

Kiisa



TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro: 2 toukokuu 2020



Johtokunta 2020

Puh.johtaja: Hannu Backman email:hannu.backman(ät)phnet.fi 044 - 3320 232
Varapuh. joht. Anni Viljanen email:anni.viljanen(at)outlook.com 040 - 554 1561
Sihteeri: Päivi Virtanen email:paivivirtanen12(ät)gmail.com 050 - 387 9664

Siskoliisa Keskiväli email:titi.keskivali(at)elisanet.fi 050 - 338 4391
Hannu Tuunanen email:hannu.tuunanen(at)phnet.fi 044 - 270 0462
Terhi Koivisto email:terhi.k.koivisto(at)gmail.com 0400 - 939 690
Jorma Kampman email:jorma.kampman(a)luukku.com 044 270 0105
Timo Riikonen email:timo.riikonen1(at)gmail.com 0400 - 498 618
Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770
Helena Kämäräinen email:helena.kamarainen99(at)gmail.com 0400 - 325 290
varajäsenet:
Mikko Hirn email:mikko.hirn(at)gmail.com 0400 - 151 776
Jarno Malaska email:malaska(a)gmail.com 040 737 6191,

rah.hoitaja:

Helena Kämäräinen email: helena.kamarainen99(at)gmail.com 0400 - 325 290

tarv.hank:

Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770

Kiisa:

Reino Koho email:kohoreino(at)gmail.com

jäsenasiat: Erämiehentie 8 15870 Hollola 0400 - 155 238

Tiirismaan Latu ry:n tili nro: FI85 4212 1120 0169 63

Jäsenasiaa

Jäsenetuja:

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2019 lopussa 1576 jäsentä.

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella

jasenpalvelu@suomenlatu.fi

Suomen Latu hoitaa keskitetysti jäsenrekisteriämme, puh. *09 8567 7450*

tai Tiirismaan Ladun oma sähköposti välittää viesti perille, joskin mutkan kautta
 siis: **kiisa.tiirismaa@gmail.com**

Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta: www.tiirismaanlatu.fi

Suomen Ladun osoite on: www.suomenlatu.fi.

Hei !

Kyllä sitä kesä tulee vaikka juuri nyt taivaalta tupruaa lunta. Luulin jo että talvi olisi peruttu, ainakin tuntui siltä. Varsinaisella talvikaudella lumi oli tiukassa ja tänä vuonna ei hiihtotapahtumia pystytty järjestämään lumen puutteen vuoksi ja sitten ”joku” keksi meille tämän Koronan.

Seuramme toiminta miltei lamaantui

mutta kekseliäät toimijat ovat laittaneet rattaat ja jalat toimimaan.

Eri puolille merkityillä uusilla POP-UP reiteillä on ollut runsaasti käyttöä; tämä osoittaa tarvetta uusille ulkoilumaisemille.



Kesää odotellessa meidän pitää saada syksyn toimintasuunnitelmat ja tulevien tapahtumien raamit kuntoon. Siihen asti etenemme etäisyyttä noudatellen ulkoilutapahtumissa.

Syyskauden avaus suoritetaan Nuku Yö-ulkona tapahtumalla johon toivomme kaikkien osallistuvan joko järjestäjänä tai Nuku Yö-ulkona hotellin asiakkaana !

Suomen Ladun toiminta on myös jouduttu sopeuttamaan ”korona-aikaan ” joten kevätkokous jouduttiin pitämään etänä. Kokous onnistui hyvin...no säästyi siinä rahaa ja ympäristöä sille ettei tarvinnut suurten joukkojen matkustaa Suomen Turkuun. Olisikohan Suomen Ladun vuoden ”Ekoteko”?

Tiisimaan Ladun kevätkokous jäi myös koronan jalkoihin. Kevätkokous pidetään kesäkuussa sillä silloin saa 50 henkeä kokoontua. Kokoukseen pääsee vain 40 ensimmäistä sillä 10 paikkaa on varattu hallituksen jäsenille.

Näillä eväillä jatketaan toimintaa, lisätään taas vauhtia rajoitusten heiketessä.

Ihanaa kesää kaikille

Terveisin,

Hannu

Tulevia tapahtumia:

Kilometrikisa on taas alkanut (sivu 6)

Kesäkuu

ti 2.6 Tavispyöräily Joutjärvn kirkon piha klo 18 (sivu 6)

ti 16.6. Kevätkokous Rautakankareella klo 18.30 (sivu 5)

Polkujuoksua kesäkuussa (sivu 5)

Elokuu

la 29.8. Nuku yö ulkona Mukkulassa (sivu 7)

Syyskuu

vko 37 Ruskavaellus Muotkatuntureilla 4 – 12.9. (sivu 8)

Valjakkourheilu Harrastuksena kurssi - kesän ainana (sivu 9)

Maastopyöräilyn tekniikkakurssi – kesäkuun alussa (sivu 12)

Muista tapahtumistamme ilmoittellemme Facebookissa ja nettisivuillamme.

Myllykieppi: varaukset Hannu Backman puh. 044 - 3320 232

Jäsenet: 30 €/vrk. (2 henk.) 10 €/ vrk. (lisähenk. Aikuiset)

5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)

Yritykset ja yhteisöt 120 €/vrk

Rautakankare (vain kesäisin)

Anni Viljanen p. 040-554 1561 anni.viljanen@outlook.com

Jäsenryhmät 100€/vrk

Yritykset ja yhteisöt sopimuksen mukaan

Kesän 2020 tarjous jäsenperheille:

Rautakankareen majaa vuokrataan jäsenperheille arkisin maanantaista torstaihin edulliseen tarjoushintaan 25€ (klo 10.00 - 24.00). Tarjous on vain jäsenille ja heidän perheelleen, pienelle porukalle. Muuhun tarkoitukseen vuokraus menee normaalin käytännön mukaisesti.



