

Kiisa



TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro: 3 elokuu 2019



Norjan suurtuntureilla telttapaikat ovat komeat ja kiviset

Johtokunta 2019

Puh.johtaja: Hannu Backman email:hannu.backman(ät)phnet.fi 044 - 3320 232
Varapuh. joht. Anni Viljanen email:anni.viljanen(at)outlook.com 040 - 554 1561
Sihteeri: Päivi Virtanen email:paivivirtanen12(ät)gmail.com 050 - 387 9664

Siskoliisa Keskiväli email:titi.keskivali(at)elisanet.fi 050 - 338 4391
Hannu Tuunanen email:hannu.tuunanen(at)phnet.fi 044 - 270 0462
Terhi Koivisto email:terhi.k.koivisto(at)gmail.com 0400 - 939 690
Mikko Hirn email:mikko.hirn(at)gmail.com 0400 - 151 776
Timo Riikonen email:timo.riikonen1(at)gmail.com 0400 - 498 618
Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770
Helena Kämäräinen email:helena.kamarainen(at)pp3.inet.fi 0400 - 325 290
varajäsenet:
Jorma Kampman email:jorma.kampman(a)luukku.com 044 270 0105
Tuukka Viljanen email:tuukka.viljanen(at)outlook.com 044 - 973 3669

rah.hoitaja:

Helena Kämäräinen email:helena.kamarainen(at)pp3.inet.fi 0400 - 325 290

tarv.hank:

Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770

Kiisa:

Reino Koho email:kohoreino(at)gmail.com

jäsenasiat: Erämiehentie 8 15870 Hollola 0400 - 155 238

Tiirismaan Latu ry:n tili nro: FI85 4212 1120 0169 63

Jäsenasiaa

Jäsenetuja:

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2018 lopussa 1490 jäsentä.

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella

jasenpalvelu@suomenlatu.fi

Suomen Latu hoitaa keskitetysti jäsenrekisteriämme, puh. *09 8567 7450*

tai Tiirismaan Ladun oma sähköposti välittää viesti perille, joskin mutkan kautta
 siis: **kiisa.tiirismaa@gmail.com**

Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta: www.tiirismaanlatu.fi

Suomen Ladun osoite on: www.suomenlatu.fi.

Tervehdys!

Taas on kuiva kausi ohitse, enkä tarkoita tätä juomallisesti vaan luonnon kannalta. Toivottavasti syksystä tulee sateisempi sillä luonto kaipaa vettä! Toimintaamme täytyy myös ”kastella” käyntiin näin syyskauden alkaessa.

Suomen Ladun keskusjärjestössä on syksy myös odotuksen aikaa sillä yhdistyksen puheenjohtaja on vaihtumassa. Pitkäaikainen puheenjohtaja Pekka Alanen on siirtymässä syrjään puheenjohtajan paikalta ja uutta henkilön haetaan. Siinä onkin aika homma jotta Pekan jättämät saapaat saadaan täytettyä.

Meillä Tiirismaan Ladullakin on omat hommat täytettävänä sillä kasvaneelle jäsenistölle on saatava toimintaa joka kiinnostaisi mahdollisimman monia. Joskus mietin kuinka keksiä uusia ”kujeita” joilla jäsenistö saataisiin innostumaan tulemaan mukaan toimintaan joko osallistujana tai järjestäjänä.

Tänä syksynä tuomme uutena tapahtumana Metsähotelli Tiiristuvan; metsähotellissa on tosin paikkoja vain 50 kpl joten kaikki eivät mahdu mukaan tänä vuonna. Pidä kiirettä sillä nopeat saavat hienon nukkumapaikan Metsähotellista. Jos tänä vuonna et mahdu mukaan niin lohdutaudu sillä että ensi vuonna tähtäämme että paikkoja olisi 500.

Syksyn retkikohteeksi on valittu Repoveden kansallispuisto. Toivottavasti ilmoittautumiset tapahtuvat ajoissa jotta saadaan kuljetus tilattua. Muuten toiminta etenee vanhaa uomaa johon tietysti toivoisin uusia ”kuoppia” iloisessa muodossa. Talven haasteista sen verran että olen käynyt alustavia keskusteluja Finlandia Hiihdon kanssa lasten tapahtuman järjestämisestä hiihdon yhteydessä. Tähän tietenkin tarvitaan jäsenistön voimaa ja ideoita !

