

Kiisa



TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro: 2 toukokuu 2019



Retkiluistelijoiden plutausharjoitus Pikku-Tilkillä

Johtokunta 2019

Puh.johtaja: Hannu Backman email:hannu.backman(ät)phnet.fi 044 - 3320 232
Varapuh. joht. Anni Viljanen email:anni.viljanen(at)outlook.com 040 - 554 1561
Sihteeri: Päivi Virtanen email:paivivirtanen12(ät)gmail.com 050 - 387 9664

Siskoliisa Keskiväli email:titi.keskivali(at)elisanet.fi 050 - 338 4391
Hannu Tuunanen email:hannu.tuunanen(at)phnet.fi 044 - 270 0462
Terhi Koivisto email:terhi.k.koivisto(at)gmail.com 0400 - 939 690
Mikko Hirn email:mikko.hirn(at)gmail.com 0400 - 151 776
Timo Riikonen email:timo.riikonen1(at)gmail.com 0400 - 498 618
Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770
Helena Kämäräinen email:helena.kamarainen(at)pp3.inet.fi 0400 - 325 290
varajäsenet:
Jorma Kampman email:jorma.kampman(a)luukku.com 044 270 0105
Tuukka Viljanen email:tuukka.viljanen(at)outlook.com 044 - 973 3669

rah.hoitaja:

Helena Kämäräinen email:helena.kamarainen(at)pp3.inet.fi 0400 - 325 290

tarv.hank:

Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770

Kiisa:

Reino Koho email:kohoreino(at)gmail.com

jäsenasiat: Erämiehentie 8 15870 Hollola 0400 - 155 238

Tiirismaan Latu ry:n tili nro: FI85 4212 1120 0169 63

Jäsenasiaa

Jäsenetuja:

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2018 lopussa 1490 jäsentä.

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella

jasenpalvelu@suomenlatu.fi

Suomen Latu hoitaa keskitetysti jäsenrekisteriämme, puh. *09 8567 7450*

tai Tiirismaan Ladun oma sähköposti välittää viesti perille, joskin mutkan kautta
 siis: **kiisa.tiirismaa@gmail.com**

Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta: www.tiirismaanlatu.fi

Suomen Ladun osoite on: www.suomenlatu.fi.

Teemana Yhdessä!

Keväinen tervehdys teille kaikille vaikka tällä hetkellä talvi näyttääkin hetkeksi palaava. Kevään merkki on Suomen Ladun kevätkokous jonka isäntäyhdistyksenä toimimme tänä vuonna. Kokous pidettiin Pajulahden urheiluopistolla jossa puitteet olivat hienot kokoussalia lukuun ottamatta.

Kokous sujui hienosti koska Ladun talous oli saatu kuntoon ja organisaatiokin on seesteisessä vaiheessa . Muutoksia on kuitenkin odotettavissa sillä pitkäaikainen puheenjohtaja Pekka Alanen ilmoitti jättävänsä tehtävän vuodenvaihteessa. Itselleni kokous oli ensimmäinen hallituskauteni jälkeen ; tunsin hieman ”hallituskrapulaa” sillä ”vallan” menetys on ihmiselle ”karmeaa”.



Ladun toiminta jatkuu valtakunnallisesti ja paikallisesti samalla hyväksi koetulla teemalla TEHDÄÄN YHDESSÄ. Meilläkin Tiirismaan Ladussa pitää teemaa jalostaa koska jäsenmäärä kasvaa mutta yhdessä järjestäminen on hieman hakusessa. Toimintaamme pitäisi saada tehostettua ja uusia vetäjiä kannustettava mukaan. Kesäiset harrastukset alkavat, joten tulkaa mukaan ideoimaan uusia ja osallistumaan eri tapahtumiin!

Kesän tullessa jäsenistön tulisi käyttää enemmän seuran tarjoamia lomailupaikkoja kuten Myllykieppiä ja Rautakankareta. Myllykieppi on mitä parhain paikka rauhoittua; se on lähellä eikä vuokrakaan päätä huimaa eli senkään eikä sen pitäisi olla kynnyksysymys. Käyttäkää hyväksenne!