Tiirismaan Ladun kevätkokous ti 16.6.2020

Kokous pidetään Rautakankareen majalla klo 18.30. Rautakankareen maja löytyy Rautakankareelta Vesijärven rannasta, Rautakankareenkatu 33 (linja-auton päätepysäkiltä oikealle alas soratietä järven rantaan)

Kokouksessa käsitellään Yhdistyksen säännöissä kokoukselle määrätyt asiat:

- toimintakertomus vuodelta 2019
- tilinpäätös vuodelta 2019
- yhdistyksen sääntöjen muuttaminen

Kahvitarjoilu!, tervetuloa!

Hallitus



TIIRISMAAN LATU RY

POLKUJUOKSUOHJELMA

Vuosi 2020, touko-kesäkuu

| | | | | | |
|----------------|-----------|--|---------------------|----------------------------|--------|
| Omatoimireitit | vkot 18 - | Ketarlammet, lähtöpaikka Kukonkankaantie pääty | Reittimestari Jorma | Reitti 31.5.2020 saakka | |
| | vkot 19 - | Hämeenkoski, lähtöpaikka Kukonharjun luontopolku | Reittimestari Mika | Reitti 31.5.2020 saakka | |
| | ma 1.6. | Tiirismaan kierros | Virve | | klo 18 |
| | ke 10.6. | Merrasjärvi | Jarno | | klo 18 |
| | ma 15.6. | Hämeenkoski | Mika | Lähdekierros!! | klo 18 |
| | ti 16.6. | Likolampi | Virve | | klo 18 |
| | ke 17.6. | Lehmusreitti | Jarno | | klo 18 |
| | to 18.6. | Lapakisto | liris | juhannusyöpitkä, Lapakisto | klo 20 |
| | pe 19.6. | Pikku-Tiilijärvi | Helena | | klo 18 |
| | la 20.6. | Merrasjärvi | Jarno | Soltinjärvelle, pitkä | klo 12 |
| | su 21.6. | Tiiristupa | Virve, Helena | | klo 18 |
| | ke 24.6. | Sietikka | liris | | klo 18 |
| | ma 29.6. | Tiilikankaan koulu | Helena | Järvien kierros | klo 18 |

1.5.2020 alkaneeseen kilometrikisaan voi taas ilmoittautua osoitteessa <http://www.kilometrikisa.fi>

Tervetuloa mukaan polkemaan hyvää mieltä ja hyvinvointia tänäkin vuonna!
Kilometrikisa on leikkimielinen kilpailu, jonka päätarkoitus on innostaa ihmisiä pyöräilemään ja nostattaa yhteishenkeä työpaikoilla ja muissa yhteisöissä.
Pyöräilypalkintoja arvotaan joka kuukausi kaikkien osallistujien kesken.
Kaikille kanssapolkijoille luvassa kohonnutta kuntoa ja virkeää mieltä!

Kilometrikisan pääyhteistyökumppanina jatkaa Suomen Työsuhdepyörä.
Joka kuukausi arvotaan kaikkien osallistujien kesken Suomen Työsuhdepyörän ja Movego lahjoittamia pyöräilyaiheisia palkintoja. Kisan loputtua palkitaan eniten polkeneet joukkueet.

Tiirismaan Latulaiset ovat tänäkin kesänä kisassa innolla mukana nimellä: **tiirismaanladun polkijat**.
Joukkueen osallistumiskoodi on: **myllykieppi**

Sivulla www.kilometrikisa.fi on säännöt ja ohjeet ja siellä voit rekisteröityä ja osallistua kisaan.
Hyvää fillarikesää!!

Mobolla metsään! MOBO-suunnistusrata – uusi tapa kulkea metsässä ja tutustua suunnistukseen

Tiirismaan Latu ry on tuottanut Hollolan lähiulkoilumetsiin uudenlaisen ulkoilulajin – mobiilisuunnistuksen. Samalla syntyi alueelle kiintorastirata, jota voi suunnistaa perinteiseen tapaan kartan ja komppasin avulla. Lisätietoja Mobo-suunnistuksesta: <https://tiirismaanlatu.sporttisaitti.com/mobo-suunnistus/>

Tavispyöräilyä

Pyöräilemään! Tiistaina 2.6.20 pyöräillään leppoisa lenkki kesäisen lämpimässä illassa (toivottavasti). Lähtö klo 18 Joutjärven kirkon pihasta Ilmarisentie 1, Lahti. Poljetaan Villähteen lenkki n. 25 km enimmäkseen asfalttitietä. Tällä retkellä edetään verkkaan ja nautitaan maisemista - tavispyöräilyä siis.

Mukaan juomaa, evästä, pyörän pumppu ja kypärä päähän. Tervetuloa! Lisätietoa Päiviltä p. 050 387 9664



Nuku yö ulkona Mukkulan Metsähotelli toteutunee suunnitellusti 29.-30.8.2020

- 1) Talkoolaisilmoittautuminen avautuu netissä toukokuussa. Jos Sinulle ei ole nettiä, niin ole yhteydessä Hannu Backmaniin, puh. 044 332 0232 tai Päivi Virtaseen, puh.050 387 9664. Talkoolainen saa t-paidan ja leiriruuuan ja jokainen talkoolainen on vakuutettu.
- 2) Osallistumisilmoittautuminen avautuu kesäkuussa. Tästäkin tulee linkki nettiin. Ilmoittautua voi myös yllä oleville henkilöille. Tiirismaan Latu toteuttaa tapahtuman yhdessä Suomen Ladun, Lahden alueen partiolaisten ja Lahden Sydänliiton kanssa. Mm. OK Hämeenmaa tukee tapahtumaamme.

