta ovat tuttuja pitkätkin rymylenkit, kisajutut ja aina uusien polkujen etsiminen. Ladun leppoiset ”juttelulenkit” ovat kokoneemmillekin harrastajille kiva osa lajin porukkameininkiä.



**Ritva Saarelma**, Lahti / Metsä-Hennala, maastopyöräilynohjaaja

Olen harrastanut maastopyöräilyä lähes 10 vuoden ajan. Tiirismaan Ladun yhteislenkkien aktiivikävijänä ja ajomaastoja jo tuntevana sain vinkin ohjaajakurssista, kun toiminnan kasvun myötä tuli tarvetta uusille ohjaajille. Kurssin kävin tänä syksynä ja sen jälkeen olen innolla jo ohjannut useita mtb-torstailenkkejä. Tavoitteena on tarjota kaikille jotain, motivoida uusia lajin pariin ja mukaan ryhmään. Kiva on ollut vetää lenkkejä porukalle. Osallistujilta toivoisin palautetta, että voisi oppia lisää. Naisten omia lenkkejäkin on jo suunnitelmissa.

Ryhmänohjaustaitoja on kertynyt jo

aikaisemmista harrastuksista ja ammatinkin kautta.

Maastopyöräni ovat vaihtuneet vuosien aikana pyöräilyinnostuksen ja -kokemuksen kasvaessa. Tallista löytyy nyt täysjoustoinen maastopyörä ja fatbike, joten pyöräily onnistuu eri vuodenaikoinakin. Maastopyöräily on erinomainen tapa ylläpitää kuntoa. Laji mahdollistaa luonnossa liikkumisen laajemmalla alueella. Perheen ja opiskelun välissä omakin pyörälenkki hoituu vaikka ohjaajana. Maastopyöräilyn ohella harrastuksiini kuuluvat nykyään käsityöt, valokuvaus ja retkeily. Kiertelen myös ympäri Suomea tutustuen uusiin maastopyöräilyreitteihin.

**Jarno Malaska**, Lahti / Kilpiäinen, polkujuoksuohjaaja

Polkujuoksu houkutteli minut mukaan Tiirismaan Latuun. Olen käynyt Ladun polkujuoksulenkeillä vuoden verran ja sitä ennen juoksentelin omatoimisesti. Liikuntaa olen harrastanut koko aikuisikäni, teen fiiliksen mukaan sitä, mikä tuntuu hyvältä.

Ladun yhteislenkillä kyseltiin vapaaehtoisia ohjaajahommiin. Oma aikataulu ja innostus asiaan kohtasivat positiivisesti, joten päädyin ohjaajakurssille nyt lokakuussa. Aiemmin olin jo ollut ohjaajien apuna muutamalla lenkillä ja kurssin myötä olen nyt valmis ottamaan lisää vastuuta lenkkien vetämisessä. Ohjaajana toimiminen on mielenkiintoista vaikka haasteitakin varmasti riittää, aluksi etenkin maastojen opiskelussa. Ohjaajakurssilta sain paljon oppeja ja lisämotivaatiota uutena ohjaajana toimimiseen latulaispiireissä.

**Riku Tynkkynen**, Lahti / Kasakkamäki, maastopyöräilynohjaaja

Noin 1½ vuotta sitten ostin ensimmäisen maastopyöräni ja jäin kerrasta ja täysillä lajin koukkuun. Heti alusta asti olen osallistunut aktiivisesti Tiirismaan Ladun lenkeille ja samalla tulin myös jäseneksi. Yhteislenkkien ohella ajan paljon myös yksin ja kaverien kanssa tutustuen Lahden alueen polkuihin. Lisäksi omaan pyöräilyharrastukseeni kuuluu pyörän roplaaminen ja osien kanssa askartelu.

Ohjaajakurssin kävin tänä syksynä, kun Tomppa kehotti kurssille. Perheellisenä en ole vielä ehtinyt montaa yhteislenkkiä vetää itse, mutta peräpäänvalvojana olen tutustunut ohjaamiseen ja maastoihin jo ennen kurssia. Porukalla yhdessä liikkuminen tuo intoa ohjaajatoimintaan. Ladun lenkeiltä löytää myös uusia kavereita, joten yksin pyöräilevienkin kannattaa tulla mukaan porukkaan.

