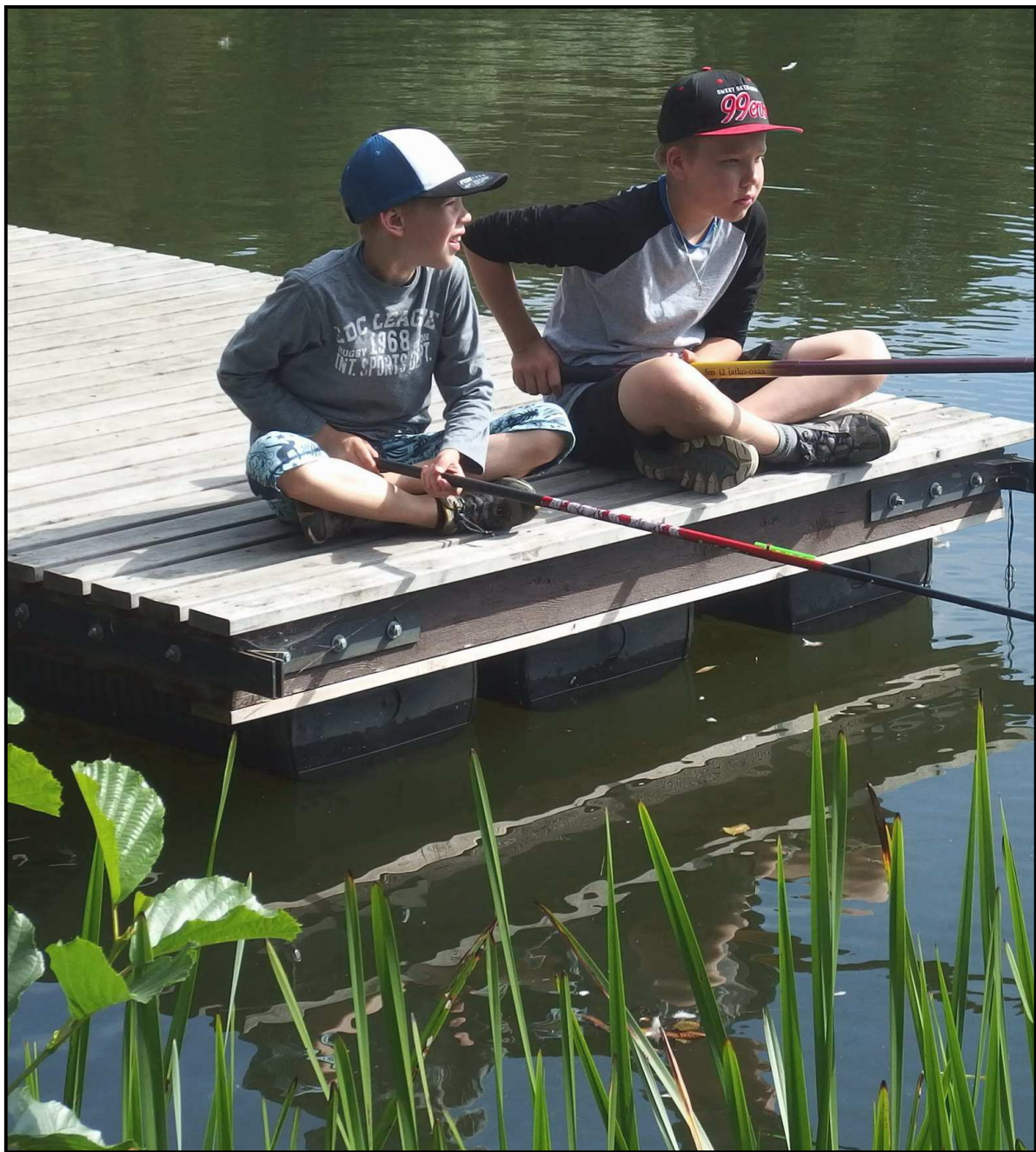


# Kiisa



TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro: 3 elokuu 2015



**Viimeinen lomapäivä – mutta otetaan rennosti!**

<b>Puh.johtaja:</b>	<b>Hannu Backman</b>	email:hannu.backman(ät)phnet.fi	044 - 3320 232
<b>Varapuh. joht.</b>	<b>Tiina Riikonen</b>	email:tiina.riikonen(ät)iki.fi	050 - 560 1770
<b>Sihteeri:</b>	<b>Päivi Virtanen</b>	email:paivi.virtanen12(ät)gmail.com	050 - 387 9664
	<b>Timo J Järvinen</b>	email:timo.jarvinen12(ät)luukku.com	050 - 3710589
	<b>Merja Järvinen</b>	email:merja.jarvinen(ät)dnainternet.net	040 - 529 3563
	<b>Pirjo Riikonen</b>		040 - 749 9496
	<b>Terhi Koivisto</b>	email: terhi.k.koivisto(at)gmail.com	0400 - 939 690
	<b>Aila Virtanen</b>	email:ailavirtanen(ät)suomi24.fi	040 - 759 4475
	<b>Timo Riikonen</b>	email:timo.riikonen1(ät)luukku.com	0400 - 498 618
	<b>Tanja Perkkiö</b>	tanja.perkkio(ät)gmail.com	040 - 830 7193
<b>varajäsenet:</b>	<b>Hannu Tuunanen</b>	hannu.tuunanen(ät)phnet.fi	044 - 270 0462
	<b>Päivi Laattala</b>		044 - 270 0173
<b>rah.hoitaja:</b>	<b>Helena Kämäräinen</b>	email:helena.kamarainen(ät)pp3.inet.fi	0400 - 325 290
<b>tarv.hank:</b>	<b>Tiina Riikonen</b>	email:tiina.riikonen(ät)iki.fi	050 - 560 1770
<b>Kiisa:</b>	<b>Reino Koho</b>	email:reino.koho(ät)pp.phnet.fi	
<b>jäsenasiat:</b>	Erämiehentie 8	15870 Hollola	0400 - 155 238

### Jäsenasiaa

Mahdollisiin kysymyksiisi Suomen Ladussa vastaa Elina Silkelä, p. 044 722 6313 ja sähköposti elina.silkela@suomenlatu.fi.