Seuraa Tiirismaan Ladun netti- ja facebook-sivuja, jonne tapahtuman tiedot päivittyvät.

Lähetämme myös viime vuonna osallistuneille sähköpostitse ilmoittautumislinkin, kunhan se on valmiina.

Ohjelmapisteeet: (la klo 14- 22) tarkentuu myöhemmin

- Frisbeegolf, Geokätköily, mysteerikätkö
- Keppihevostarata, Luontobingo
- Maastopyöräily, Melonta, kirkkovene, surffailua
- Mummodisko
- Mөлkkyy kisa, lapsille ja aikuisille oma
- Partiotaidot, Perhesuunnistus
- Rantaonginta, Ritsa-ammunta
- Yöpolkujuoksu

Su klo 8 – 10

- Aamupolku, aamu-uinti, leirinpolku

Tapahtumassa mukana Luppoo Hukka -hahmo (Tiirismaan Ladun oma karvainen kaveri)

RUSKAMATKA VIKOLLA 37/2020

Tunturien rinteille levittäytyy syksyllä riemukas väriloisto, ja juuri siihen aikaan mekin suuntaamme pohjoiseen. Tänä vuonna pääset valitsemaan useasta eri tunturialueesta itseäsi eniten miellyttävän vaellusmaaston. Bussikyyti vie tarvittaessa Karigasniemelle asti. Utsjoen

eteläisimmässä kolkassa sijaitsevat Muotkatunturit paljakoineen ja jokilaaksoineen. Astetta karumpi Paistunturien alue löytyy tien pohjoispuolelta, samoin luonnonpuistossa kulkeva Kevon vaellusreitti. Menomatalla voit hypätä kyydistä jo aiemmin ja suunnata Saariselän alueelle tai Kiilopäälle.



Jos mökkimajoitus ja päiväretket miellyttävät enemmän, Kaktsavarrin Erämajoilta Kaamasmukasta on varattu kolme kpl 4 hengen perusmökkiä, joiden hinta on la-pe ajalta 500 €/mökki sisältäen liinavaatteet. Mökkivaraus on voimassa 1.8. asti. Hannu Backman on lupautunut vetämään **ohjatut päiväretket** Kaktsavarrin alueella. Saariselän alueen ja Kiilopään majoitusvaraukset tulee hoitaa itse. Varaukset kannattaa tehdä niin, että voit perua maksutta 1.8. asti.

| | |
|--|-------|
| Lähtö perj. 4.9.-20 Hollolan uimahallin P-paikalta | 19:00 |
| Lahden matkakeskuksesta | 19:30 |
| Jyväskylän matkakeskuksesta | 21:50 |

Paluu la 12.9.-20

Ajamme Jämsän kautta, myös matkan varrelta pääsee kyytiin.

11-12.9.-20 välisen yön olemme Tievatuvalla Kakslauttasessa, jossa Lapin täysihoito maksaa 40 €/hlö. Majoitus 4-5 hlön huoneissa.

Yöpymismaksu kerätään menomatalla bussissa.

Kuljetuksen hinta on max 170 € lähtijöiden määrästä riippuen.

Ilmoittauduthan hyvissä ajoin, viimeistään 1.8. mennessä. Maksuohjeet saat matkan varmistuttua, josta päätetään lopullisesti 1.8. vallitsevan koronatilanteen ja sen hetkisten ohjeiden mukaan.

Kaikki maksuliikenne vasta lähtöpäätöksen jälkeen, eli voit turvallisesti mielin ilmoittautua vaikka heti. Paikat täytetään varausjärjestyksessä, mutta bussia ei oteta täyteen. Muutamalle maastopyörällekin löytyy tilaa.

Peruuttamattomasta varauksesta veloitamme 30 €.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto@gmail.com), tai 0400-939 690

Valjakkourheilu Harrastuksena- Kurssi

Suomen Latu myönsi tänä vuonna koiralle ja Suomen Kennelliitolle Vuoden liikuttaja - huomionosoituksen. Huomionosoituksen innoittamana syntyi ajatus aktivoida Hämeen alueella toimivien latuyhdistyksien ja Lahden Käyttökoira ry:n yhteistyö. Yhteistä jäsenille on luonnossa liikkuminen joko koiraharrastuksien ja/ tai liikunnan parissa.

Latuyhdistykset tuntevat paikalliset maastot ja reitit sekä tarjoavat luonnossa liikkumiseen mm. ohjattuja maastopyöräily – ja polkujuoksuryhmä. Lahden Käyttökoirat ry:ssä on pitkät perinteet koirien koulutuksessa maastolajeissa. Uusimpana lajina on valjakkourheilu, jossa voi yhdistää koiraharrastuksen liikuntalajeihin, kuten hiihtoon, juoksuun, potkupyöräilyyn ja maastopyöräilyyn.

Käyttökoirat ry:ssä on valjakkourheilua harrastettu pienen ryhmän voimin. Aktiivisen toiminnan tuloksena kiinnostus lajia kohtaan on herännyt. Yhdistyksien

yhteistyönä on tarkoitus kesän aikana toteuttaa kurssimuotoinen koulutus yhdistyksien jäsenille valjakkourheilusta lajina.