### **Miksi tarvitaan useita ohjaajia?**

Tiirismaan Ladussa, kuten latuyhdistyksissä ylipäätään, kaikki toiminta syntyy ja tehdään vapaaehtoistyönä. Kun ohjaajia on useampia, saadaan toiminnasta säännöllistä ilman, että se rasittaa ketään yksittäistä vetäjää liikaa. Useamman ohjaajan voimin voimme järjestää joskus myös hiukan isompiakin tapahtumia, joissa ei yksi tai kaksi ohjaajaa riitä. Polkulajeissa meillä on nyt hyvä ohjaajaporukka: kokeneemmat ohjaajat eli polkujuoksussa Iiris Sipi ja maastopyöräilyssä Tiina Riikonen ja Mikko Hirn toimivat porukan ytimenä, mutta vastuuta jaetaan mielellään uusille vetäjille – yhdessä vapaaehtoishommatkin ovat hauskenempia.



*Evon retkellä (Terhi K)*

### **Kiinnostaako sinua lähiretkeily? Tai oletko kiinnostunut perheiden yhteisestä ulkoilu- ja luontoilutoiminnasta?**

Hienoa, olet etsimämme henkilö! Meillä on nyt kysyntää näissä toimintamuodoissa, joten tarvitsemme lisää vetäjiä aikuisretkeilyyn ja perheiden liikuttamiseen. Suomen Latu kouluttaa ohjaajia kaikenlaiseen toimintaan ja Tiirismaan Latu lähettää koulutuksiin uusia vetäjäksi innokkaita henkilöitä.

Ohjaajana olet mukana päättämässä millaista toimintaa Tiirismaan Latu ja ohjaajat tarjoavat – sekä miten, missä ja milloin. Ohjaajat toimivat omien aikataulu- ja muiden mahdollisuuksiensa mukaan.

Voit tehdä toiminnasta ”omannäköistä”, omien vahvuuksiesi ja mielenkiintosi mukaan. Esim. kuukausittaiselle patikoinnille lähiretkikohteisiin olisi kysyntää, mutta voit keksiä omiakin tapoja ”ulkoiluttaa” meitä kanssaihmissiäsi. Tiirismaan Ladun tulevakin toimintahan on sitä, mihin löytyy sekä tekijöitä että innokkaita osallistujia!

Kysy ohjaajatoiminnasta ja koulutuksista pj Hannu Backman (044-332 0232)  
Retkeilyn ohjaamisesta voi kysellä myös Tiina Riikonen (050-560 1770) ja  
perheliikunnan ohjaamisesta Titi Keskiväli (050-338 4391).



*Ruskaretkellä Evolla (kuvat Tiina R)*



*Katso myös sivu 19 – Lahden seudun uusin retkeilyalue.*



## Ahkio ja sen valinta

Ahkio on ikivanha keksintö, sitä on käytetty maapallon pohjoisilla alueilla talvisin ihmisten ja tavaroiden kuljetukseen. Poro lienee ollut yleisin vetojuhta. Nykyään ahkion veturina näkee myös ihmisiä.

Entisajan ahkiot tehtiin veneen muotoisiksi, koska käytetty ohut lauta taipui hyvin siihen muotoon. Perä tehtiin usein tasaiseksi, koska silloin oli helppo istua siinä. Tänä päivänä ahkiot tehdään joko epoksilla tai hartsilla lujitetusta kuidusta. Näitä ovat mm. lasikuitu, kevlar, aramid ja hiilikuitu. Yleisin on lasikuitu halpuutensa ja helpon työstämisen ansiosta. Samoista aineista voidaan tehdä myös tarvittavat muotit, joihin ahkio laminoidaan.

Kun kaksi ahkiota vetävää vaeltajaa kohtaa, kääntyy keskustelu väistämättä ahkion ominaisuuksiin. Näitä ovat muoto, tilavuus, pakattavuus, luisto, vetolaitteet, vedettävyyys ja käytettävyys.

Ahkioiden suunnittelijana ja valmistajana pidän tärkeimpänä asiana ahkion oikeata muotoa. Siihen sisältyvät melkein kaikki muut hyvät ominaisuudet.

Ahkion muotoilu lähtee keulasta. Hyvin muotoiltu keula on ahkion sielu, joka tekee ahkiosta hyvän vetää ja sujuvan liikkua. Jokainen ymmärtää että tylppä ja tönkkö keula ei toimi kuin lumettomalla jäällä. Jouhevasti kaareutuva keula on silmälle kaunis ja puhkoo lunta kevyesti. Toisin sanoen, liukuu lumen päällä. Keula, joka toimii kuin lumiaura, ei ole hyvä koska auraaminen kuluttaa energiaa.