Hyvää ja Liikunnallista kesää kaikille. *Hannu*

Kuva: *Angrybirds vieraili päiväkodeissa (Hannu)*

Kannen kuva plutausharjoituksesta:

Kivaa oli, kuten ilmeestä näkyy! Mutta ennen kaikkea harjoittelu on hyödyllistä - jo ennen kuin tositilanne retkiliustellessa sattuu kohdalle. Retkiliustelijalla on aina reppu! Luisteliija ilman reppua, naskaleita yms turvavarusteita ei ole retkiliustelijaja! (Janski)

Tulevia tapahtumia:

Toukokuu

- la 11.5.2019 Unelmien liikuntapäivä
- ke 15.5.2019 Retkikurssi, viikonloppuvaelluksen varustelista ja pakkaus
- ti 21.5.2019 Majatalkoot Rautakankareella
- ke 22.5.2019 Retkikurssi, teltat ja niiden pystytys sekä turvallisuusasiaa
- ke 29.5.2019 Retkikurssi, retkikeittimet, niiden käyttö sekä retkiruoka-asiaa

Huom! Retkikurssi on täyteen varattu - katso sivu 7

Kesäkuu

- - la-su 8.-9.6.2019 Retkikurssi, yhden yön retki, suunnistaminen retkellä, toiminta leirissä yms käytännön asioita.

Syyskuu

- 6 – 14.9.2019 Ruskaviikko. Saariselkä/Hammastunturi/Lemmenjoki

Lisäksi lapsille ja perheille Pop up –tapahtumia, joista ilmoitetaan Tiirismaan ladun kotisivulla ja facebookissa.

**Myös muista tapahtumistamme
ilmoittelemme Facebookissa ja nettisivuillamme.**

Myllykieppi: varaukset Hannu Backman puh.	044 - 3320 232
Jäsenet	30 €/vrk. (2 henk.)
	10 €/ vrk. (lisähenk. aikuiset)
	5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)
Yritykset ja yhteisöt	120 €/vrk

Rautakankare (vain kesäisin)

Anni Viljanen p. 040-554 1561 anni.viljanen@outlook.com

Jäsenryhmät	100€/vrk
Yritykset ja yhteisöt	sopimuksen mukaan

Kiisaan tarkoitettu materiaali pyydetään lähettämään osoitteella:

kiisa.tiirismaa@gmail.com

Hei jumpparit!

Kevään jummat on hikoiltu. Kiitokset osallistujille ja jumppareille. Tiirismaan Ladun jumppa jatkuu jälleen syyskaudella entiseen malliin Möysän koululla tiistaisin klo 16.30 - 17.30 Seuraa elokuun Facebookia.

Jumppamaksu on 15 €/kausi. Maksu suoritetaan Tiirismaan ladun tilille FI85 4212 1120 0169 63 .

Tervetuloa ja näkemisiin taas syksylä.
Tiedustelut: paivivirtanen12@gmail.com, p. 050 387 9664.

Geokätköily

Geokätköily on nykyaikaista aarteenetsintää, jossa haetaan toisten harrastajien piilottamia geokätköjä gps-laitteen tai kartan avulla.

Geokätköjä on kaikkialla – kaupungeissa, metsissä, saarissa ja rannoilla.

Geokätköily sopii kaikenikäisille ulkoilijoille, se on mukavaa ulkona liikkumista yhdessä ystävien ja perheen kanssa.

Järjestämme Geokätköily tutuksi -kurseja muutaman kerran vuodessa kysynnän mukaan. Voit myös koota oman porukan, niin sovitaan tapaaminen ja haetaan muutama kätkö yhdessä!

Lisätietoja saa Annilta, mieluiten tekstiviestillä 040 5541561 tai anni.viljanen(a)outlook.com

Majatalkoot

Ti 21.5. pidetään majatalkoot Rautakankareella. Hommat alkavat klo 16. Saunakin lämpimää. Siivotaan piha ja putsataan sisätilat.



Myllykiepin talkoitten ajankohta ei ole vielä tiedossa. Ilmoitamme siitä Facebook:ssa touko- kesäkuussa.

Kilometrikisa

1.5. – 22.9.2019 poljettavaan kilometrikisaan voi taas ilmoittautua osoitteessa <http://www.kilometrikisa.fi>

Tervetuloa mukaan polkemaan hyvää mieltä ja hyvinvointia tänäkin vuonna! Kilometrikisa on leikkimielinen kilpailu, jonka päätarkoitus on innostaa ihmisiä pyöräilemään ja nostattaa yhteishenkeä työpaikoilla ja muissa yhteisöissä. Pyöräilypalkintoja arvotaan joka kuukausi kaikkien osallistujien kesken.