#### **Jäsenetuja:**

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

#### **Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä**

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2014 lopussa 1050 maksanutta jäsentä.

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä  
Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella **[jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi)** tai Tiirismaan Ladun oma sähköposti välittää viesti perille, joskin mutkan kautta siis: **[tiirismaan.latu@pp.phnet.fi](mailto:tiirismaan.latu@pp.phnet.fi)**

**Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta: [www.tiirismaanlatu.fi](http://www.tiirismaanlatu.fi)**  
Suomen Ladun osoite on: [www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi).



### **Kesän mietteitä Hollolasta !**

Kesä on viimeinkin tullut, ainakin muutamaksi päiväksi. Syksy on jo ovella jolloin latulaisten toiminta taas tiivistyy.

Hallituksessa olemme pohtineet miten voisimme jalkautua ja ”kalastella” uusia aktiivisia jäseniä. Yhtenä vaihtoehtona olisi näyttävän ständin pystyttäminen esimerkiksi Lahden markkinoille. Uuteen ja myöskin nykyiseen toimintaan tarvitsemme toimivia jäseniä ! Jos olet itse kiinnostunut aktiivisesta toiminnasta älä piilottele sitä vaan tule toimintaan mukaan.

Syyskuun alussa saamme vieraita naapurimaastamme Virosta. He haluavat tutustua meidän toimintaan ja käydä katsomassa maastojamme. Vierailu on pikainen mutta saas nähdä poikiiko heidän vierailunsa meille esimerkiksi vastavierailupyynnön!

Nykyinen toimintamme tarvitsisi ”päivitystä” eli uudet tuulet täytyisi puhaltaa iloksemme. Siinä uudet jäsenet voisivat varmasti auttaa. Suomen Ladulta tarjoaisi kaikenlaisia tukitoimia eri harrastuksiin ja liikuntamuotoihin kunhan saisimme jäseniä kertomaan toiveitaan toiminnan kehittämiseksi.

Uusia tuulia syksylle !

*Hannu*



## Tulevia tapahtumia:

### Elokuu

26. 8. Geokäyköily tutuksi-kurssi Rautakankareella – sivu 5

### Syyskuu

2. 9. alkaa jumppa 17 – 18 – sivu 5

5. 9. Saapuu vieraaksemme virolaisia liikunnan harrastajia – sivu 5

4. – 12.9. vko 37 Ruskamatka Muotkatuntureille – sivu 5

26. 9. Poronpolun Polkaisu – maastopyöräily Lopeella – sivu 7

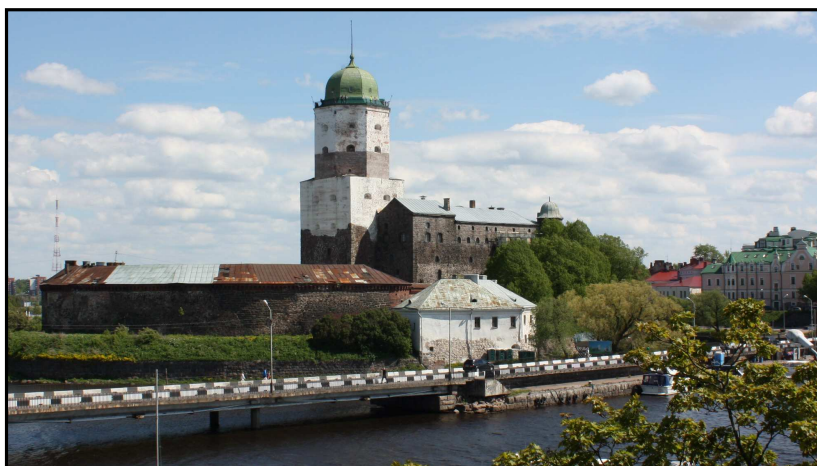
27. 9. Poronpolku patikkatapahtuma Lopeella – sivu 7

### Lokakuu

2.10 Otsalamppusauvakävely Tiiristuvalta klo 19.00 – sivu 6

13.10. Syyskokous Rautakankareen majalla klo 18.30 – sivu 6

26.10. Karjalan matka kuvina – sivu 6



Myllykieppi: **varaukset Timo J Järvinen puh. 050-371 0589**

Jäsenet

30 €/vrk. (2 henk.)

10 €/ vrk. (lisähenk. aikuiset)

5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)

Yritykset ja yhteisöt

120 €/vrk

### **Rautakankare (vain kesäisin)**

Anni Viljanen p. 040-554 1561 [anni.viljanen@outlook.com](mailto:anni.viljanen@outlook.com)

Jäsenryhmät

100€/vrk

Yritykset ja yhteisöt

sopimuksen mukaan

## **Jumppa kutsuu taas kesän jälkeen!**

Keskiviikkona 2.9.15 klo 17 – 18 alkaa jumppa Kannaksen koulussa, os. Kannaksenkatu 20 alasali, käynti oikeanpuoleisesta sivuovesta.

