

Kiisa



TIIRISMAAN LATU ry:n jäsenlehti nro: 1 helmikuu 2019



Johtokunta 2019

Puh.johtaja: Hannu Backman email:hannu.backman(at)phnet.fi 044 - 3320 232
Varapuh. joht. Anni Viljanen email:anni.viljanen(at)outlook.com 040 - 554 1561
Sihteeri: Päivi Virtanen email:paivivirtanen12(at)gmail.com 050 - 387 9664

Siskoliisa Keskiväli email:titi.keskivali(at)elisanet.fi 050 - 338 4391
Hannu Tuunanen email:hannu.tuunanen(at)phnet.fi 044 - 270 0462
Terhi Koivisto email:terhi.k.koivisto(at)gmail.com 0400 - 939 690
Mikko Hirn email:mikko.hirn(at)gmail.com 0400 - 151 776
Timo Riikonen email:timo.riikonen1(at)gmail.com 0400 - 498 618
Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770
Helena Kämäräinen email:helena.kamarainen(at)pp3.inet.fi 0400 - 325 290
varajäsenet:
Jorma Kampman email:jorma.kampman(a)luukku.com 044 270 0105
Tuukka Viljanen email:tuukka.viljanen(at)outlook.com 044 - 973 3669

rah.hoitaja:
Helena Kämäräinen email:helena.kamarainen(at)pp3.inet.fi 0400 - 325 290
tarv.hank:
Tiina Riikonen email:tiina.riikonen(at)iki.fi 050 - 560 1770
Kiisa:
Reino Koho email:kohoreino(at)gmail.com
jäsenasiat: Erämiehentie 8 15870 Hollola 0400 - 155 238

Tiirismaan Latu ry:n tili nro: FI85 4212 1120 0169 63

Jäsenasiaa

Jäsenetuja:

- Suomen Ladun jäsenenä saat jäsentuotteita ja kirjallisuutta jäsenhintaan.
- Alennuksia Suomen Ladun toimintakeskuksista ja matkapalveluista.
- Kansainvälisen retkeilymajakortin ja leirintäkortin jäsenhintaan.

Katso lisätietoja Latu ja Polku lehdestä

Tiirismaan Ladussa oli vuoden 2018 lokakuussa 1490 jäsentä.

Jäsenyyteen liittyvissä asioissa ota yhteyttä Reino Kohoon puh. 0400 - 155 238

Voit myös lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella

jasenpalvelu@suomenlatu.fi

Suomen Latu hoitaa keskitetysti jäsenrekisteriämme, puh. *09 8567 7450*
 tai Tiirismaan Ladun oma sähköposti välittää viesti perille, joskin mutkan kautta
 siis: **kiisa.tiirismaa@gmail.com**

Tiirismaan Ladun omat internetsivut löydät osoitteesta: www.tiirismaanlatu.fi

Suomen Ladun osoite on: **www.suomenlatu.fi**.

Iloitaan lumesta!

Tänä talvena meillä on kyllä ollut lunta riittämiin. Meitä on hemmoteltu upeilla hiihtokeleillä, luistavilla laduilla sekä umpihangilla. Lumiukkoja on poksahdellut esiin pitkin pihoja ja pientareita. Metsiin on ilmestynyt polkujuokulenkkejä, lumikenkäpolkuja ja maastopyöräreittejä. Tapanilaan on jopa vedetty lyhyt lenkki koiran kanssa hiihtäville. Geokätköjä on etsitty lumen alta ja keltainen Angry Birds lintu on hauskuuttanut lapsia ja opastanut lumikenkäilyyn. Lunta on tullut siihen tahtiin, että kola ja lapio ovat korvanneet kuntosalin monessa tapauksessa. Tärkeintähän tässä on kuitenkin siirtyminen kotisohvilta ulos liikkumaan tai muuten vaan nauttimaantalvesta ja luonnosta.



Helmikuun alussa hiihdettiin 51. Laturetki ja samaan aikaan järjestettiin Heinsuon urheilukeskuksessa koko perheen talvirieha Angry Birds Go Snow. Osallistujia oli paikalla liki 1000, tuulesta ja tuiskusta huolimatta! Tällaisen tapahtuman järjestäminen ei olisi mahdollista ilman ahkeraa ja innokasta talkooväkeä eli teitä! Isot kiitokset kaikille mukana olleille ja tervetuloa mukaan jatkossakin myös uudet talkoilijat. Lisäksi kiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme ja kaikille muillekin tapahtumaan osallistuneille.

Vaikka talvi tuntuisi pitkältä ja pimeältä, pysähdytään silti nauttimaan tästä hetkestä päivä on jo pitenemässä ja kevät on aivan nurkan takana odottamassa.