Kaikille kansapolkijoille luvassa kohonnutta kuntoa ja virkeää mieltä!

Kilometrikisan yhteistyökumppanit ja arvontapalkinnot:

Kilometrikisan pääyhteistyökumppaneita 2019 ovat Suomen Työsuhdepyörä <https://www.tyosuhdepyora.fi> sekä Tunturi <https://www.tunturi.fi>
Kilometrikisan kuukausiarvontojen pääpalkintoina arvotaan kaikkien osallistujien kesken 5 kpl Tunturi Elite -polkupyöriä 1 kpl / kuukausiarvonta

3 kpl Tunturi Elite naisten malli <https://www.tunturi.fi/tuote/citypyorat/tunturi-elite-naisten-kaupunkipyora> (arvo 899 €)

2 kpl Tunturi Elite miesten malli <https://www.tunturi.fi/tuote/citypyorat/tunturi-elite> (arvo 849 €)

Lisäksi arvotaan joka kuukausi Suomen Työsuhdepyörän ja Movegon <https://www.movego.fi/etusivu.html> lahjoittamia pyöräilyvarusteita.

Palkintolistoja päivitetään kisan alkuun mennessä tänne.
<http://www.kilometrikisa.fi/about/>

Kilometrikisan sivuille on tehty joitakin uudistuksia, kuten keskusteluikkuna. Käyttäkää aktiivisesti ja kannustakaa ja sparratkaa muita joukkueita ja kilometrikisaajia!

Tiirismaan Latulaiset ovat tänäkin kesänä kisassa innolla mukana nimellä **tiirismaanladun polkijat**

Joukkueen osallistumiskoodi on: **kiisa**
Sivulla www.kilometrikisa.fi on säännöt ja ohjeet ja siellä voit rekisteröityä ja osallistua kisaan.

Hyvää fillarikesää!!



Aikuisten retkeily- ja vaelluskurssi 15.5.-9.6.2019

Kevään kurssi on varattu täyteen, mutta jos olet mahdollisesti kiinnostunut asiasta, niin ota yhteyttä Kaisaan alla olevaan sähköpostiin. Ehkä syksyllä järjestämme toisen kurssin.

Tervetuloa Tiirismaan Ladun järjestämälle aikuisten retkeily- ja vaelluskurssille. Kurssi kokoontuu kolmena arki-iltana ja kurssin loppuhuipennuksena tehdään yhden yön mittainen retki myöhemmin päätettävään kohteeseen. Kurssilla pärjää kohtalaisella peruskunnolla ja reippaalla mielellä, aiempaa retkeilykokemusta ei tarvitse olla. Retkellä majoitutaan omissa teltoissa, joten varustepuolelta tarvitset ainakin säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja -jalkineet sekä teltan, makuualustan, makuupussin ja retkikeittimen. Tarkempi varustelista käydään läpi kurssin aikana ja voit tulla kurssille mukaan, vaikka et vielä varusteita omistaisikaan.



Kurssin aikataulu ja alustava ohjelma:

- ke 15.5.2019: viikonloppuvaelluksen varustelista ja rinkan pakkaus
- ke 22.5.2019: teltat ja niiden pystytys sekä turvallisuusasiaa
- ke 29.5.2019: retkikeittimet, niiden käyttö sekä retkiruoka-asiaa
- la-su 8.- 9.6.2019: yhden yön retki, suunnistaminen retkellä, toiminta leirissä yms käytännön asioita.

Kurssipaikkana toimii Rautakankareen maja (Rautakankareenkatu 33, linja-auton päätepysäkiltä oikealle alas soratietä järven rantaan). Aloitamme klo 18:00 ja lopetamme noin klo 20:30. Retken kohteen ja aikataulun päätämme yhdessä kurssin kuluessa ja retkikohteeseen kuljemme omilla/kimppakyydeillä.

Kurssin hinta: 10 € jäseniltä, 20€ ei-jäseniltä

Lisätiedot ja ilmoittautumiset sähköpostitse: kurvinen.kaisa@gmail.com. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä yhteystietosi (nimi, osoite ja puhelinnumero) sekä lyhyesti millaista retkeilykokemusta sinulla jo on, ja millaisia asioita erityisesti toivoisit kurssilla käytävän läpi. Kerro myös mikäli et aio osallistua jokaiselle kurssikerralle. Kurssille mahtuu max. 10 hlö ja kurssi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssin ohjaajana toimii eräopasopiskelija **Kaisa Kurvinen**.