Kurssi koostuisi kahdesta osuudesta. Teoriaosuudesta, joka on suunnattu kaikille lajista kiinnostuneille - sekä aloittelijoille että harrastajille. Teoriaosuudessa esitellään valjakkourheilun kesä- ja talvilajit, varusteet sekä ohjeita lajien aloittamiseen ja koiran kouluttamiseen. Toinen osuus toteutetaan pienryhmissä käytännön harjoitteluna sen mukaan mihin kesälajeihin osallistujilla on kiinnostusta (canicross – koirajuoksu, bikejoring -koirapyöräily, kickbike-koirapotkuttelu).

Kun koronarajoitukset sallivat informoidaan kurssista ja sen toteutuksesta tarkempia tietoja Latuyhdistyksien nettisivustoilla ja facebook-ryhmissä sekä Lahden Käyttökoirien nettisivustolla.



Lisätietoja Ritva Saarelma (Vetolajivastaava / Lahden Käyttökoirat, Maastopyöräilyohjaaja / Tiirismaan Latu) ritva.saarelma@saunalahti.fi

Polkujuoksua ja PopUp-reittejä

Polkujuoksun ohjaamisen kevätkausi alkoi omalta osaltani aivan erilailla kuin olin etukäteen suunnitellut. Olin ajatellut osallistuvani ohjaajana kaikille lenkeille, joita olisi ympäri Lahtea ja Hollolaa. Toisin kuitenkin kävi, kun työpaikka vaihtui ja työpäivät pitivät niin, etten ehtinytkään kuin muutaman viikonloppulenkkin ohjaajaksi. Muu ohjaajaporukka kuitenkin hoiti hienosti viikkolenkkejä. Mutta kuinka ollakkaan, sittenhän taas kaikki muuttui uudestaan, kun korona aiheutti rajoituksia ihmisten välisiin kontakteihin. Eli kaikki yhteislenkit lopetettiin ja vähän aikaa jännättiin, että saako metsäänkään kohta edes yksin mennä. Onneksi ihan kaikkea ei kielletty, joten omatoimilenkkeily oli suorastaan suositeltavaa. Joku sitten sai idean popup-lenkeistä, eli kun ei voi porukalla mennä metsään ohjatuille lenkeille, niin merkataan metsään reitit, joita kuka vain voi lähteä yksin juoksemaan, kävelemään tai pyöräilemään. Minun vastuulle tuli tehdä Merrasjärven lenkki.



Olin jo jonkin aikaa halunnut kuvata videolle polkujuoksureittejä, ja niinpä päätin nyt kokeilla tehdä opasvideon tuolle lenkille. Nappasin vanhan Gopron videokameran ja gimbalin käteen ja lähdin metsään kuvauspuuhiin. Kuvaaminen sujui ihan mukavasti ja vaikka kameran kanssa juokseminen vaatiikin hieman huomion jakamista sille kameralle, en kompastunut kertaakaan.



Sitten pääsin kotona videon editointihommaan. En ole juurikaan videoeditointia tehnyt, joten olin suuren tuntemattoman äärellä. Periaatteessahan se on aika simppeleä puuhaa, mutta melko nopeasti huomasi, että ei tarvitse olla kovinkaan spesiaaleja editointijuttuja, niin joutuu jo ihan asiaa opiskelemaan. Editoinnissa sitten vierähtikin paljon pidempi aika kuin kuvittelin, mutta lopulta tuli valmista... tai niin ainakin luulin.

Julkaisin videon youtubessa, ja juuri kun olin julkaissut videon, huomasin videon ääniraidan olevan aivan epäsynkronissa. Äkkiä video yksityiseksi youtubessa ja uudestaan editoimaan. No tulihan siitä sitten lopulta valmista, ja omasta mielestäni ihan kiva juoksuvideo noin ensimmäiseksi juoksuvideoksi. Nyt on tullut jo monta ideaa seuraavaa juoksuvideota varten. Videota on kolmen viikon aikana katsottu melkein 500 kertaa, joten aika moni on siitä varmasti saanut apua omatoimilensille. Ihan pelkän videon varassa ei kuitenkaan tarvinnut kenenkään mennä juoksemaan, vaan metsään laitettiin myös punaisia merkkinauhoja polun varrella oleviin puihin. Parin ensimmäisen päivän aikana muutama merkkinauha oli revitty pois, mutta muuten nauhat olivat saaneet olla rauhassa.

Lopuksi koitti se hetki, jolloin reitti purettiin, eli kävin repimässä nauhat irti puista. Tämä olikin aika hidas kierros. Normaalisti juosta hölkötelen tuon viiden kilometrin lenkin noin viidessäkymmenessä minuutissa, niin tällä purkureissulla siihen menikin tuplasti aikaa. Yritin joka ikisen merkkinauhan saada metsästä pois, mutta on sinne silti joku saattanut jäädä. Nämä ovat kuitenkin paperinauhoja ja maatuvat aikanaan metsään, jos niitä on sinne jäänyt. Sillä reissulla sattui olemaan kaunis sää, joten napsin myös valokuvia ja ihastelin maisemia rauhalliseen tahtiin.

Välillä on hyvä muistaa polkujuoksijankin hidastaa tahtia sekä katsella ja kuunnella luontoa. Mukavaa liikunnallista kesää kaikille reippailijoille.

Keväisin terveisin, Jarno Malaska, polkujuoksuohjaaja (kuvat Jarno)

Tiirismaan lenkura: Aloittelin ohjauksia viime syksynä polkujuoksuohjaajakurssini jälkeen. Viime vuoden puolella tutustuin myös vasta paremmin lähimetsieni polkuihin. Ihastuin saman tien! Tiirismaan poluista tuli lempimaastojani. Ainakin hetkellisesti. Nyt on jo muitakin huippureittejä tullut tutuksi. Näytopolkulenkkini pidin isänpäivänä Tiirismaalla (noin 11km) ja kevään pop up polun rakensimme myös Tiirismaalle (noin 7.5km) Helenan ja Tiinan kanssa. Reitit erosivat hieman toisistaan, muutenkin kuin pituudellaan. Kevään polkulenkkiin liittyi punnerruspenkki, jossa sai (piti) punnertaa oma treeni.