Ulkona tavataan, Anni



Tulevia tapahtumia:

Helmikuu

- la 23.2.2019 Finlandiahiihto + metsäkatsomo Tiiristuvalla

Maaliskuu

- ke 27.3.2019 Kevätkokous Rautakankareen majalla

Huhtikuu

- 5 – 13.4.2019 Hiihtoviikko Kilpisjärvellä

Toukokuu

- la 11.5.2019 Unelmien liikuntapäivä

Syyskuu

- 6 – 14.9.2019 Ruskaviikko. Saariselkä/Hammastunturi/Lemmenjoki

Lisäksi lapsille ja perheille Pop up –tapahtumia, joista ilmoitetaan Tiirismaan ladun kotisivulla ja facebookissa.

**Myös muista tapahtumistamme
ilmoittelemme Facebookissa ja nettisivuillamme.**

Myllykieppi: varaukset Hannu Backman puh. 044 - 3320 232

Jäsenet	30 €/vrk. (2 henk.)
	10 €/ vrk. (lisähenk. aikuiset)
	5 €/ vrk. (lisähenk. lapset)
Yritykset ja yhteisöt	120 €/vrk

Rautakankare (vain kesäisin)

Anni Viljanen p. 040-554 1561 anni.viljanen@outlook.com

Jäsenryhmät	100€/vrk
Yritykset ja yhteisöt	sopimuksen mukaan

Kiisaan tarkoitettu materiaali pyydetään lähettämään osoitteella:
kiisa.tiirismaa@gmail.com

Hei jumpparit!

Tiirismaan Ladun jumppa jatkuu kevätkaudella entiseen malliin Möysän koululla tiistaisin klo 16.30 - 17.30

Jumppamaksu on 15 €/kausi. Maksu suoritetaan Tiirismaan ladun tilille
FI85 4212 1120 0169 63 .

Tervetuloa ja näkemisiin taas tammikuussa.
Tiedustelut: paivivirtanen12@gmail.com, p. 050 387 9664.

Finlandia-hiihdon METSÄKATSOMO Tiiristuvalla la 23.2.2019

Tule kannustamaan hiihtäjiä ja aistimaan urheilujuhlan tunnelmaa!
Tule bongaamaan tuttuja suksijoita ja ulkoilemaan hyvässä seurassa!
Myynnissä muurinpohjalettuja, kahvia, mehua ja makkaraa ym.
Ota mukaan torvia, viirejä, rumpuja, kelloja, lippuja ja muuta kannustusrekvisiittaa,
jotta näymme ja kuulumme hiihtäjille!
Lämmintä päälle, täällä viihtyy pidempäänkin! Myös perheille passeli tapahtuma!
Lapsille ohjattu Metsämörrin talvipolku.

Lisätietoja hiihdosta ja aikatauluista: <https://www.finlandiahihto.fi/>

* Metsäkatsomon tarkempi kellonaika ilmoitetaan lähempänä mm. facebookissa ja Tiiristuvan taululla.

Kevätkokous Rautakankareella

Keskiviikkona 27. maaliskuuta 2019 klo 18.30 Rautakankareen majalla.

Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen mukaisesti vuoden 2018 toimintakertomus ja tilinpäätös.

Kahvitarjoilu, tervetuloa!
Johtokunta



Kaikille avoimet MAASTOPYÖRÄILYN TORSTAIENKIT jatkuvat myös talvikaudella

Lähtö torstaisin Hollolan Heinsuolta klo 18, ellei toisin ilmoiteta (varmistu aina facebookistamme). Ajellaan Hollolan seudun lähipolkuja. Jos talvella lunta on paljon, suosituksena on läskipyörä. Vähällä lumella ja tamppautuneilla poluilla pärjää myös tavallisella maastopyörällä. Iltalenkeillä tarvitaan aina kunnon valaisin.

Rohkeasti mukaan - yhdessä on hauskemppaa! Lisätietoja facebookissamme ja mtb-ohjaajilta: **Tiina Riikonen** 050 560 1770, **Ritva Saarelma** 050 091 9016, Riku Tynkkynen 040 868 2524, Antti Liikonen 044 511 9926, Mikko Hirn 040 015 1776

Pidempiä MAASTOPYÖRÄRETKIÄ eli makkaralenkkejä muihin kohteisiin

järjestetään satunnaisesti kysynnän ja kelien mukaan. Nämä retket ajetaan viikonloppuisin.

Makkaralenskeistä ilmoitellaan facebookissa ja torstailenkeillä. Voit myös ehdottaa omaa kohdetta ja ajankohtaa.

Lisätietoja mtb-ohjaaja tiina.riikonen@iki.fi (050-560 1770).

Polkujuoksu

Polkujuoksulenkit (maanantaisin) jatkuvat talven mittaan. Seuraa ilmoittelua Facebookissa. Lisätietoa ja lisäksi muita tapahtumia jäsenlehti Kiisassa.