RUSKAMATKA PERINTEISEEN AIKAAN VK 37, 6-14.9.2019

Ruska alkaa viikolla 37, tiistaina kello 10. Tämän väitteen todenperäisyyden lähdemme itse toteamaan syksyn perinteisellä ruskamatkalla!

Kohdealueena on tänä vuonna Inarin seutu; **Hammastunturin erämaa-alue**, ja **Lemmenjoen ja Urho Kekkosen kansallispuisto**. Näistä Hammastunturin erämaa on vaativin alue ja siellä tarvitaan ehdottomasti suunnistustaitoa. Autiotupia siellä on harvassa. Muista kohteista löytyy niin merkittyjä reittejä, kuin enemmän tupiakin. Tietoa kohteista löydät www.luontoon.fi.

Jos haluat tehdä päiväretkiä majoituksesta käsin, voit varata majoituksen omatoimisesti esim. Kiilopäältä. Sieltä pääset myös Kiilopään viikko-ohjelman mukaisille opastetuille päiväretkille.

Vaeltajille järjestetään majoitus, sauna, päivällinen ja aamiainen kotimatkaa edeltävälle yölle Tievatuvalla Kakslauttasessa.

Hinnat selviävät kesän kuluessa.

Vaeltajille pidämme elokuussa yhteisen suunnittelupalaverin, jonka aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Kuljetuksen hinta lähtijöiden määrästä riippuen max 180€/ hlö.

Bussin reitti: Hollola- Lahti- Jämsä- Jyväskylä- Kemi- Rovaniemi- Saariselkä- Lemmenjoki.

Lähtö 6.9.2019 Hollolan uimahallilta klo 19:00

Lahden matkakeskuksesta klo 19:30

Jyväskylän matkakeskuksesta noin klo 21:45

Paluu 14.9.2019 myöhään illalla

Ilmoittauttauduthan hyvissä ajoin! Maksutiedot saat kesällä.

Ilmoittautumiset [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto(at)gmail.com), 0400-939 690.



Talven aikana tapahtunutta!

Aika moni tiirismaalainen päätti tämän talven hiihtokauden 12.4. Kilpisjärvellä. Mikäpä oli päättäessä, kun takana oli viikko hiihtoa kerrassaan loistavissa olosuhteissa! Aurinkoa riitti joka päivälle, loppuviikosta seassa muutama lumihuutalekin, mutta silloinkin osa päivästä silkkaa aurinkoa.

Kiitos kaikille mukana olleille! Toivottavasti ensi vuonna tapamme samoissa merkeissä, ja saadaan mukaan uusiakin Kilpiksen kävijöitä. (Kuvat Terhi K)



AngryBirds yllätti päiväkotilapset. Lasten kanssa lumikenkäiltiin lähimetsässä. Tutustutettiin lapset luontoon ja metsän elämään. Menossa mukana Hannu B, Hannu T ja Mikko H



Finlandia-hiihto metsäkatsomo. Iltapäivän alussa päivän sana tuntui olevan "havuja prkl"! Ja havujahan oli! Tarjoiltiin myös muutakin, mutta lähinnä metsäkatsomon yleisölle.



Retkiluistelijoitten plutausharjoitus

Retkiluistelu on turvallinen harrastus. Plutausharjoituksessamme innokkaat jäillä ja vesillä liikkujat pääsivät nauttimaan kaikin aistein!

Harjoittelimme heikoista jäistä ylös pääsemistä, naskalien ja heittoköyden käyttöä sekä varusteiden ja luistelerepun toimivuutta veden varassa ja omaa kylmänkestävyyttämme ja yhteistoimintaa.

11 rohkelikkoa kävi plutaamassa, osa useampaan kertaan.

Kiitos kaikille osallistujille innokkuudesta ja uskaltamisesta!

Kiitos hyvästä opastuksesta retkiluisteluohjaajat Jukka, Anu ja Vesa.