Pop up polun merkit säilyivät kohtuullisen hyvin koko kahden viikon ajan. Vain muutamia merkkejä jouduimme lisäämään. Reitin varrella maasto oli vaihtelevaa ja myös uudempaa polkua hyödynnettiin.



Lenkin loppupuolella reittiä jouduttiin muuttamaan yksityistien takia. Tyydyimme siihen, että irtopuut kuuluivat reitin sulkemiseen vierailijoilta. Näin saatoimme jatkaa kaikki polkuilua hyvillä mielin. Kuvia tuli otettua reitin varrelta ja niitä tässä ohessa. Ehdin olla myös mukana Likolampi-Tapanila reitin merkkauksissa ja korjauslenkeillä. Poluilla ja somessa olen kohdannut kiitollisia entisiä ja uusia lajin harrastajia sekä saanut olla apuna ja kannustajana reittien löytämisessä. Kiitos meidän ohjaajien huipputiimille ja erityisesti kaikille uusille polkuilijoille. Teitä on jo paljon!

terveisin, Virve Valkeavuori, Suomen Ladun polkujuoksuohjaaja,

Tiirismaan Ladun koulutetut polkujuoksuohjaajat:

| | |
|-------------------|---|
| Iiris Sipi | 044 984 4743, iiris.sipi(a)gmail.com |
| Helena Kämäräinen | 040 032 5290, helena.kamarainen99(a)gmail.com |
| Jarno Malaska | 040 737 6191, malaska(a)gmail.com |
| Virve Valkeavuori | 040 587 2550, sp.virve.valkeavuori(a)phnet.fi |
| Mika Rantakari | 040 047 2135, mika.rantakari@phnet.fi. |

Maastopyöräilyn tekniikkakurssi

Kesäkuun alussa Tiirismaan Ladun maastopyöräohjaajat järjestävät aloitteleville maastopyöräilijöille tekniikkakurssin. Mukaan voi tulla myös kokeneemmat maastopyöräilijät, jotka haluavat kehittää maastossa ajamisen tekniikkaansa. Kurssille otetaan 10 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssi toteutetaan arki-iltoina ja kestoltaan 3 tuntia per ilta. Kurssin ajankohdasta, paikasta ja tarvittavista varusteista tiedotetaan Tiirismaan Ladun Facebook-sivuilla, kun koronarajoitukset sallivat kurssin toteutuksen.

Kurssilla jaetaan tietoa maastopyörän säädöistä, perushuollosta, turvallisuusasioista sekä ryhmälenkeistä. Kurssilla harjoitellaan ohjauksessa eri maastoajotekniikoita ja pyöränhallintaa ensin tekniikkaradalla ja sitten maastossa.

Rivijäsenen ajatelmia harrastamisesta

Lyhyesti omasta urasta lajin parissa:

Aloitin itse maastopyöräilyn harrastamisen vuoden 2017 syksyllä, lokakuun lumisateiden alla. Ensimmäinen ajokkini oli etujousitettu Trek, ja sillä ajelin muutaman kuukauden kunnes ostin lisäksi läskipyörän ja n.9kk päästä taas seuraavan pyörän. Laji vei siis tytön mennessään.

Tiirismaan ladun yhteislenkit löysin v.2018 kevät-kesällä. Näillä pyörin sitkeästi vaikka tuntui, ettei osaa mitään ja kuitenkin ”kehitys kehittyy” ja nyt olen Tiirismaan ladun maastopyöräilyn alkeisohjaaja vm.2019. Koulutuksen sain Pieksämäellä Suomen ladun koulutuksessa, kiitos siitä.

Vakiintunut retkiporukkamme on käynyt jo monessakin paikassa vuosina 2018-2020. Kun omat polut on niin nähty moneen kertaan, tekee mieli vaihtaa maisemaa. Aina ei tarvitse olla vaativaa saati pitkää polkua tiedossa, kun maisemanvaihdos jo tuo ajamiseen uutta potkua. Tässä muutama reittivinkki helpoimmasta päästä reitistöjämme.

Melkuttimien kierto: Kolmen järven kiertona tunnettu reitti Melkuttimien ja Saarijärven ympäri. Gps-jälki löytyy eri variaatioina os. jälki.fi ja paikkakunta Loppi.

Järvikierroksen pituus on n.19 km, mutta siihen voi yhdistää Poronpolkua, jolloin matkaa saa aikaiseksi jopa 70km. Poronpolku on merkattua, mutta järvien kierroksen voi joutua navigoimaan laitteella ainakin kolmannella järvellä.

Reitti kulkee järvien rantaharjulla, ja on nättiä ja leppoisa ajeltavaa, menee siis vaikka ensikertalaiselle. Laavuja löytyy ja kesäisin pääsee uimaan. Retkeilykohteena verraton ja itse pidin paikasta niin maisemien kuin polkujen puolestakin.

Poronpolku on astetta haastavampaa. Polut ovat sinänsä helppoja ajaa, mutta äkäiset nousut ja laskut tuntuvat hurjilta. Pääosin kuitenkin myös aloittelijan ajettavaa.

Poronpolku kulkee osin harjumaisemissa, metsäautoteillä ja välillä pitkoksilla, mm.Luutasuo on reitin käänköpaikka (mikäli lähdet pohjoisesta).