Tiirismaan Ladun koulutetut polkujuoksuohjaajat:

Iiris Sipi 044 984 4743, [iiris.sipi\(a\)gmail.com](mailto:iiris.sipi(a)gmail.com)

Helena Kämäräinen 040 032 5290, [helena.kamarainen\(a\)pp3.inet.fi](mailto:helena.kamarainen(a)pp3.inet.fi)

Jarno Malaska 040 737 6191, [malaska\(a\)gmail.com](mailto:malaska(a)gmail.com)

Kuntosuoritusvihko Tapanilassa

Tapanilan hiihtomajalla oleva kuntovihko odottelee merkintääsi hiihto-, kävely- tai pyöräilyretkistäsi. Vihkohan on alemmassa lokerorivissä toinen oikealta. Kirjoita nimesi tunnistettavasti, että mahdollinen arvontapalkinto löytää oikean osoitteen.

Geokätköily

Geokätköily on nykyaikaista aarteensintää, jossa haetaan toisten harrastajien piilottamia geokätköjä gps-laitteen tai kartan avulla.

Geokätköjä on kaikkialla – kaupungeissa, metsissä, saarissa ja rannoilla.

Geokätköily sopii kaikenikäisille ulkoilijoille, se on mukavaa ulkona liikkumista yhdessä ystävien ja perheen kanssa.

Järjestämme Geokätköily tutuksi -kursseja muutaman kerran vuodessa kysynnän mukaan.

Voit myös koota oman porukan, niin sovitaan tapaaminen ja haetaan muutama kätkö yhdessä!

Lisätietoja saa Annilta, mieluiten tekstiviestillä 040 5541561 tai
anni.viljanen(a)outlook.com

UNELMIEN PERHELIIKUNTAPÄIVÄ 11.5.2019

on osa Unelmien liikuntapäivää. Suomen Latu, Tiirismaan latu ja Sydänliitto kutsuvat sinut ulkoilemaan yhdessä läheistesi kanssa 11.5. 2019

Jäsenyhdistyksemme järjestää päivän kunniaksi perheliikuntatapahtuman, johon on kaikenikäisten on helppo tulla mukaan. Tietoa löytyy mm. Tiirismaan Ladun FB:sivustolta, jota päivitämme sitä mukaa, kun saamme uutta tietoa.

Löydä oma tapasi Ulkoilla - Rakenna lumiukko

Suomen Latu järjestää tänä talvena Ulkona kuin lumiukko -kampanjan, jonka tavoitteena on saada kaikenikäiset ulkoilemaan ja rakentamaan vähintään 10 000 lumiukkoa. Tiirismaan Ladun Angrybirds-lumiseikkailu aikana lapset rakensivat Heinsuolle 68 lumiukkoa. Ulkona kuin lumiukko -kampanja alkaa 2.2. ja päättyy 10.3.



Lumiukkolaskuri löytyy Suomen Ladun verkkosivulta:

<https://www.suomenlatu.fi/ulkona-kuin-lumiukko/etusivu.html>

Syötä laskuriin rakentamiesi lumiukkojen määrä ja ilmoita paikkakuntasi.

HIHTÄMÄÄN KILPISJÄRVELLE!

Kilpisjärven hiihtoviikolle on vielä jonkin verran tilaa. Lähdemme pe-iltana 5.4. ja palaamme la 13.4.2019.

Hinta sisältää kuljetuksen lisäksi Lapin täysihoidon ja viikolla myös opastetut hiihtoretket.

Katso tarkemmin edellisestä Kiisasta tai yhdistyksen kotisivuilta.



Ilmoittautumiset pikaisesti [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto(at)gmail.com), 0400-939 690.

RUSKAMATKA PERINTEISEEN AIKAAN VK 37, 6-14.9.2019

Ruskamatkan kohdealueena on tänä vuonna Inarin seutu; Hammastunturin erämaa-alue, ja Lemmenjoen ja Urho Kekkosen kansallispuisto. Näistä Hammastunturin erämaa on vaativin alue ja siellä tarvitaan ehdottomasti suunnistustaitoa. Autiotupia siellä on harvassa. Muista kohteista löytyy niin merkittyjä reittejä, kuin enemmän tupiakin. Tietoa kohteista löydät www.luontoon.fi.

Jos haluat tehdä päiväretkiä majoituksesta käsin, voit varata majoituksen omatoimisesti esim. Kiilopäältä. Sieltä pääset myös Kiilopään viikko-ohjelman mukaisille opastetuille päiväretkille.

Vaeltajille järjestetään majoitus, sauna, päivällinen ja aamiainen kotimatkaa edeltävälle yölle.

Hinnat selviävät kevään kuluessa.