Näillä eväillä meidän pitäisi taas saada syyskausi käyntiin .

Terveisin *Hannu*



Salpakankaan eskarilaisia Tiiristuvalla (kuva: Helena)

Tulevia tapahtumia:

elokuu

- ti 27.8. Jumppa alkaa Möysän koululla
- ke 28.8. Saunailta Rautakankareen majalla klo 17 alkaen

syyskuu

- 6 – 14.9. Ruskaviikko. Saariselkä/Hammastunturi/Lemmenjoki. Ruskamatkalle ehtii vielä mukaan, bussissa on tilaa! Ilmoittaudu pikaisesti Terhille 0400-939 690,
- su 15.9.19 Sieniretki Myllykiepissä

lokakuu

- la 5.10.19 Syysretki Repoveden kansallispuistoon
- la 12.10. suunnitteilla fillariretkiajo Myllykieppiin seuraa FB-tiedotteita
- su 13.10.19 Syyskokous Rautakankareen majalla klo 18.00

Lisäksi lapsille ja perheille Pop up –tapahtumia, joista ilmoitetaan Tiirismaan ladun kotisivulla ja facebookissa.

**Myös muista tapahtumistamme
ilmoitteleme Facebookissa ja nettisivuillamme.**

Myllykieppi: varaukset Hannu Backman puh.	044 - 3320 232
Jäsenet	30 €/vrk. (2 henk.)
	10 €/ vrk. (lisähenk. aikuiset)
	5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)
Yritykset ja yhteisöt	120 €/vrk

Rautakankare (vain kesäisin)

Anni Viljanen p. 040-554 1561 anni.viljanen@outlook.com	
Jäsenryhmät	100€/vrk
Yritykset ja yhteisöt	sopimuksen mukaan

Kiisaan tarkoitettu materiaali pyydetään lähettämään osoitteella:
kiisa.tiirismaa@gmail.com

Hei jumpparit!

Tiirismaan Ladun jumppa alkaa ti 27.8.19 entiseen malliin.

Jumppaamme jälleen Möysän koululla tiistaisin klo 16.30 - 17.30

Jumppamaksu on 15 €/kausi. Maksu suoritetaan Tiirismaan ladun tilille
FI85 4212 1120 0169 63 .

Tervetuloa ja näkemisiin taas syksylä.
Tiedustelut: paivivirtanen12@gmail.com, p. 050 387 9664.

Geokätköily

Geokätköily on nykyaikaista aarteenetsintää, jossa haetaan toisten harrastajien piilottamia geokätköjä gps-laitteen tai kartan avulla.

Geokätköjä on kaikkialla – kaupungeissa, metsissä, saarissa ja rannoilla.

Geokätköily sopii kaikenikäisille ulkoilijoille, se on mukavaa ulkona liikkumista yhdessä ystävien ja perheen kanssa.

Lisätietoja saa Annilta, mieluiten tekstiviestillä 040 5541561 tai
anni.viljanen(a)outlook.com

Nuku yö ulkona -tapahtuma

Yhdistys järjestää yhteistyössä Lahden Sydänyhdistyksen kanssa Nuku yö ulkona -tapahtuman 31.8.-1.9.19 Tiiristuvalla. Varsinainen tapahtuma alkaa klo 18.

Osallistujilla oltav omat eväät mukana, yhdistys tarjoaa nokipannukahvit ja aamupuuron. Illalla on ohjelmaa lapsille ja aikuisille. Tapahtuma on avoin kaikille ja 50 ensiksi ilmoittautunutta mahtuu mukaan.

Tiedustelut Hannu Backman, 044 - 3320 232 email:hannu.backman(ät)phnet.fi

ILMOITTAUTUMINEN, viim. 23.8.2019:

Ilmoita seuraavat tiedot:

- 1) Nimi, Sähköposti ja Puhelinro
- 2) Montako henkeä, jos useampi ilmoitetaan samalla
- 3) Oma teltta kyllä vai ei
- 4) Tai haluaisin majoittua puolijoukkueteltassa vai riippukeinussa?