Reittiin on eri variaatioita, voit lähteä etelästä (Luutalammen p-paikka) tai pohjoisesta (Riihisalo tai Laakasalon leirintäalue). Vain lossi on käytössä itse Poronpolun tapahtumassa syyskuussa, eikä aja muutoin. Poronpolulle mennään aina uudestaan, päivän saa täällä hurahtamaan helposti.

Myös tämän gps löytyy jälki.fi:stä ja tarkempi esittely mm. videon kera os.

<https://mtbreitti.fi/reitit/poronpolku-maastopyorailyreitti/>

Pieksämäellä on Vedenjakajareitistöä tunnettu pitkäkö polkureitistö. Sen 18 parkkipaikkaa tarjoavat aina sopivan lähtöpisteen. Maastopyöräreitit (4kpl) on merkattu ja nimetty, viitoitus on selkeää ja maasto hyvää ajettavaa. Palveluja alueella on varsinkin kesäaikaan ja Pieksämäen keskusta ei ole kuin muutaman kilometrin päässä.

Pieksän ladulla on tukikohta Salvosen rannan harjuilla. Reitistöllä on käsikäyttöinen lossi.

Itse polut tarjoavat jonkin verran haastetta jo ajaneille, mutta juuri lajiin pariin päässeet voivat ainakin huoletta reitillä ajaa. Vain etelässä oleva reitti (mtb Tuoppu) vaatii hiukan enemmän ajajaltaan, mutta ei sitä kannata siksi jättää väliin :) Vaikka mtb-reitit on nimetty ja viitoitettu, voit silti ajaa läpi koko reitistön päästä päähän. Maisema on kangasmetsää, suota ja hiekkatietä kera kauniiden järvien ja lampien.

Leivonmäen kansallispuistossa Joutsassa on suhteellisen uusi mtb-reitti. Reitti kulkee suolla, pienillä harjuilla, soratiellä ja metsässä, hyvin vaihtelevaa ja mukavaa ajettavaa. Merkkaus on selkeää. Pituutta reitille on 22km, ja vain yksi lyhyt osuus on selkeästi kävellen suoritettavaa. Matkalle osuu myös pitkoksia, jotka tietojen mukaan uusitaan tänä vuonna. Sopii retkeilyyn niin päiväksi kuin kahdeksikin. Paria nousua lukuunottamatta pääosin kaikkien ajettavaa.

Ajettavaa Suomesta löytyy, eikä tässä todellakaan ollut vielä kaikki etelän polut. Vaativampia ja jo ajettuja reittejä mm. Ahvenistosta Kalpalinnaan ja takaisin (35km), Fiskars trail center (merkityt ja värikoodatut reitit Fiskarsin Ruukissa yht.60km), Tahkolla Kuopiossa Tahko mtb-tapahtuman reitit (ajettavissa osin vain tapahtumassa).

Reittien palveluja, karttapohjat ja muut tarvittavat tiedot:

Melkuttimet <https://www.luontoon.fi/melkuttimet/reitit>

Poronpolku <https://www.luontoon.fi/poronpolku/reittiselostus>

Vedenjakajareitistö <https://vedenjakajareitisto.fi/> ja <https://vedenjakajareitisto.fi/reitit/>

Leivonmäki <https://www.luontoon.fi/leivonmaki/reitit> → maastopyöräreitti

Fiskars village trail center <http://fiskarsvillagetrailcenter.fi/>

Erlaisia reitistöjä vaativuustasoiheen <https://mtbreitti.fi/>

Jälkiä <https://jalki.fi/>

Maastopyöräohjaajana toivotan uudet ajajat tervetulleiksi viikkolenkeille ja minuun saa olla yhteydessä Facessa (kaikki muistaa liittyä Tiirlan ryhmään Maastopyöräily/Tiirismaan latu). Viikkolenkit starttaa mikäli maailmantilanne niin sallii.



*kirjoittanut Sonja Launonen, kuvat Sonja Launonen
Polkuilemisiin, Sonja.*

Ulkoile, osallistu ja vaikuta: Vapaaehtoisuudessa on voimaa!

Tiirismaan Latu, kuten niin moni yhdistys, pyörii täysin vapaaehtoisten voimin. Hommia tehdään ja tapahtumia järjestetään talkootyönä, tekemisen ilosta ja ihmisten liikuttamiseksi. Vapaaehtoistyön ”korvauksena” saa samalla omaa liikkumista, puuhastelua mukavassa seurassa ja hyvän mielen siitä, että tulipahan tehtyä. Tiirismaan Ladussa on monenlaista tekemistä, kullekin rahkeidensa ja oman kiinnostuksen mukaan. Tämä kevät on ollut erikoinen, mutta kesän mittaan pääsemme varmaankin touhuamaan myös yhdessä. Viimeistään Nuku Yö Ulkona -tapahtumassamme on tekemistä aivan jokaiselle, myös juuri sinulle! Pääset mukaan ja valitsemaan oman tehtäväsi ilmoittautumalla linkin kautta tapahtuman vapaaehtoiseksi.

Erään vapaaehtoisen tarina: Yleismies Jorma – mies metsässä ja mukana monessa!