Tervetuloa aiemmin käyneet jumpparit ja uusia myös mahtuu mukaan. Tule vain rohkeasti kuntoa kohottamaan! Vetäjänä Riina.

Maksu 15 € syksy/15 € kevät. Maksetaan TiirismaanLatu ry:n tilille no FI8542121120016963

## **Geokätköily tutuksi**

Tiirismaan Ladun jäsenille Geokätköily-info ilta (sauna lämpimänä) elokuussa 26.8.

## **la 5.9. Saapuu vieraaksemme virolaisia liikunnan harrastajia**

Tapaamme heidät Lahden urheilukeskuksessa n. klo 12.30, Vieraamme haluavat kävellä Urheilukeskuksen maastossa matkoina n. 5 km ja 14 km.

Tarvitsemme oppaiksi kymmenkunta reipasta latulaista. Retken kesto n. 2 tuntia, jonka jälkeen mahdollisuus ruokailuun Voitto-ravintolassa.

Ilmoita kiinnostuksestasi Hannulle p. 044 - 3320 232

## **RUSKAMATKA LÄHESTYY!**

Lähdemme koht`siltään kohti Muotkatuntureita ja muita Lapin kohteita! Bussissa on vielä tilaa Sinullekin, kun toimit nopeasti. Myös mökkipaikkaa kannattaa kysyä. Kaasmukassa, Muotkatuntureiden lähettyvillä, on tilaa 2-3 henkilölle. Asikkalan Tallukkajalkojen majapaikkaan Saariselälle sopii myös muutama henkilö. Ja tuntureillahan tilaa riittää kaikille vaellushaluisille!

Lähtö perj. 4.9.2015 Hollolan uimahallin P-paikalta	19:00
Lahden linja-autoasemalta	19:30
Jyväskylän matkakeskuksesta	21:50

Matkan varrellakin pääsee kyytiin. Paluu la 12.9.2015

11-12.9. välisen yön olemme Tievatuvalla Kakslauttasessa, jossa täysihoito maksaa 35 €/hlö. Kuljetuksen hinta on max 150 €/ hlö. Maksuohjeet saat ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittauduthan pikaisesti!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset terhi.k.koivisto(at)gmail.com tai 0400-939 690

## Kilometrikisa jatkuu 22.9.15 saakka

Tiirismaan latu on mukana kesän 2015 kilometrikisassa 2 nimellä *Tiirismaan latu*, joukkueemme osallistumiskoodi on *tiiris*

Osallistumisohjeet edllisessä kiisassa ja Tiirismaan Ladun nettisivuilla

## Otsalamppusauvakävely Tiiristuvalta 2.10 klo 19.00

pe 2.10 lähdemme otsalamppusauvakävelylle pimeään Tiirismaan maastoon  
Kuljemme helppoja polkuja yli Tiirismaan ja evästelemme Pirunpesän nuotiolla

Varustuksena sään mukainen vaatetus, otsalamppu tai muu tehokas valaisin, evästä omaan tarpeeseen. (sauvat eivät ole pakolliset) lisätietoja Reiskalta p.0400-155238

## Syyskokous Rautakankareen majalla

tiistaina 13.10.15 klo 18.30 alkaen

Kokouksessa käsitellään säännöissä syyskokoukselle määrätyt asiat:

- 2016 toimintasuunnitelma
- 2016 talousarvio
- henkilövalinnat

Tervetuloa osallistumaan! Hallitus

## KARJALAN MATKA KUVINA

Hollolan Karjalaseura kutsuu kesäkuisella Karjalan matkalla mukana olleita muistelemaan matkaa ja katselemaan kuvasatoa.

Myös perheenjäsenet ja muut kiinnostuneet tervetulleita!  
Kokoonnumme Hollolan kunnanviraston tiloihin ma  
26.10.2015 klo 18.

Kahvitarjoilu 3 €/hlö.

Ilmoitathan osallistumisestasi Terhille  
0400-939 690,  
terhi.k.koivisto(at)gmail.com





## SYYSRETKI PORONPOLULLE

Tiirismaan Latu lähtee porukalla syksyiselle päiväretkelle Poronpolulle Lopelle sunn. 27.9.2015

Poronpolku on Etelä-Suomen suurin patikointitapahtuma. Syksyinen metsäretkeily on järjestetty jo vuodesta 1967, ja syyskuun viimeisenä sunnuntaina Poronpolulla taivaltaa nykyisin noin 2500 kulkijaa eri reiteillä.

Lopen komeisiin harjumetsiin viitoitetut reitit ovat 5 km, 13 km, 18 km, 24 km ja 30 km. Lähtö on Lopen Riihisalosta klo 9 - 12, polut ovat mukavakulkuisia ja maastoltaan vaihtelevia kangasmetsiä ja lisäksi on pitkostettuja suopätkiä ja järvimaisemia. Neljän pisimmän reitin kulkijat ylittävät Punelian salmen joko kapulalossilla tai soutuveneellä. Upeimmat maastot ovat 24 ja 30 km:n reiteillä.

Matkan varrella on huoltopisteitä, joista voi ostaa syötävää ja juotavaa. Tarjolla on kaikenlaista hyvää ja edullisesti! Hernekeittoa, lettuja, kahvia, makkaraa, mehua... Kannattaa varata pikkurahaa mukaan!