Ilmoittaudu: helena.kamarainen@pp3.inet.fi

Kun ilmoittautuminen on tullut perille, niin lähetämme Sinulle lisäinfoa tapahtumasta sähköpostiisi!

Saunailta Rautakankareen majalla ke 28. elokuuta

- ✓ Sauna lämpiää Rautakankareella klo 17 alkaen
- ✓ tarjolla saunakahvit
- ✓ ota omat makkarat ym. eväät tarpeittesi mukaan

tervetuloa! Hannu

Syyskokous Rautakankareen majalla su 13.10.19 klo 18.00 alkaen



Kokouksessa käsitellään säännöissä syyskokoukselle määrätyt asiat:

- 2020 toimintasuunnitelma
- 2020 talousarvio
- henkilövalinnat
- yhdistyksen sääntöjen uudistaminen

Tervetuloa osallistumaan!

Hallitus

Sieniretki Myllykiepissä Hollolan Laitialassa su 15.syyskuuta (Kivipurontie 43, Hollola)

Aloitellaan klo 12, opiskellaan sienestyksen niksejä ja sienien tunnistusta.
Tehdään sieniretki lähiluontoon.

Lämmitetään sauna ja suunnitellaan Myllykiepin toiminnan aktivoimista.



Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Hannu, 044 - 3320 232 email:hannu.backman(ät)phnet.fi

(kuva: luontoliitto.fi)

Kilometrikisa

1.5. – 22.9.2019 poljettavaan kilometrikisaan jatkuu osoitteessa
<http://www.kilometrikisa.fi>

Kilometrikisa on leikkimielinen kilpailu, jonka päätarkoitus on innostaa ihmisiä pyöräilemään ja nostattaa yhteishenkeä työpaikoilla ja muissa yhteisöissä. Pyöräilypalkintoja arvotaan joka kuukausi kaikkien osallistujien kesken.

Kaikille kanssapolkijoille luvassa kohonnutta kuntoa ja virkeää mieltä!

Kilometrikisan yhteistyökumppanit ja arvontapalkinnot:

Kilometrikisan pääyhteistyökumppaneita 2019 ovat Suomen Työsuhdepyörä <https://www.tyosuhdepyora.fi> sekä Tunturi <https://www.tunturi.fi>
Kilometrikisan kuukausiarvontojen pääpalkintoina arvotaan kaikkien osallistujien kesken 5 kpl Tunturi Elite -polkupyöriä 1 kpl / kuukausiarvonta

3 kpl Tunturi Elite naisten malli <https://www.tunturi.fi/tuote/citypyorat/tunturi-elite-naisten-kaupunkipyora> (arvo 899 €)

2 kpl Tunturi Elite miesten malli <https://www.tunturi.fi/tuote/citypyorat/tunturi-elite> (arvo 849 €)

Lisäksi arvotaan joka kuukausi Suomen Työsuhdepyörän ja Movegon <https://www.movego.fi/etusivu.html> lahjoittamia pyöräilyvarusteita.

Palkintolistoja päivitetään kisan alkuun mennessä tänne.
<http://www.kilometrikisa.fi/about/>

Tiirismaan Latulaiset ovat tänäkin kesänä kisassa innolla mukana nimellä
tiirismaanladun polkijat

Joukkueen osallistumiskoodi on: **kiisa**
Hyvää fillarisyksyä!!



Syysretki Repoveden kansallispuistoon 5.10.



Lähtö Hollolasta klo 8.00 ja Lahdesta Marolankadun pysäkiltä klo 8.30. Paluu n. klo 16-17. Retken hinta 20 €/henk, alle 18-vuotiaat 10 € ja alle 7-vuotiaat ilmaiseksi.

Ilmoittautumiset la 28.9.19 mennessä Tiirismaan Ladun sähköpostiin,
tiirismaan.latu@gmail.com

Lepuuta silmiäsi kymmenien järvien ja lampien muodostamassa metsämaisemassa. Repoveden mahtavat mäet ja jylhät kalliot haastavat harrastajan kiipeämään yhä korkeammalle. Riippusillalta, ketunlossilta, näkötornilta ja monista muista kohteista voit löytää oman Repovesi-seikkailusi! Kaakkurin huuto täydentää retkikokemuksen.