### Minulle sopiva ahkio

Ahkiota hankittaessa kannattaa miettiä tarve tarkkaan. Missä hiihtää, minkälaisia päivämatkoja, kuljettaako kaikki tarvikkeet mukanaan ja liikkuko yksin vai ryhmässä. Päiväpuikkauksia tukikohdasta lähimaastoon tekevä pärjää pienellä ja kevyellä ahkiolla kun sensijaan koko ajan umpisessa romppeitaan kuljettava tarvitsee äijämällin vedettävän. Luonnollisesti pitää myös huomioida vetäjän voimat.

Useamman vaeltajan porukalle valintaa helpottaa se, että yhteiset tavarat voidaan jakaa useampaan ahkioon.

Ahkiota lastattaessa tulee huomioida, ettei kuorma nouse liian korkeaksi. Korkea kuorma kaataa herkästi ahkion ja liikkuminen hidastuu ja on työlästä. Mieluummin alussa hiukan yllä, koska silloin pakkaaminen helpottuu ja matka sujuu jouhevasti.

*Kuva ylhäällä: Vähälumisella jäällä pyörä on kätevä kulkupeli. Tavarat kulkevat sujuvasti ahkioon pakattuna. (Kuva Tiina Riikonen)*

## Hikeä ja kyyneleitä – tai hyvät vetolaitteet

Oma ahkioura alkoi siitä kun ensimmäisellä Käsivarren vaelluksella tappelin kelvottoman vetolaitteen kanssa. Vetonarut katkesivat ja löysä kiinnitys vetovyöhön rynkytti vatsan sekaisin.

Tällä hetkellä olen tyytyväinen, sillä olen ratkaissut vetovyö – aisayhdistelmän hyvän toimivuuden. Välyksetön aisakiinnitys ahkioon ja vyöhön jota on helppo käsitellä myös rukkaset kädessä.



*Yläkuva:*

*Vetoaisan alapään kiinnitys ahkioon.*

*Alakuva:*

*Somas ahkioiden vetovyön ainutlaatuinen aisakiinnitys, jota voi käyttää rukkaset kädessä.*

*(kuvat Pekka Pasanen)*



## Somas – ahkiot

Valmistajan tilauksesta Somas – merkkisiä ahkiota. Malleja on viisi, joista pienin sopii päiväpuikkaajalle tai pienen ryhmän kakkosahkioksi. Suurin, malliston lippulaiva Somas S-100, on äijämällin vedettävä, johon mahtuu romppeet parin viikon vaellukselle.

Perusväritys on valkoinen aihio ja oranssi peite. Ostaja voi toki valita muitakin värejä. Peitekankaissa on myös monipuolinen valikoima laadun ja värin mukaan. Opastan mielelläni kaikissa ahkioon liittyvissä asioissa. Yli kolmenkymmenen vuoden kokemuksella uskon voivani auttaa kun suunnittelet valintaasi.

Tiirismaan Ladun jäsenenä nautit ympärivuotisesta tarjouksesta ahkiota hankkiessasi. Palaute käyttäjiltä on paras tapa kehittää aina parempia tuotteita. Minulla on ollut onni hyödyntää Tiina Riikosen monipuolisia kokemuksia ja kehitysideoita ahkiota valmistaessani.

Tiinan ansiota on myös se, että sain viime talvena varsin mairittelevan palautteen Patrick Degermanilta. Hän totesi Somas-ahkiossa olevan useita nerokkaita ratkaisuja, joita ei muissa ahkioissa ole. Ai kuka Patrick? Googlaa, niin tiedät.

*Pekka Pasanen*

Lisää tietoa osoitteesta [www.somas.fi](http://www.somas.fi) tai Facebookista.





*Väreillä ja erilaisilla peitekankailla saa erinäköisiä ahkioita. ( Pekka Pasanen)*



*Somas ahkioperheen lippulaiva S100. Merkki viittaa Suomen juhlavuoteen, jolloin ahkion koeversiot valmistuivat. (kuva Pekka Pasanen)*

## Vuosikokouksen päätöksiä

**Yhdistyksen jäsenmaksut vahvistettiin viime vuonna päätetyn mukaisina:**

henkilöjäsen 24 €, perhejäsen 35 € sekä rinnakkaisjäsen, nuorisojäsen ja toisen yhdistyksen jäsen 12 €. Yhteisöhenkilö-jäsenmaksu on edelleen Suomen Ladun kaikille alayhdistyksille määrittämä 26 €.

**Hannu Backman** valittiin uudelleen puheenjohtajaksi seuraavalle kaksivuotiskaudelle.

Erovuoroisista jäsenistä valittiin uudelleen **Tiina Riikonen**, **Titi Keskiväli** ja **Hannu Tuunanen** sekä varajäsen **Helena Kämäräinen**.