Myös tapahtumakeskuksessa on torimyyntiä ym. Osallistumismaksuun sisältyy tuotepalkintoarvonta, kunniakirja ja rantasaunomismahdollisuus!

Menemme bussilla, jos tulee vähintään 20 ilmoittautunutta 11.9. mennessä.

**Ilmoittaudu email: [tiirismaan.latu@pp.phnet.fi](mailto:tiirismaan.latu@pp.phnet.fi) (esteen sattuessa muista perua lähtösi)**

Bussi: Lahti, linja-autoasema – Hollola, uimahallin pysäkki – Kärkölä, Järvelän Neste – Loppi ja paluu samaa reittiä, **lähtö Lahdesta klo 8:30**. Jokainen taivaltaa Poronpolulla oman valintansa ja kuntonsa mukaan sopivan mittaisen reitin. Bussi lähtee paluumatkalle klo 15:30.

Jos lähtijöitä on riittävästi ennakkoon ilmoittautuneille matkan hinta on 20 eur /henk (alle 16v. 16 eur) sisältäen osallistumismaksun.

Erillisinä: *Bussimaksu 20 eur ja osallistumismaksu 8 eur/henk (alle 16 v. 2 eur)*

## UUSI RETKITAPAHTUMA PORONPOLUN POLKAISU la 26.9.

Syyskuun viimeisenä lauantaina Lopella järjestetään Poronpolun Polkaisu, eli uusi ja upea retkitapahtuma kaikentasoisille maastopyöräilijöille. Rantamaisemia, mukavia harjupolkuja, taukopaikkoja ja opastetut reitit – voit pyöräillä omalla tahdilla helposta n 15 km Melkuttimen kierrosta lähes 50 km pitkiin maastoltaan haastavampiin Luutaharjun lenkkeihin, ja Marskin Majan salmi ylitetään lautalla. Lähde mukaan nauttimaan ruska-ajan poluista ja samanhenkisestä seurasta! Lisätietoja tai [www.Poronpolku.fi](http://www.Poronpolku.fi) sekä lähempänä myös Tiirismaan Ladun facebookissa.

Lisätietoja molemmista tapahtumista [www.poronpolku.fi](http://www.poronpolku.fi)

## KARJALAISTEN KANSSA KANNAKSELLA

Mielikuvani Karjalan Kannaksesta oli rajoittunut ohikiitäviin ankeisiin näkyisiin Pietarin junan ikkunasta ja pariin pysähdykseen Viipurissa. Kun vaimonkin kokemukset Kannaksesta olivat yhtä rajoittuneet, ilmoittauduimme mukaan latulaisten ja Hollolan Karjalaseuran yhteiselle bussimatkalle 1.-4.6.2015. Matkaa johtivat ansiokkaasti Ladun puolelta Terhi Koivisto ja Karjalaseurasta Ilkka Puhalainen. Terhin asiantuntevaa opastusta täydensi hienosti Antero Pärssinen, itse Vl. Pyhäjärvellä syntynyt, Pyhäjärvi-säätiön aktiivi.

Ensimmäinen kohteemme Viipuri on edelleen kaunis kaupunki. Rakennuksia on korjattu, mutta töitä riittäisi vielä. Terhin opastuksesta sai hyvän käsityksen, kuinka hieno ja kansainvälinen paikka se oli aikanaan ollut. Omalla tavallaan vaikuttava näky oli kasarmialueen laaja, ruostuvien sotilaskuorma-autojen peittämä kenttä.



Viipurista suuntasimme Muolaan ja Valkjärven kautta kohti Pyhäjärveä. Matkalla teimme ostoksia ”Metsämarketissa”. Se oli meitä varten Mannerheim-linjan bunkkerin raunioiden äärelle tullut ”myymäläauto”. Pakettiauton tavaravalikoima kattoi hyvin ryhmämme tarpeet. Majoituimme Pyhäjärven rannalle Aqva Marin –lomakylään, joka tarjosi asialliset nukkumatilat sekä maistuvat aamiaiset ja päivälliset. Saunakin oli hyvä, kun ensimmäisen illan jälkeen huomattiin avata pelti lämmittäessä.

Toisena matkapäivänä ajelimme Laatokan rannalle ruostuneiden entisten laivojen koristamaan Sortanlahden satamaan, josta pieni tilauslaiva vei meidät Konevitsan saarelle. Keskiaikaisen luostarin vanhimmat rakennukset ovat 1700-luvulta ja suureksi osaksi hienosti entisöityjä. Uusiakin sivukirkkoja on rakennettu aivan viime vuosikymmeninä, osittain suomalaisten ortodoksien avulla. Puna-armeijan ajasta muistuttavat raunioituneet rakennukset ja toisen maailmansodan muistomerkki, joka muodostuu numeroista 1941-1945. Eivät siis laskeneet luoteisrajan tapahtumia 1939-40 mukaan maailmansotaan. Iltapäivällä ajelimme Pyhäjärven kirkonmäelle, jossa ei enää ole kirkkoa, kuitenkin suomalainen sankarihautausmaa, joka Pyhäjärvi-säätiön työn tuloksena on rauhoitettu ja aidattu. Vietimme hiljaisen hetken säätiön pystyttämän yksinkertaisen vaikuttavan muistokiven äärellä. Parhaiden latulaisten perinteiden mukaan Terhi ja Ilkka keittivät koko seurueelle nokipannukahvit. Mukana oli riittävän iso pannu ja kaasukeitin, joka teippausten ym. huoltotoimenpiteiden jälkeen toimi lähes turvallisesti.