(luontoon.fi/repovesi)



Olhavan vuori Kolmiolahti (kuva: Sini Yläsaari, luontoon.fi)

Maastopyöräilyn torstailenkit

Maastopyöräilyn suosio latulaisessa liikunnassa jatkaa kasvuaan. Kesäkaudella viikottaisilla torstailenkeillä on jatkuvasti ollut 15-20 osallistujaa. Lenkkejä on ajeltu vaihtelevasti eri puolilla Lahden ja Hollolan polkuja.



Kaikille avoimet yhteilenkitlenkit jatkuvat myös syyskaudella. Lenkit ajetaan torstaisin klo 18- n. 19:30. Lähtöpaikka vaihtelee (usein Heinsuo tai Tapanila, myös muita paikkoja). Lenkkejä vetävät Tiirismaan Ladun koulutetut maastopyöräilyohjaajat vapaaehtoistyönä, joten joskus ohjaajien työ-, perhe- ja muut kuviot saattavat vaikuttaa lenkkien toteutukseen. Tarkista aina lähtöaika ja paikka facebook-ilmoituksesta. Ilmoituksessa kerrotaan myös lenkin maastosta ja reitistä. Lenkeille ovat tervetulleita kaikki maastopyöräilyä kiinnostuneet naiset, miehet ja nuoret, myös uudet harrastajat, kunhan on vain maastoajoon soveltuva pyörä. Vauhti ja maaston vaativuus/helppous sovitetaan osallistujien mukaan, joten lenkit sopivat kaikenkuntoisille.

TOIMINTAOHJEITA TIIRISMAAN LADUN MTB-LENKEILLE

Jos olet uusi harrastaja tai Tiirismaan Ladun lenkeillä uusi osallistuja, lue toiminta- ja varusteohjeet ennen lenkkiä.

- viikkolenkit (toistaiseksi torstaisin klo 18) ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.
- lenkit ovat matalankynnyksen ajeluita. Vauhtia ja vaativaa maastoa enemmän panostetaan kaikkien viihtyvyyteen ja yhdessä ajeluun niin, että myös uudet harrastajat pysyvät mukana. Ketään ei jätetä maastoon yksin.
- ohjaajia on paikalla vähintään yksi, usein useampikin. Ohjaaja kertoo lenkin alussa maastosta yms. kyseisen lenkin sisällöstä. Tarvittaessa kerrataan käsimerkit ja muut ryhmäajo-ohjeet
- ennakoilmoittautuminen (täppäämällä FB:n tapahtumaimoitusta) olisi suotavaa, mutta ei pakollista
- retkistä ja muista pyöräilyistä ilmoitellaan erikseen
- noudatamme Maastopyöräilyn etikettiä (tutustu nettisivuillamme)



KAIKILLE PAKOLLISET VARUSTEET:

- 1) maastopyörä, joka on kunnossa ja turvallinen maastoajoon
- 2) kypärä (suositellaan maastopyöräilyyn tarkoitettua kypärää)
- 3) juotavaa, riittävästi sään mukaan (juomareppu tai -pullo/ja
- 4) säähän sopiva vaateetus ja jalkineet
- 5) puhelin (tallenna ohjaajien puhelinnumerot)

VAHVASTI SUOSITELLUT VARUSTEET:

- 6) ajolasit suojaamaan silmiä
- 7) ajohanskat
- 8) omaan pyörään sopiva sisäkumi ja muita varaosia
- 9) varaenergiaa (esim suklaapatukka)
- 10) vähän käteistä rahaa (esim. kahvitaukoa varten)

- jos joudut lähtemään pois kesken lenkin, ilmoita siitä lenkin vetäjälle
- jos eksyt porukasta, soita ohjaajalle
- jos myöhästyit lähdöstä, soita ohjaajalle jo ennen lähtöaikaa

- Maastoajossa pärjäävät junnut voivat osallistua oman aikuisen mukana (ja vastuulla), alle 18 v nuoret tarvitsevat huoltajan luvan
- Lenkeille osallistuminen ei edellytä Ladun jäsenyyttä, mutta jos osallistut tapahtumiimme vakituisesti, olisi kiva jos olisit jäsen. Jäsenyys sisältää Latu&Polku-lehden vuosikerran, myös muuta liikuntaa ja muita jäsenetuja

- Tiirismaan Ladun järjestämissä tapahtumissa on ryhmätapaturmavakuutus, mutta tarkista myös oma vakuutusturviasi, koska maastopyöräilyssä voi aika sattua jotakin, omillakin lenkeillä. Vetäjillämme on vastuuvakuutus.