Tiirismaan Ladulla on ollut ilo saada riveihinsä monia aktiivisia persoonia. Yksi heistä on Jorma, jota myös Jorkiksi kutsutaan. Jorkki liittyi Tiirismaan Latuun 1990-luvun alkupuolella. Silloin rakennettiin legendaarista Pirunpesän laavua, yhteistyössä Ladun ja Hollolan kunnan kanssa. Laavun hirsirungon veistämistä tulikin Jorkille



tiivis harrastus: muutaman miehen voimin laavua veistettiin kaksi iltaa viikossa koko kesän ajan. Jorkki oli ”jantusena” mukana myös hirsien kuljetuksessa ja laavun pystytyksessä, mikä ei sekään ollut ihan pieni projekti. Pirunpesän laavu oli heti valmistuttuaan Tiirismaan Ladun omien tapahtumien ”kotipesä” ja laajalti suosittu ulkoilukohde. Suruksemme laavu sitten muutaman vuoden päästä menehtyi tuhopolton uhrina ja nykyisin paikalla on jäljellä vain kunnan tulipaikka.

Suunnistus sydämessä

Jorma on viihtynyt aina metsässä ja luonnossa. Suunnistusta hän on harrastanut koko aikuisikänsä, Jukolan Viestikin on koettuna 30 kertaa. Jorma on pitkään ollut aktiivinen talkoomies myös Hollolan Urheilijoiden iltarasteilla. Suunnistuksen ohella Jorkki liikkuu Hollolan maastoissa jatkuvasti, kesällä kävellen ja talvella lumikenkäillen, ja siksikin tuntee paikalliset maastot todella tarkkaan. Kun 4 vuotta sitten teimme Hollolaan ensimmäisen Mobo-radan Tiiristuvan ja koulujen lähimaastoihin, Jorkki oli ratamestarina. Mobo- eli kännykkäsuunnistusrata on eräänlainen kiintorastirata, joka on tarkoitettu tavallisille ulkoilijoille ja sitä voivat hyödyntää myös koulut ulko-opetuksessaan.

Yleisön pyynnöstä olemme tänä keväänä suunnitelleet Tiilikankaan maastoihin uuden Mobo-radan, jonka aktiivina ja ratamestarina jälleen Jorma. Radan avajaiset pidetään sitten, kunhan tapahtumia taas voidaan järjestää.

Kattava maastotuntemus ja oma luonnossa liikkuminen on innostanut Jorman vetämään myös ohjattuja sauvakävelylenkkejä latulaisille. Lumettomana viime talvena ohjatut sauvalenkit olivat suosittuja, kun hiihtämäänkään ei päässyt ja moni kaipasi ulkoiluseuraa. Tänä keväänä on ollut uusi ennalta arvaamaton tilanne myös ohjattujen lenkkien suhteen, mutta Tiirismaan Latu on ilahduttanut ulkoilijoita maastoon merkityillä PopUp-reiteillä.

Suunnistaja-Jorkille Hälvälän, Kukonkankaan ja Ketarlammin maastot ovat hyvin tuttuja ja Jorma tekikin toukokuuksi Ketarlammelle merkityn kävely- ja juoksureitin. Ketarlammen kauniit suolammet ja harjut ovat olleet monelle ulkoilijalle aivan uusi tuttavuus, joten Jorkin talkoilun seurauksena moni on päässyt tutustumaan kotiseutuun uudesta kulmasta, ja samalla löytänyt itselleen kivan retkikohteen.



Puita ja metsiä, omaksi tai yhteiseksi hyödyksi

Kun Rautakankareen majalla tai Tiiristuvalla tarvitaan polttopuita, yhtenä kirveen varresta tai sahan kimpusta löytyy Jorma. Kun tapahtumassa tarvitaan liikenteenohjaajaa tai majoilla on pikku korjailuja, taas löytyy hommista yhtenä tämäkin mies. Miksi ihmeessä? ”No miksi ei? Yhteisetkin hommat tulee tehtyä, kun niihin vain tarttuu. Aika kuluu mukavasti, kun on hyödyllistä puuhaa ja yhdessä tekeminen on mukavaa”, tuumii Jorma.

Kuhmossa kasvaneelle Jormalle luonnonantimet kuuluvat jokaiseen vuodenvuoroon.

”Kotiseutujen lakkasoilla ja puolukkametsissä saattaa mennä muutamakin viikko, mutta onpahan talveksi evästä.

Kalallakin käyn Kuhmossa, mutta myös Päijät-Hämeessä.

Kun metsästysaika alkaa, silloin minua on turha kysellä talkoisiin, silloin lähdän metsälle!”



Niinpä, vapaaehtoisuus on vapaaehtoista: talkoita tehdään silloin kun itselle sopii ja sellaisia juttuja, joita kukin osaa ja haluaa tehdä. Mitäpä jos sinäkin? Muista ilmoittautua Nuku Yö Ulkona -tapahtuman vapaaehtoiseksi, niin pääset mukaan hienon tapahtuman tunnelmaan! Ulkoile, osallistu ja vaikuta!

Novellistaina toimi Jänkäkiittäjä (kuvat Tiina R ja FB)



Tuokiokuvia Itäkairasta jatkuu.....

Kärekeojan majan luona ei ollut kunnan kala- ja koskipaikkoja. Joten jatkoimme seuraavana päivänä muutamia kilometrejä itään Mettopalon tuvalle. Siinä lähellä oli Nuorttiköngäs ja hyvän näköiset kalapaikat. Ilma lämpeni entisestään ja tuuli tyyntyi kokonaan. Aurinko paistoi kuumasti jokilaaksoon ja kala söi huonosti. Piti odotella yötä ja lähteä sitten kiertelemään jokitörmälle. Ilma viileni hieman, mutta hyttyset lisääntyivät. Kalojakin saatiin - ei mitään suuria mutta sopivia nuotiolla paistettaviksi. Kalastusta jatkettiin aamuun asti. Aurinko alkoi paistaa kuumasti jo pikkutunneilla ja telta lämpeni samantien kuumaksi pätsiksi. Siellä nukkumisesta päivisin ei tullut mitään. Sisällä kämpässä oli viileämpää, joten päivälevot saatiin majan kovalla laverilla.