Linna sijaitsee kauniilla paikalla Vuoksen saarella. Paikka on ollut vielä hienempi silloin, kun Vuoksi on virrannut vuolaana. Pienellä lapiotyöllähän Vuoksi käännettiin aikanaan laskemaan Taipaleenjokeen.

Kolmantena aamuna Pyhäjärven Konnitsan kyläkauppa sai meistä asiakkaita ruuhkaksi saakka. Siitä matka jatkui Räisälään, jossa taas saimme pannukahvit komeassa Karjalan männikössä. Vaikka se oli paluumatkan tietokilpailukysymyksenä, allekirjoittaneelle jäi epäselväksi, lukiko siellä olleessa kyltissä ”Tulenteko kielletty” vai ”Jänisten metsästys sallittu”. Iltapäivällä pääsimme Käkisalmen kauniiseen keskiaikaiseen linnaan. Meistä pitivät huolta kaksi viehättävää rouvaa, museon johtaja ja hänen apulaisensa, joka esitteli kokoelmia hyvällä suomenkielellä.



Paluumatkamme aluksi pysähdyimme Kiviniemessä ihailemaan kuohuvaa Vuoksen nykyistä pääuomaa. Allekirjoittaneelle vaikuttavin nähtävyys oli Äyräpään kirkon raunio. Tämä Vuoksen rannalle harjulle 1934 rakennettu jyrkevä betoninen kirkko tuhoutui jatkosodan loppuvaiheessa 1944. Sen äärellä oli myös talvisodan loppupäivinä käyty veriset taistelut, joissa mm. kaatui 38 nurmolaista yhden vuorokauden aikana. Betonilohkareista ja vääntyneistä raudoista muodostuneet rauniot ja viereinen sankarihauta muistokivineen on suojeltu.

Vielä pysäys Viipurissa ja sitten kaunista Saimaan kanavaa seuraten kotiin. Ensikertalaiselle jäi vaikutelma, että Kannaksella ei näyttänyt niin kurjalta kuin aikaisemmin junan ikkunasta. Osittain oli käytössä vielä suomalaisten taloja alkuperäisessä asussaan, mutta paljon uuttakin oli rakennettu tai rakenteilla, paljolti pietarilaisten kesäasuntoja. Viljelysmaat olivat osittain käytössä, osittain jättiputken valtaamia. Brezhnev oli aikanaan innostanut kasvattamaan sitä rehuksi, mutta oli unohtanut selvittää lehmien mielipidettä sen soveltavuudesta syötäväksi. Kiitokset vielä Terhille ja Ilkalle mielenkiintoisesta matkasta! Erityinen kiitos kuuluu vielä bussinkuljettajallemme Markulle, joka taitavasti sompaili isoa bussia pusikkoisilla kärrynteillä ja Viipurin kapeilla kujilla. Muuten hän täytti toiveemme, mutta ei suostunut Ilkan ehdotukseen siirtää kahvin keitto bussiin, kun sade uhkasi.

Antero Helanterä

## SALPAVAELLUS 26-28.6.2015

Yksi kesän kauneimpia viikonloppuja oli alkamassa. Pakkauduimme Terhin kyytiin ja suuntasimme Salpavaellukselle kohti Miehikkälän Salpalinja-museota. Salpavaelluksen järjestivät Luumäen, Virolahden, Miehikkälän ja Kaakonkulman reserviläiset.

Koulun historian tunneilla Salpalinjasta ei juuri puhuttu - ainakaan 70-luvulla ! Vaelluksella kuitenkin selvisi, että talvisodan jälkeen itäraja tuntui turvattomalta ja niinpä suomalaiset ryhtyivät historiansa suurimpaan rakennusurakkaan. Itärajan suojaksi rakennettiin puolustuslinjaksi Salpalinja, jonka pituus oli 1200 km ja joka ylsi Suomenlahdelta Jäämerelle saakka. Enimmillään 35 000

miestä rakensi satoja linnoitteita ja esteitä rajalle. Salpalinja ei taisteluissa onneksi ollut koskaan käytössä.

Ilmoittautumisen jälkeen lähdimme matkaan perjantaina iltapäivällä. Vaellusryhmien koot vaihtelivat 10-15 henkilöä, yhteensä 226 hieman eri reiteillä tosin. Meidät



kuljetettiin bussilla reitin alkuun Hellän kylään. Tiirismaan Ladun oppaaksi Rantatien linjat-reitille saimme erittäin hyvin asioihin perehtyneen Juha Kilpeläisen. Asiatietoa tuli valtava määrä. Matka sujui ripeästi, koska isommat tavarat kuljetettiin peräkärjessä yöpymispaikalle.

Ensimmäinen yö vietettiin Rantaharjussa. Saunoimme ja meressäkin käytiin kastautumassa, vaikka vesi oli hyytävän kylmää. Puolijoukkueteltat oli pystytetty jo valmiiksi, aamulla teltojen purku oli yöpyjien tehtävänä. Osalla porukasta oli omia teltoja. Vaellukselle osallistui myös virolainen ryhmä. Iltaisin soitto soi ja laulu raikui pikkutunneille saakka vaan eipä tuo näyttänyt haittaavan matkantekoa.