- mtb-lenkeillä ja muissa tapahtumissa otetaan usein kuvia. Niitä käytetään esim FB-sivuillamme ja muussa Tiirismaan Ladun viestinnässä. Ellet halua kuviin, väisty kuvaustilanteissa sivummalle.

- MTB-lenkeillä ja -retkillä ohjaajina toimivat Tiirismaan Ladun koulutetut maastopyöräilyohjaajat. Heiltä saa lisätietoa myös muusta maastopyöräilytoiminnasta. Yhteystiedot löytyvät nettisivuiltamme.

Maastopyöräilyn retkiajot

Retkiajoja järjestetään resurssien mukaan ja niistä ilmoitellaan facebookissa. Lähialueella järjestettäviin maastopyöräilytapahtumiin kannattaa osallistua. Syksyn aikana lähiseudulla on mm. seuraavia retkiajoja:

- la 14.9. Krampin Syyssafari, Hollola. Pitkä retkiajo teknisessä maastossa. Edellyttää kuntoa ja hyvää ajotekniikkaa. Lähtö Heinsuolta. Järj. McKramppi

- la 28.9. Poronpolun Polkaisu, Loppi. Kaikenlaisille maastopyöräilijöille sopiva retkiajo viitoitetuilla reiteillä, matkat n 15-55 km. Lisätiedot: poronpolku.fi

- su 29.9. EvoMTB, Evo. Kuntoajo ajanotolla: 20 km retkisarja, 40 ja 65 km retki/kuntoajo ja kilpasarjat. Lisätiedot: evotrailweekend.fi

- su 6.10. Riihipolun Polkaisu, Riihimäki. Retkiajo ohjatuissa ryhmissä, eri matkoja. Lisätiedot facebook: Järj. Riihilatu ry

- Lokakuussa Tiirismaan Ladun syyspolkaisu Myllykieppiin. Päivästä ilmoitetaan myöhemmin.



Maastopyöräily tutuksi -kurssi pyritään toteuttamaan syyskuussa. Lyhytkurssi sopii aloitteleville maastopyöräilijöille ja jo vähän maastoajoa harrastaneille kuskeille.

Syysretki Repoveden kansallispuistoon 5. lokakuuta

Lisätietoja alueen reiteistä, luonnosta, eläimistöstä, ym kannattaa katsoa <https://www.luontoon.fi/repovesi>