Kunnes eräänä iltapäivänä joen yläjuoksulta alkoi kuulua moottoriveneen pörinä. Joelta saapui kaksi jokivenettä ja kummassakin kaksi kalamiestä. He rantautuivat tuvan rantaan ja asettuivat nuotiolle. Olivat juttumiehiä, kertoilivat tosi kalajuttuja suurista



tammukoista ja jopa taimenistakin, jota uskallettiin epäillä.

He olivat saaneet tullessaan jonkin verran kaloja, jotka söivät nuotiolla ja palanpainikkeeksi näytti olevat riittävästi olutta ja kirkkaitakin juomia. Ilta kului kaverilta juominkien merkeissä pitkälle yöhön.

Viimein he kömpivät autiotupaan kuorsaamaan.

Me kävimme yökalassa ja yritettiin aamuyöstä nukkumaan teltaan, mutta auringon lämmittämässä teltassa ei voinut nukkua. Siinä sitten kierreltiin ja odoteltiin päästäisiinkö nukkumaan tupaan, mutta väsyneitä kalamiehiä nukutti hyvin puolilleepäivin.

Todella jännittävä tapa kalastaa pienempiä tammukoita oli lähteä jokeen laskevien purojen varteen ongelle. Pyydyksenä **perho nro5** (tavallinen mato-onki kunnan kasiaisen kanssa).

Kävelin purojen yläjuoksulle metsiä pitkin ja kun puro muuttui kapeaksi, lähdin varovasti alavirtaan.

Pienien suvantojen kohdalla hiivin varovasti rantaan pusikon taakse, heitin ongen veteen ja viimeistään kolmannella heitolla kala oli koukussa. Sitten kymmenisen metriä taas alaspäin yhtä varovasti kaloja säikäyttämättä onki veteen ja taas oli uusi vonkale koukussa.

Sellaisessa purossa kalat ovat todella arkoja. Jos käveli tömistellen puron varteen, kalat olivat hetkessä piiloissaan ja saalis jäi saamatta.

Kalapyödyksenä meillä oli virveliin kiinnitettävä ns. perholitka. Noin metrin mittainen siima, johon oli kiinnitetty parin kymmenen sentin välein tapsin pätkä ja siinä perho. Hännänhuippuna oli sopiva paino, niin litka lensi helposti vastarannan tuntumaan. Perhoja fiksattiin sen verran, että koukkuun laitettiin kastemadon pätkä syötiksi

Eräänä aamuna lähdin vaihtelun vuoksi pikkurepun kanssa poroaidan viertä pohjoista kohti - tavoitteena Naltiotunturi. Maasto oli helppokulkuista ja poroaidan vierustaa seurasi hyväkuntoinen polku. Pikkulinnut lauloivat, muuten oli todella rauhallista. Kulkurin seuralaisena kesäisessä metsässä on lähes varmuudella järripeippo, jonka ”ryystävä lauluääni” tuntui seuraavan jatkuvasti kulkuani. Todellisuudessa lintuja oli jokapuolella.

Naltiotunturilta oli hienot näköalat Korvatunturille ja Sompion erämaahan suurille suoalueille, josta Kemijoki sai alkunsa.



Iltapäivällä ajateltiin lämmittää sauna. Se oli oikea savusauna. Suuri kivikasa nurkassa ja mustat seinät ja lauteet. Pesut täytyi suorittaa joen mutkan syvänteessä Saunaa lämmitettiin ja lämmitettiin ja vieläkin lämmitettiin. Illalla kiuas ei vielä pihautanutkaan, joten minä menin kämppään nukkumaan ja sanoin pojille, että herättäkää, jos siellä saunassa on joskus lämmintä.

Aamuyöllä pojat herättelivät ja päästiin saunomaan. Saihan siellä hieman hikeä pintaan, mutta niin oli nokeakin. Puut olivat mitä olivat, eivät ainakaan savusaunaan parhaat mahdolliset. Joessa sai ihoa hinkata tovin, että sai noet pois.

Sellinen kalareissu Riston ja Ismon kanssa: Reiska



Posti Green

[mail:tiirismaan.latu@gmail.com](mailto:tiirismaan.latu@gmail.com)www.tiirismaanlatu.fi

Jäsentietoja

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2019 lopussa 1576 maksanutta jäsentä. Lisäksi jäsenlistalla on noin sata jäsentä, jotka eivät olleet jäsenmaksua maksaneet. Mikäli jäsenyyden haluaa lopettaa, niin siitä täytyy ilmoittaa Suomen Ladun jäsenpalveluun [jasenpalvelu\(a\)suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu(a)suomenlatu.fi) tai 09 8567 7450

Kiisan voit saada myös PDF:tiedostona sähköpostiisi. Sinun täytyy vain ilmoittaa Suomen Ladun jäsenrekisteriin, että haluat jäsenyhdistyksen tiedotteet vain sähköisenä.

Voit lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella
jasenpalvelu@suomenlatu.fi
tai puh. *09 8567 7450*

Jos valitset sähköposti-KIISAN, niin silloin et saa printtiversiota postitse.

Kiisa 2/2020

Julkaisija: Tiirismaan Latu ry www.tiirismaanlatu.fi

email: tiirismaan.latu@gmail.com

Toimitussihteeri: Reino Koho email: kohoreino@gmail.com

Kirjapaino: M&P Paino Oy, Lahti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava Kiisa ilmestyy syyskuussa 2020

Aineistot lehteen jätettävä 10.8.2020 mennessä toimitussihteerille.

email: kiisa.tiirismaa@gmail.com