

Voit liittyä Suomen Ladun jäseneksi osoitteessa [www.suomenlatu.fi/liity](http://www.suomenlatu.fi/liity) tai palauttamalla tämän lomakkeen postitse.

Haluan liittyä Suomen Ladun jäseneksi. Jäsenyhdistykseni on \_\_\_\_\_

Mikäli jätät yhdistyksen täyttämättä, liitämme sinut lähimpänä asuinpaikkaasi toimivaan yhdistykseen. Kaikki Suomen Ladun yhdistykset ja jäsenmaksut löytyvät osoitteesta [www.suomenlatu.fi/liity](http://www.suomenlatu.fi/liity). Jäsenrekisterin tietosuojaoselosteen voi lukea [www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi).

Sukunimi \_\_\_\_\_ Etunimi \_\_\_\_\_ Syntymäaika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Jakeluosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_

Seuraavat samassa taloudessa asuvat perheenjäsenet haluavat myös liittyä jäseneksi:

\_\_\_\_\_ syntymäaika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ syntymäaika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ syntymäaika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Haluan vastaanottaa sähköpostiini maksuttoman Suomen Ladun uutiskirjeen.

Minulle saa lähettää varainkeruutuotteita (esim. vuosittainen seinäkalenteri).

Minulle saa lähettää tiedotteita sähköisenä. Minulle saa lähettää suoramarkkinointia.

Kyllä  Ei  Kyllä  Ei

Suomen  
Latu maksaa  
postimaksun



SUOMEN LATU

TUNNUS 5005194

00003 VASTAUSLÄHETYS

# SUOMEN LATU

Suomen Latu on 184 jäsenyhdistyksen ja niiden yli 89 000 jäsenen muodostama järjestö, jonka tavoitteena on, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Ulkoilulla ja liikunnalla on monia myönteisiä vaikutuksia ihmisen hyvinvointiin ja terveyteen. Suomen Latu ja sen jäsenyhdistykset liikuttavat ihmisiä monipuolisesti. Suomen Ladun tehtävä on myös ulkoilumahdollisuuksien edistäminen, jota teemme valtakunnallisesti keskusjärjestönä ja paikallisesti yhdistyksissä.

## JÄSENEDET

Suomen Ladun jäsenenä olet aina jonkin jäsenyhdistyksemme jäsen ja voit osallistua yhdistyksen toimintaan ja tapahtumiin. Jäsenenä saat yhdistyksen omien tiedotteiden ja jäsenetujen lisäksi Suomen Ladun valtakunnalliset jäsenedut, joihin kuuluu arvostettu [Latu&Polku-lehti](#) – neljä numeroa vuodessa.

Saat myös alennuksia Suomen Ladun koulutuksista, tapahtumista, hiihtopalveluista ja Suomen Latu Kiilopäältä. Yhteistyökumppanimme tarjoavat kattavan valikoiman vaihtuvia jäsenetuja, jotka löydät osoitteesta: [www.suomenlatu.fi/jasenedut](http://www.suomenlatu.fi/jasenedut)



[/suomenlatu](#)



[/suomenlatu](#)



[/suomenlatu](#)

[www.suomenlatu.fi/liity](http://www.suomenlatu.fi/liity)



SUOMEN LATU

**LIITY TIIRISMAAN  
LADUN JÄSENEKSI**

[www.suomenlatu.fi/liity](http://www.suomenlatu.fi/liity)



# TIIRISMAAN LATU

[www.tiirismaanlatu.fi](http://www.tiirismaanlatu.fi)

[facebook.com/tiirismaanlatu](https://facebook.com/tiirismaanlatu)

Tiirismaan Latu on Lahden ja Hollolan seudulla toimiva aktiivinen ulkoiluyhdistys. Järjestämme kaikille avoimia luontoliikuntaretkiä ja tapahtumia ympäri vuoden. Osallistumme innokkaasti moniin alueen tapahtumiin, myös talkoolaisina.

## ***Luonnossa liikkeessa hymy ei hyydy***

*"Löysin polkujuoksun ilon luonnossa liikkumisen kautta. Polkujuoksu tuo pehmeyttä ja vaihtelevuutta juoksu-harrastukseeni. Yhdessä liikkumisen ilo sai minut kouluttautumaan ohjaajaksi."*

*- Virve Valkeavuori*





## LÄHDETÄÄN LIIKKEELLE!

Luontoliikunta on toimintamme ydin: Retkeilemme jokamiehenoikeuksilla patikoiden, maastopyöräillen, polkujuosten, pyöräillen, hiihtäen, sauvakävellen ja geokätköillen.

Tarjoamme toimintaa ja tapahtumia niin aikuisille kuin perheillekin ympäri vuoden. Osallistumme aktiivisesti Suomen Ladun ulkoilukampanjoihin ja teematapahtumiin. Olemme mukana ulkoilua ja luonnossa liikkumista edistävissä hankkeissa.

Tarjoamme taukopaikan ulkona liikkujille Tiiristuvalla. Hiihtokaudella tupa on auki latukioskina.

*Tiirismaan Ladun kuvat: Juha-Pekka Huotari/Lahden kaupunki*

# ULKOILMAELÄMÄN EDELLÄKÄVIJÄ

Jäsenenämme pääset osallistumaan useisiin ulkoilulajeihin, ohjattuun liikuntaan, mukaville retkille, matkoille, kursseille ja koulutuksiin. Jäsenetuina mm. majojen ja saunojen käyttö, jumppa ja retkivarustevuokraus jäsenhintaan. Tervetuloa osallistumaan ja talkoilemaan yhteiseen toimintaan ja iloiseen porukkaan.

## HENKILÖJÄSENYYS

**24 € / VUOSI**

## PERHEJÄSENYYS

**35 € / VUOSI**

(jäsenyyden hinta vuonna 2021)

Kaikki jäsenyydet löydät osoitteesta

**[WWW.SUOMENLATU.FI/LIITY](http://WWW.SUOMENLATU.FI/LIITY)**