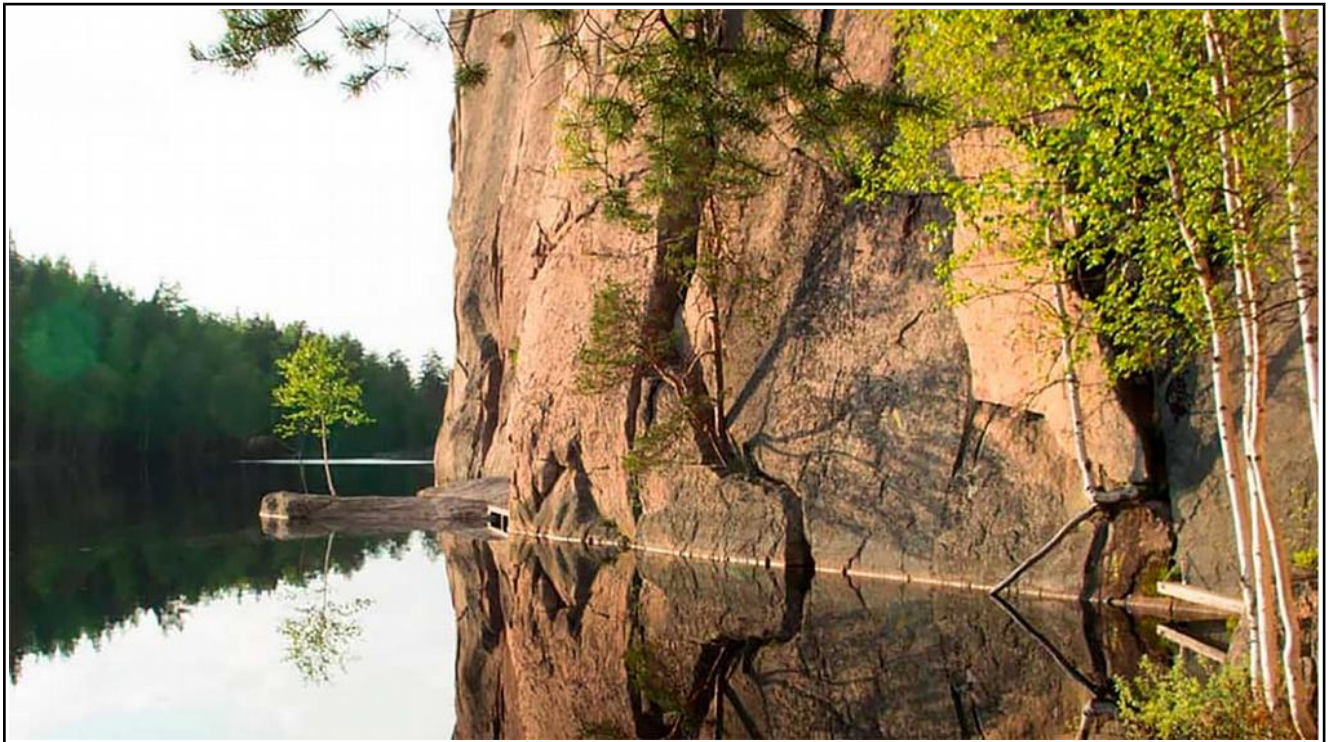


Olhavanvuori, Mustalamminvuori, Katajavuori

Maankuoren liikehdintä, jääkausi ja eroosio eli maaperän kuluminen ovat työstäneet Repoveden kalliit ainutlaatuisiksi koostumukseltaan ja ulkomuodoltaan. Esimerkiksi Olhavanvuoren kalliojyrkänteessä näkyy selvästi jäätikön liikesuunnan mukaisia ruhjeita sekä jään aiheuttamia lohkeamia. Lapinsalmen riippusillan pohjoispuolella on kahden kivilajin törmäyslinja. Rajan pohjoispuoli eli valtaosa Repoveden aluetta on kovaa Keski-Suomen graniittia ja eteläosa on koko maailmassa harvinaista Viipurin rapakivimassiivia.

Graniittia ja rapakiveä

Repoveden alueen graniitilla on ikää noin 1900 miljoonaa vuotta. Graniitille tyypillinen suorakulmainen lohkeilu on saanut aikaan Repoveden jyhkeät pinnanmuodot. Auringonpaisteella voi seurata, kuinka valon leikki tuo jyrkänteiden pinnasta esiin aina uusia muotoja. Irronneista kivilohkareista on muodostunut mahtava louhikko aivan Kuutinlahden rantaan.



Repovesi Olhava, (kuva Anne Pyykkönen, luontoon.fi)

Lapinsalmen pysäköintialueen luona on helposti nähtävissä rapakiven erikoinen rakenne. Lapinsalmen eteläpuolinen Repoveden alue kuuluu Suomen suurimpaan rapakiviesiintymään, Viipurin rapakivimassiiviin. Suomessa on eniten rapakiveä koko maailmassa.

- Pintavesi, kuten järvien, jokien ja purojen vedet, kannattaa keittää ennen juontia, sillä veden laatu vaihtelee alueittain.
- Repovedellä on viisi kaikkien retkeilijöiden käytössä olevaa kaivoa: Saarijärvi, Olhava, Määkijä, Lojukoski ja Kuutinkanava. Lisäksi Valkjärven varausleirialueella on oma kaivo.