Lauantaiaamupäivän aikana saimme tutustua Ravijoen puolustusjärjestelyihin Ventonvuoren, Huovinmäen ja Harjun oppimiskeskuksen alueella. Alueella on runsaasti erilaisia luolia, teräsbetonikorsuja ja teräspesäkkeitä. Harjun oppimiskeskuksessa söimme maittavan lounaan. Vanhan kartanoalueen pihanurmikolla otimme "ruokaperäiset". Harju on nykyisin yksityinen luonnonvara-alan oppilaitos, jossa annetaan hevos-, maatila-, ja puutarhatalouden koulutusta. Harjun alue on ennestään tuttu paikka. Osallistuin siellä v. 2011 Venlojen joukkueessa Jukolan viestiin. Kisaportti on vielä muistona tosin jo hiukan harmaantuneena.

12.30 jatkamme vaellusta. Ihailemme matkalla Harjun upeita hevosia. Nousu Vahtivuorelle nostaa jo hien pintaan. Päiväkahvien jälkeen Virolahden Bunkkerimuseolla tutustuimme Pihlajan puolustuskeskukseen ja näimme mm. kaksi kaksikerroksista kaksoisasekorsua. Poikkesimme myös ihailemassa erään talon pihapiiriä. Vanhan sukutilan rakennukset, valtavat vanhat puut ja kukkaistutukset kätkivät aitan alle korsun.

Seuraava yöpymispaikka oli Pyyhinlammella. Kaunis rauhallinen metsälampi. Kenttäpäivällisen jälkeen saunoimme. Miehillä oli pieni telttasauna, jossa kuulemma makoisat löylyt, kuten myös naisten saunassa mökissä ja uinnit päälle tietenkin. Iso yllätys oli kun rauhanturvaajien sotilassoittokunta Fatterit saapui meitä viihdyttämään. Joku taisi laittaa myös jalalla koreasti.

Sunnuntaiamu. Herätys 6.30 ja aamupala. Aamun aikana tutustutaan Kylmälän puolustuskeskukseen sekä Riihimäen suuriin majoitus- ja asekursuihin.

Jermulan maastoon olivat Martat tuoneet meille päiväkahvit. Voi se maistui metsässä hyvältä.

Puolenpäivän aikaan saavuimme lähtöpisteeseen Salpamuseolle. 13.00 alkoi juhlava päätösparaati. Nelirivistössä oppaiden johdolla marssimme Fatterien soittaman Sillanpään marssilaulun tahdissa kentälle. Väkeä museonmäen juhlassa oli yhteensä yli neljäsataa. Vaeltajat, oppaat ja muu juhlaväki kauniissa aurinkoisessa säässä tekivät juhlasta mieleenpainuvan. Reserviläisliiton puheenjohtaja kansanedustaja Mikko Savola esitti tervetulo- ja puheensa vapaaehtoisista maanpuolustusta koskevan lain avaamista.

Salpalinjan perinneyhdistyksen valtuuskunnan puheenjohtaja, valtiopäiväneuvos Mikko Pesälä käytti myös puheenvuoron. Tunnin kestävän tilaisuuden jälkeen saimme kunniakirjat ja kenttälounaan.



Kolmen päivän aikana saimme tutustua kymmeneen erilaisiin puolustuslaitteisiin, korsuihin, luoliin ja esteisiin. Hiljaiseksi vetää se valtava työmäärä ja taito, mikä niiden rakentamiseen on käytetty isänmaan puolustukseen. Ihan jokaiselle löytyi jotain tehtävää ! Myös Ruotsista tuli apujokkoja. Nuo paikat ovat keskellä metsää tai asutuksen lähetyvillä eivät missään museoalueella. Pimeää, synkkää, kosteaa, sammaloitunutta, ruosteista....mutta osin yllättävän hyväkuntoista.

-Paula

## Kesällä on tutustuttu erilaisiin uusiin ulkoilulajeihin

### **Frisbee-golf:**

Tutustu Frisbee-golfiin kurssi pidettiin Launeen perhepuiston suositulla fg-radalla, osallistujia 14. 'vetäjänä' oli Tapani Karppinen Lahden Frisbee Clubista.

Syksyllä voitais pitää toinen jos löytyy sopiva päivä, kun kaikki ei kesälomien aikan kuitenkaan olleet paikalla.

Lisäksi meille on hankittu yksi kori ja kiekkoja, joita voidaan käyttää omissa tapahtumissa ja/tai treenaamiseen.

### **Geokätköily:**

Tutustu geokätköilyyn tapahtumia on ollut kaksi ja lisäksi geokätköilymiitti. Kaikki Rautakankareen majalla. Kätköjen etsiminen kiinnostaa yhä useampia luonnossa liikkujia.

### **Metsään meni, polulle polki eli tapaus nimeltä Maastopyöräily tutuksi:**

Kaikki luonnossa liikkuminen lisää hyvinvointia – myös uudet ja erilaiset liikuntalajit! Suomen Latu on tuonut ulkoilurintamalle monta hauskaa lajia retkiluistelusta ja lumikenkäilystä geokätköilyyn ja frisbeegolfiin. Yksi Ladussa vielä melko uusi ulkoilu- ja retkeilylaji on maastopyöräily – siis metsäpyöräily eli sananmukaisesti polku-pyöräily.