Hallituksen uusi kokoonpano 2019 on: **Mikko Hirn**, **Titi Keskiväli**, **Terhi Koivisto**, **Helena Kämäräinen**, **Tiina Riikonen**, **Timo Riikonen**, **Hannu Tuunanen**, **Anni Viljanen**, **Päivi Virtanen**

**Varajäseniksi valittiin Jorma Kampman ja Tuukka Viljanen**

**Kiisan voit saada myös PDF:tiedostona sähköpostiisi.** Sinun täytyy vain ilmoittaa Suomen Ladun jäsenrekisteriin, että haluat jäsenyhdistyksen tiedotteet vain sähköisenä. Voit lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella **[jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)** tai puh. \*09 8567 7450\*

Jos valitset sähköposti-KIISAN, niin silloin et saa printtiversiota postitse.

### **Kiisa 4/2018**

**Julkaisija: Tiirismaan Latu ry [www.tiirismaanlatu.fi](http://www.tiirismaanlatu.fi)**

**email: [tiirismaan.latu@gmail.com](mailto:tiirismaan.latu@gmail.com)**

**Toimitussihteeri: Reino Koho [email: kohoreino@gmail.com](mailto:kohoreino@gmail.com)**

**Kirjapaino: M&P Paino Oy, Lahti**

**Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava Kiisa ilmestyy helmikuussa 2019**

**Aineistot lehteen jätettävä 30.1.2019 mennessä toimitussihteerille.**

**email: [kiisa.tiirismaa@gmail.com](mailto:kiisa.tiirismaa@gmail.com)**

## Lahden Pesäkallion luonnonsuojelualue

Alue sijaitsee kaupungin pohjoisosassa lähellä Merrasjärveä. Alueeseen tutustumisen voi aloittaa esim. Merrasjärven pohjoispään uimarannan pysäköintialueelta, josta matka jatkuu retkeilytielle ja luonnonsuojelualueen 17 rastin luontopolulle, jonka varrella kerrotaan metsän erityispiirteistä, kasvillisuudesta ja sen eläimistä. Polku on noin 5,5 kilometrin pituinen ja se on merkitty maastoon keltaisin maaliopastein.

Luonnonsuojelualueen eteläpuoliset metsät ovat erityisen merkittäviä lehtojen suojelun kannalta. Lehtoja on Merrasjärven ympäristössä yhteensä 11,79 hehtaaria. Laajennusalueen lehtojen luonnontila on enimmäkseen hyvä ja edustavuus kokonaisuutena erinomaista tasoa. Eteläpuoliset metsät ovat myös merkittäviä vanhojen luonnonmetsien suojelun kannalta.

### Retkeily

Pesäkallio sopii niin satunnaiselle retkeilijälle kuin eränkävijälle. Alueella on mahdollista kulkea sekä ulkoilureittejä, kapeampia polkuja ja maalitäplin puihin merkitty luontopolku, joka antaa mainion käsityksen Pesäkallion monipuolisista elinympäristöistä. Vanhimmissa polunvarren kuusikoissa voi kokea häivähdyksen erämetsän tunnelmaa.

Valaistu ulkoilureitti tekee lenkin Pesäkallion metsässä ja siltä on eteläosassa välitön yhteys Merrasjärven ympäri kiertävälle polulle ja luonnonsuojelualueen luontopolulle. Pohjoisosassa ulkoilureitistä erkanevat kuntoilureitti Takkulaan.

Eläinten lisääntymisaikoina on syytä pysytellä poluilla niin luonnonsuojelualueella kuin muuallakin Pesäkalliolla, jotteivät maassa pesivät linnut häiriinny ja kasvillisuuden kuluminen vähenee. Koirat on pidettävä aina kytkettynä. Koirien ulkoiluttamiseen suositellaan muita paikkoja kuin luonnonsuojeluetta.

Yksi Pesäkallion parhaista osista on Sydänsuo ympäristöineen luonnonsuojelualueen laidalla ulkoilureitin ja luontopolun yhtymäkohdassa.

*[WWW.lahdenseudunluonto.fi](http://WWW.lahdenseudunluonto.fi)*

**Muistatthän, että tulen teko ja leirytyminen on sallittua vain merkityillä paikoilla ja maanomistajan luvalla.**





Posti Green

[email:tiirismaan.latu@gmail.com](mailto:tiirismaan.latu@gmail.com)

[www.tiirismaanlatu.fi](http://www.tiirismaanlatu.fi)



*Tiirismaan Ladun Adventtiajelu 2017 (kuvat Tiina R)*