Kiitos tapahtuman turvaamisesta Päijät-Hämeen Pelastuslaitoksen Hollolan väki sekä pukukopin lainasta Hollolan Avantouimarit ry. (Kuvat: Janski)

Suomen Retkiluistelijat Tiirismaan Latu ry



Alussa harjoituksen läpikäynti ja lisäksi P-H Pelastuslaitoksen ruiskumestari selvitti, miten he toimivat pelastaessaan jäihin pudonneita.



Kevätjäihin pudonnut on kuin jäänmurtaja: eteenpäin pääsee vain rikkomalla jäätä edellään, koska jää ei kestä nousemista sen päälle.

Maastopyöräilyä

Menneen talven lumia - renkaiden alla

Talvi oli runsasluminen, mutta ei se vannoutuneita läskipyöräilijöitä haitannut. Haasteita tahtoi välillä olla, että sai pidettyä polkuja auki. Maastoharrastajien Finlandia-fatbike-kisaa varten tekemä reitti Tiirismaalla tarjosi innokkaimmille ajettavaa silloinkin, kun jatkuvat lumisateet peittivät muut polut. Runsa ja jatkuva lumentulo laittoi myös Ladun yhteislenkit talviunille ja monet harrastelivat myös muuta talviliikuntaa. Kesää kohti mennään ja toukokuussa aloitellaan taas yhteislenkit.

Tule mukaan maastopyöräilyn yhteislenkeille!

Tiirismaan Ladun torstailenkkejä pyritään järjestämään ainakin joka toinen torstai - sen mukaan miten ohjaajat töiltään ja muilta kiireiltään kerkiävät. Joskus lenkkipäivä voi myös vaihdella tai viikonloppuna saatetaan ajella joku pidempi retki.



Maastopyöräilyn yhteislenkit ovat kaikille avoimia maastoajeluita, joten uudet osallistujatkin ovat tervetulleita. Tarvitset maastopyörän ja kypärän sekä hiukan kokemusta poluilla pyöräilystä. Mikään ajotaituri tai kuntokone ei tarvitse olla, vaan lenkeillä ajellaan sellaista vauhtia, että kaikki pysyvät mukana. Vauhtia ja rymistelyä tärkeämpää on luonnossa yhdessä liikkuminen ja samalla ehkä uusien polkujen oppiminen.

Viikkolenkkejä järjestetään Lahden ja Hollolan alueen metsissä. Lähtöaika on yleensä klo 18 ja lähtöpaikka vaihtelee, joten tarkista aika ja paikka. Lenkeistä informoidaan Tiirismaan Ladun facebook-sivuilla.

Aloiteleva maastopyöräilijä - haluatko parantaa ajotekniikkaasi! Pyrimme järjestämään alkukesän aikana "tulokaskurssin" ja/tai "tekniikkakurssin". Kysy lisää ohjaajilta.

Ps. Hei sinä kokenut yhteislenkkiläinen: nyt sinulla on tilaisuus vetää lenkki ja näyttää muillekin omat suosikkipolkusi! Ota yhteyttä ohjaajiin, tarvitsemme lisävoimia, jotta saamme pidettyä lenkit säännöllisesti!

Rohkeasti mukaan - yhdessä on hauskeempaa! Lisätietoja facebookissamme ja mtb-ohjaajajilta: **Tiina Riikonen** 050 560 1770, **Ritva Saarelma** 050 091 9016, **Riku Tynkkynen** 040 868 2524, **Antti Liikonen** 044 511 9926, **Mikko Hirn** 040 015 1776

Polkujuoksuohjaajien talvitunnelmia:

Kysymykset:

- Mikä talvipolkuilussa on parasta?
- Mikä minua innostaa polkujuoksussa?
- Mikä on mielimaastoni ja matka, kun vedän ryhmää.

Iiris Sipi:

- 1) Talvipolkujuoksussa parasta on **ihmeellisen hiljainen metsä**.
- 2) Polkujuoksussa innostaa se, että juosten pääsee semmoisiin paikkoihin mihin pyörällä tai autolla ei pääse, eikä jalkaisin ehdi.
- 3) Mielimaastoni on sopivan tuttu mäntyinen kangasmetsä.