Suomen Latu on kouluttanut viitisentoista maastopyöräilyn ohjaajaa. Tiirismaan Latu on yhtenä etulinjassa tuomassa maastopyöräilyä latuyhdistyksiin ja tekemää sitä tutuksi ruohonjuuritasolla. Liikkeelle on lähdetty aivan alkeista, koska haluamme esitellä lajin leppoisaa ja retkeilyllistä puolta ja maastopyöräilyn soveltuvuutta lähes jokaiselle liikkujalle.

Olemme tänä kesänä pitäneet jo kolme ”Maastopyöräily tutuksi” –alkeiskurssia.

Ensimmäiseksi toukokuussa pidettiin kurssi vain naisille, ja osallistujia ilmoittautui enemmän kuin voitiin ottaa! 17 innokasta pääsi kuitenkin mukaan ja sai oppia kahden illan verran lajin perusasioita. Seuraavalla viikolla pidettiin tiivistetty yhden illan kurssi puolelle tusinalle, osallistujissa oli niin miehiä kuin naitakiin.

Puskaradio toimi ja lisää kysyntää ilmaantui vielä senkin jälkeen, joten kesäkuussa pidettiin vielä yksi kurssi, jossa vielä kymmenkunta uutta ja innokasta maastopolkijaa. Lajin saloja opastamassa olivat ohjaajakurssin käyneet Tiina, Hannu ja Lissu sekä kokeneet ja taitavat maastopyöräilijämme Kaisu ja Tom.



Maastopyöräily kiinnostaa monia, ja lähes yhtä monilla on jo olemassa maastokelpoinen pyöräkin, mutta rohkeutta lähteä polulle on puuttunut. Kurssien palaute oli todella innostunutta: jo yhdessä illassa oppii paljon perusasioita ja jo niillä taidoilla uskaltautuu poluille ja pääsee ihan oikean maastopyöräilyn makuun! Näillä kolmella ensimmäisellä kurssillamme oli osallistujia paikallisten lisäksi myös Lammilta, Orimattilasta ja jopa Tuusulasta asti, joten kysyntää maastopyöräilyn perusopeille todellakin on!

Alkeiskurssin ohjelmassa on vinkkejä pyörän valinnasta, säädöistä ja perushuollosta, lisäksi käydään läpi mm. lajin turvallisuusasioita, reittitietoa ja varustetietoa sekä maastopyöräilyn ”herrasmiestavat” eli lajin etiketti. Tärkeintä sisältöä on tietysti ennen kaikkea se itse maastopyöräilyyn sisään pääseminen, siis opastusta erilaisiin ajotekniikoihin: aluksi harjoiteltiin tasapainoa ja pyörän hallintaa – tehtävinä oli mm. pujottelua, jarrutustekniikkaa ja paikallaan tasapainoilua.

Kun perusasiat olivat hallinnassa, taiteiltiin vielä kapeita lankkuja pitkin ja keinulaudan yli ajaen sekä harjoiteltiin hyppäyttämään pyörää esteiden yli. Ajoasentoja ja polkemistekniikkaa trenattiin erilaisissa maastoissa, jyrkät ylämäet ja alamäet opittiin menemään taidolla eikä väkisin, juurakoita ja kivikoitakin kokeiltiin hallitusti harjoitellen. Sitten lähdettiinkin jo metsän siimekseen ja harjoiteltiin ajotekniikoita kapoisilla metsäpoluilla – siellä viimeistään kävi ilmi, mihin tarvitaan tasapainoilua, taiteilua ja oikeita otteita ja ennakoitua.



Kuhunkin maastonkohtaan löytyi sopivat ajolinjat ja oikeanlainen vauhti ja jo yhden illan harjoittelulla homma alkoi sujua jokaiselta!

Maastossa ajamista oppii maastossa ajamalla, joten alkeiden jälkeen jokainen rohkaistuikin jo menemään pois asfaltilta, luonnon helmaan ja poluille polkemaan. Yksi maastopyöräilyn hauskuuksista onkin jatkuva uusien asioiden oppiminen – oman kehittymisensä huomaa, kun pyöräilee erilaisissa maastoissa. Vähitellen jokaista kiveä ja juurta lakkaa varomasta liikaa ja ajo muuttuu sujuvaksi ja vähitellen vauhtiakin voi lisätä. Jokainen lajia kokeillut kyllä tietää, että kuntoilusta se käy jo hitaammassakin vauhdissa, koska maastossa koko kroppa saa liikettä. Maastopyöräilijällä onkin tiedossa sekä kuntoilua, hyvää mieltä että luontoelämyksiä samassa paketissa. Kannattaa muuten kokeilla ihan itse!!

Kurssin käyneiden ja muiden leppoisasta maastossa polkemisesta kiinnostuneiden kanssa lähdetään nyt loppukesän ja alkusyksyn aikana yhteislenkeille lähimaastoihin – kertaamaan ja oppimaan vielä lisää – ja samalla tutustumaan alueemme polkutarjontaan ja reittimahdollisuuksiin.

Jos kysyntää riittää, elo-syyskuun aikana järjestetään vielä yksi ”Maastopyöräily tutuksi” – alkeiskurssi. Alueemme pyöräilyseurat järjestävät kokeneemmille soveltuvia vauhdikkaita yhteislenkkejä.

Lisätietoja Tiirismaan Ladun yhteislenkeistä ja tulevista maastoalkeiskursseista Facebookissa tai Tiinalta ([tiina.riikonen@iki.fi](mailto:tiina.riikonen@iki.fi)).