Jätehuolto

- Repoveden maastokohteissa ei ole jätteiden keräysastioita, joten jätehuolto on omatoiminen. Tämä tarkoittaa sitä, että retkeilijä ottaa vastuun omista jätteistään tuomalla ne pois maastosta. Retkievääät kannattaakin pakata niin, ettei pakkausjätettä synny.
- Pieniä määriä paperia ja pahvia voidaan käyttää sytykkeenä.
- Maatuvat jätteet voi laittaa **kuivakäymälään**. Huomioithan, että uusiin kemiallisiin käymälöihin niitä ei kuitenkaan voi laittaa.
 - Kaikki muu jäte kannetaan omassa repussa luonnosta pois.

Syksyn ruskaretki Hammastunturin erämaahan 6 – 14.syyskuuta

*Lisätietoja alueen reiteistä, luonnosta, eläimistöstä, ym kannattaa katsoa
<https://www.luontoon.fi/hammastunturi>*

Hammastunturin luonto

Karujen tunturien ja metsien maa Hammastunturin alueen kallioperä kuuluu pääosin Lapin granuliittivyöhykkeeseen, joka ulottuu Pohjois-Norjasta Suomen Lapin kautta Kuolan niemimaalle. Granuliitti muodostaa vähäravinteisen ja happaman kasvualustan, joka ei luo edellytyksiä erityisen monimuotoiseen tai rikkaaseen kasvistoon. Pinnanmuodostukseltaan erämaa-alue jakaantuu pääpiirteissään pohjoisosan tunturialueeseen ja eteläosan vaara-alueeseen. Erämaan korkein tunturi on Hammastunturi (531 m).

Pohjoinen havumetsä

Jääkauden jälkeisenä aikana mäntymetsien ja koivikoiden pinta-alat ovat vaihdelleet suuresti Hammastunturin alueella. Nykyisin alue on tyypillistä Inarin Lapin karua ylänköä, jossa vaateliias kasvilajisto keskittyy suurten jokien laaksoihin. Yksi juhlavimmista jokivarsien lajeista on kaarlentikkä, jonka Linné aikanaan nimesi Ruotsinkuninkaan Kaarle XII:n kunniaksi. Jokivarsissa tapaa myös vilukon, väinönputken, tunturikurjenherneen, punakon ja lapinkuusion. Tuntureita kaunistavat riekonmarja, sielikkö ja kurjenkanerva.

Mäntymetsät ovat Hammastunturin erämaa-alueella luonteenomaisia. Metsäpalot ovat muokanneet metsäkuvaa erityisesti 1700-luvulla, minkä seurauksena noin 250-vuotiaat tasaikäiset metsät ovat tavallisia. Ivalojoen eteläpuolella levittäytyy aapasoiden alue, joka on vaikuttava soiden ja kankaiden mosaiikki. Poroille aapasuot ovat merkittäviä kesälaidunalueita, mutta retkeilijälle alue on kesäaikaan vaikeakulkuinen.



Ivalojoen Kultala, (kuva Pasi Nivasalo, luontoon.fi)



Kiisan voit saada myös PDF:tiedostona sähköpostiisi. Sinun täytyy vain ilmoittaa Suomen Ladun jäsenrekisteriin, että haluat jäsenyhdistyksen tiedotteet vain sähköisenä.

Voit lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella

jasenpalvelu@suomenlatu.fi

tai puh. *09 8567 7450*

Jos valitset sähköposti-KIISAN, niin silloin et saa printtiversiota postitse.

Kiisa 3/2019

Julkaisija: Tiirismaan Latu ry www.tiirismaanlatu.fi

email: tiirismaan.latu@gmail.com

Toimitussihteerit: Reino Koho [email: kohoreino@gmail.com](mailto:kohoreino@gmail.com)

Kirjapaino: M&P Paino Oy, Lahti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava Kiisa ilmestyy marraskuussa 2019

Aineistot lehteen jätettävä 30.10.2019 mennessä toimitussihteerille.

email: kiisa.tiirismaa@gmail.com



Polkujuoksijat lenkille lähdössä (kuva: Helena)



Posti Green

[mail:tiirismaan.latu@gmail.com](mailto:tiirismaan.latu@gmail.com)

www.tiirismaanlatu.fi



(kuva: Hanna Keränen, myös etukansi)