Jarno Malaska:

- 1) Talvijuoksussa on paljon hyviä juttuja. Itselleni maistui tänä talvena erityisesti **villasukkajuoksu**. Tänä talvena oli myös mahtavasti lunta, joka antoi välillä hyvän vastuksen polkujen tallaajalle. Polkujuoksu muuttuikin useasti umpihankijuoksuksi 😊
- 2) Itseäni innostaa polkujuoksussa varmaan eniten se, että pääsee luontoon. En yksin juostessani yleensä juokse koko aikaa, vaan pysähtelen silloin tällöin ihastelemaan milloin mitäkin luonnossa olevaa asiaa. Luonnossa saa kaikille aisteille virikkeitä, kun voi katsella maisemia, kuunnella hiljaisuutta tai luonnon ääniä, nuuhkia metsän tai suon tuoksua ja maistella vaikkapa marjoja.
- 3) Mielimaastoni ryhmää vetäessä on sellainen maasto, jossa on jonkin verran mäkiä ja osittain haasteellista maastoa, mutta jotta ei menisi yhteislenkki pelkäksi selviytymiseksi, vaan myös nautinnoksi, niin reitillä pitäisi olla myös helpompia osuuksia ja mielusti muutama maisemapaiikka, jossa voi levähtää ja ihaila näkymiä sekä kysellä porukan fiiliksiä. Ryhmälenkille menen mieluiten sellaiseen maastoon, josta on jo jotain käsitystä etukäteen. Porukkalenkillä noin tunnin mittaiset lenkit, joissa edetään 7-9 km, ovat aika hyviä.



Helena Kämäräinen:

- 1) Talvipolkujuoksussa on kiva hyödyntää koiran ulkoiluttajien polkuja ja tänä talvena myös mtb-pyöräilijöiden tekemiä hyvä polkuja. Hiljainen talvimetsä on ihan huippua, kun hölkkäilemme otsalamppujen valossa hämyisiä polkuja. On kuin olisi satumetsässä tai peikkovuorilla, kun vähän vilkuilee ympärilleen.
- 2) Minusta on tullut polkujuoksuohjaaja-aikanani **polkubongaja**. On tosi kiva huomata uusia polkuja lähiympäristöstä ja vähän oudommiltakin paikoilta.
- 3) Lahden ja Hollolan ympäristössä on valtava määrä polkuja. Iso-Tiilijärven kiertäminen on mielimaastoani, mutta kaikki muutkin maastot kelpaavat. On hienoa päästä eri vuoden aikoina jokamiehen oikeuksilla polkuilemaan ja mieluusti ryhmän kanssa.

Seuraa Tiirismaan Ladun facebook -sivuja. Siellä on seuraava polkujuoksupaikka ja -aika. Juostaan joko maanantai- tai keskiviikkoiltoina, alkaen klo 18 eri puolilla Lahtea ja Hollolaa. Lisäksi pitkäpolkujuoksu -lenkki joka kuukauden 1. sunnuntai. Lämpimästi tervetuloa mukaan letkeille polkujuoksulenkeille.

Toivottavat Suomen Ladun kouluttamat polkujuoksuohjaajat Helena, Iris ja Jarno.





Porot lähtivät testaamaan kelkkojen nopeutta Kilpisjärvi - Halti reitillä (kuva: Terhi K)

Kiisan voit saada myös PDF:tiedostona sähköpostiisi. Sinun täytyy vain ilmoittaa Suomen Ladun jäsenrekisteriin, että haluat jäsenyhdistyksen tiedotteet vain sähköisenä.

Voit lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella

jasenpalvelu@suomenlatu.fi

tai puh. *09 8567 7450*

Jos valitset sähköposti-KIISAN, niin silloin et saa printtiversiota postitse.

Kiisa 2/2019

Julkaisija: Tiirismaan Latu ry www.tiirismaanlatu.fi

email: tiirismaan.latu@gmail.com

Toimitussihteeri: Reino Koho [email: kohoreino@gmail.com](mailto:kohoreino@gmail.com)

Kirjapaino: M&P Paino Oy, Lahti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava Kiisa ilmestyy ekokuussa 2019

Aineistot lehteen jätettävä 30.7.2019 mennessä toimitussihteerille.

email: kiisa.tiirismaa@gmail.com



Posti Green

[mail:tiirismaan.latu@gmail.com](mailto:tiirismaan.latu@gmail.com)

www.tiirismaanlatu.fi



**Vesa yrittää pysyä pinnalla, mutta jää murtuu alta.
Repussa on tärkeää olla kunnon kiinnitykset (mm haararemmi),
jolloin reppu kelluttaa veden varassa olevaa. *(Kuva Janski)***