### *Maastopyöräilyn tekniikka haltuun huippuseurassa*

*Kun kuulin työkaverilta, että Tiirismaan latu järjestää maastopyöräilyn alkeiskursseja, sinne oli päästävä mukaan. En tiennyt yhtään, mitä odottaa, mutta ajattelimme puolison kanssa kokeilla.*

*Hommasimme maastopyörät pari vuotta sitten testattuumme lajia Rukalla Kuusamossa. Sen jälkeen olemme suihkineet pyörillä omatoimisesti ympäri metköitä eri puolilla Suomea, mutta tekniikkatreenille oli edelleen tarvetta. Välillä tuntui rohkeuttakin puuttuvan, kun jotain yllättävää tuli poluilla tai vaaroilla vastaan.*

*Ladun kurssi oli mainio! Ohjattua polkuajoa Salpausselällä, tasapainoharjoittelua ja mikä parasta, samanhenkisten ihmisten seuraa. Ohjaajat rohkaisivat leppoisaan, mutta asiantuntevaan tyyliin. Kymmenen pistettä siitä!*

*Kurssin jälkeen maastopyöräilyn nälkä on vain kasvanut. Sisua, puhtia ja pikkuhiljaa taitoakin tulee lisää, kun kilometrejä luonnossa karttuu. Ja Tiirismaan ladun porukka osoittautui niin mukavaksi, että siinä seurassa on päästävä jatkossakin fillariretkille!*

*Hanna ja Joni*



## Lehdistä bongattua:

Maastopyöräilyyn läheisesti liitettävä laji on pyöräsuunnistus. Orimattilassa järjestettiin lajin SM-kilpailut. Tiirismaan latulaiset suunnistajat menestyivät loistavasti.

Tiina Riikonen HU-46, Pertti Nyberg SOC Asikkala ja Sisko Anttila Lammin Säkiä voittivat mestaruudet omissa sarjoissaan. Onnittelut heille!

Pyöräsuunnistukselle on juuri avattu uudet sivut <http://pyora.suunnistus.fi/> Ja lajissa on myös iltarasteja silloin tällöin, joten lajia pääsee kokeilemaan matalan kynnyksen kautta.

Pyöräsuunnistuksen iso-veli ”juoksu- suunnistus” tuotti menestystä myös maailmalla. Veteraanien MM-kilpailut pidettiin Göteborgissa ja tiirismaalainen Pirkko Tahvanainen HU-46 voitti kaksi maailmanmestaruutta – sprintissä ja pitkällä matkalla. Onnittelut myös hänelle!

## Seppo Kiittää!

Sydämellinen kiitokseni kaikille, jotka kävivät juhliessani Kahvisaassa tai muistivat minua muuten täyttäessäni pyöreät 70 v.

Nähdään edelleen latulaisten tapahtumissa ja retkillä, joihin osallistun voimieni mukaan.

*Seppo Niemi, Ikinuivos, Aleksin Kelohonka ja Myllykiepin Tervastanto!*

## Mamu-ulkoilupäivä Rautakankareella

Mökki-iltapäivään osallistui kolme kokonaista ryhmää mukaan 48 opiskelijaa. Päivän ohjelmaan kuului mm- kirkkovenesoutua, ongintaa, saunomista, pallopelejä ym muuta mukavaa. ( *katso kuvat sivulla 3*)

Kotoutumiskoulutukseen mahtuu aina lisää ulkona/luonnossa olemista. Liian usein jäädään luokkaan opiskelemaan. Järjestäminen meidän puolelta oli helppoa. Tehtiin kartat ja huolehdittiin, että kaikilla on kyyti paikalle.

Lisäksi opastettiin etukäteen pukeutumisessa. Tapahtumista on aina kiva jutella luokassa etukäteen ja jälkikäteen. Valokuvien avulla voi muistella tapahtumia ja opiskella sanastoa. Kertoi koulutuskeskus Salpauksen Sanna Koivisto.

Lisää Mamu-tapahtumia ehkä tulossa. Lisää tapahtumista seuraavassa Kiisassa



## Posti Green

mail:[tiirismaan.latu@pp.phnet.fi](mailto:tiirismaan.latu@pp.phnet.fi)

[www.tiirismaanlatu.fi](http://www.tiirismaanlatu.fi)

### YHTEYSTIETOJA VUODELLE 2015

Puh.johtaja	Hannu Backman	044-332 0232
Varapuh.johtaja	Tiina Riikonen	050-560 1770
Sihteeri	Päivi Virtanen	050-387 9664
Taloudenhoitaja	Helena Kämäräinen	0400-325 290
Pankkiyhteys	Helmi Säästöpankki Oy	FI85 4212 1120 0169 63

LATUMAJA, Rautakankareen maja      Anni Viljanen p. 0405 541561

MYLLYKIEPPI, isäntä ja majavaraukset  
Timo J Järvinen      050-371 0589

#### Jäsenmaksut vuonna 2015

-perheen 1-jäsen	20 €
-perhejäsenmaksu	30 €
-rinnakkaisjäsen	10 €
-nuorisojäsen (alle 19 v.) yksin	10 €
-jäseniä 2014 lopussa	1050 kpl

#### Jäsenasiat ja KIISA,

-toimitussihteeri Reino Koho      0400-155 238

jäsenlehti, ilmestyy 4 kertaa vuodessa

Suomen Ladun toimisto:

Vaihde: 044 722 6300

Jäsenasiat: 044 722 6301

[jasenpalvelu \(at\) suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu(at)suomenlatu.fi)