Vaeltajille pidämme elokuussa yhteisen suunnittelupalaverin, jonka aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Ilmoittautumiset [terhi.k.koivisto\(at\)gmail.com](mailto:terhi.k.koivisto(at)gmail.com), 0400-939 690.

Tiirismaan laturetki ja Heinsuon lumiseikkailu

51. Tiirismaan Hiihto hiihdettiin sunnuntaina kunnon talvisessa tuiskussa. 144 urhoollista oli uskaltanut ladulle, todeten, että hyvinhän täällä pystyy hiihtämään. Osallistuneiden kesken arvotut lahjakortit saa **Anneli H, Harri K ja Annikki R.** Voittajiin otetaan yhteyttä.

TiirismaanLadun angrybirdsgosnow - tapahtumassa lapset rakentelivat 68 lumiukkeliä! Hieno aloitus ulkonakuinlumiukko - kampanjalle. Kiitos kaikille pienille ja vähän isommillekin lumenveistäjille!

Ps. Muista tehdä lumiukko myös kotipihallesi.

Paljon oli kaikkea kivaa puuhaa ja kyllä ulkoilijat viihtyivätkin!

Paloautoon pääsi tutustumaan, lumikengillä tarpomaan, keppihevosiä ohjastamaan ja läskipyöriäkin kokeilemaan.

Pyryisestä säästä huolimatta lapsia ja reippaita ulkoilijoita kertyi tapahtumaan 842 henkilöä, päähenkilöinä tietysti.

Lämmin kiitos kaikille vapaaehtoishommissa ahkeroineille kymmenille talkoolaisillemme.

Kiitos yhteistyökumppaneille: **Hollolan kunta /liikuntatoimi, Hollolan ja Lahden latukonemiehet, CustomSki Pitokarva, Allergia-ja Astmayhdistys, Sydänyhdistys, Keski-Hollolan Vpk, Fazer-leipomot, Start, koiraharrastajat ja kaikki muut** tapahtumassa vaikuttaneet!

Kaikissa eri tehtävissä laturetkellä ja Heinsuon koko perheen talviriehassa talkoilteiden kesken suoritetaan arvonta myöhemmin, ja onnekkaille ilmoitetaan voitoista. Kiitos kaikille talkoolaisille!



VIKKONLOPPU LÄHIRETKELLÄ

Tässä ohjeita viikonloppuretkien suunnittelun avuksi. Opas toimii retken suunnittelun ja valmistelun tehtävälistanä.

KENEN KANSSA: Yksin vai yhdessä. Seura vaikuttaa suunnitteluun ja varusteisiin.

MIHIN: Retkikohteen valintaan vaikuttaa saavutettavuus, harrastusmahdollisuudet, nähtävyydet ja omat taidot.

MILLOIN: Vuodenaika vaikuttaa retken onnistumiseen. Kesällä retkeily on helppointa, kunhan muistaa varautua hyttysten varalta.

REITTI: Suunnittele reittisi omien taitojesi ja kuntosi mukaan. Rinkka selässä luontoa tarkkeillen kävelyvauhti saattaa olla vain 2-3 km/tunti. Kansallispuistojen merkityillä reiteillä suunnistaminen on helppoa. Jokamiehenoikeuksin saat majoittua hyvin vapaasti, jollei sitä ole rajoitettu esimerkiksi kansallispuiston järjestyssäännöissä.

EVÄÄT: Eväät ovat ehkä retken tärkein asia. Panosta siis niihin. Maun lisäksi retkieväiden valinnassa on huomioitava:

- säilyvyys
- paino
- valmistuksen sujuvuus
- roskaton retkeily

METSÄPALOVAROITUS: Retkeilijöitä kutsutaan savusilmiksi. Tulilla onkin mukava istua, mutta metsäpalovaroituksen aikana tulia ei saa tehdä. Joillain huolletuilla tulipaikoilla tulet voi tehdä myös metsäpalovaroituksen aikana. Tutustu kohteen sääntöihin www.luontoon.fi

JUOMAVESI: Lapin vedet ovat yleensä juomakelpoisia suoraan joesta nautittuna. Muualla Suomessa retken vesien saantia pitää suunnitella tarkemmin. Lyhyellä retkellä tarvittavan veden voi kantaa mukana, mutta viikonloppuretken vesistä tulee jo painava kuorma.

Reitin voi suunnitella kulkemaan kaivojen/lähteiden kautta tai mukana voi kantaa vedensuodatinta tai puhdistustabletteja. Omasta autosta voi tehdä ”kaivon” jättämällä sinne vesitäydennystä.

Veden keittäminen tapaa taudinaiheuttajat, mutta vaatii paljon polttoainetta tai tulentekomahdollisuuden. Sinileväistä vettä ei pidä käyttää edes keitettynä.

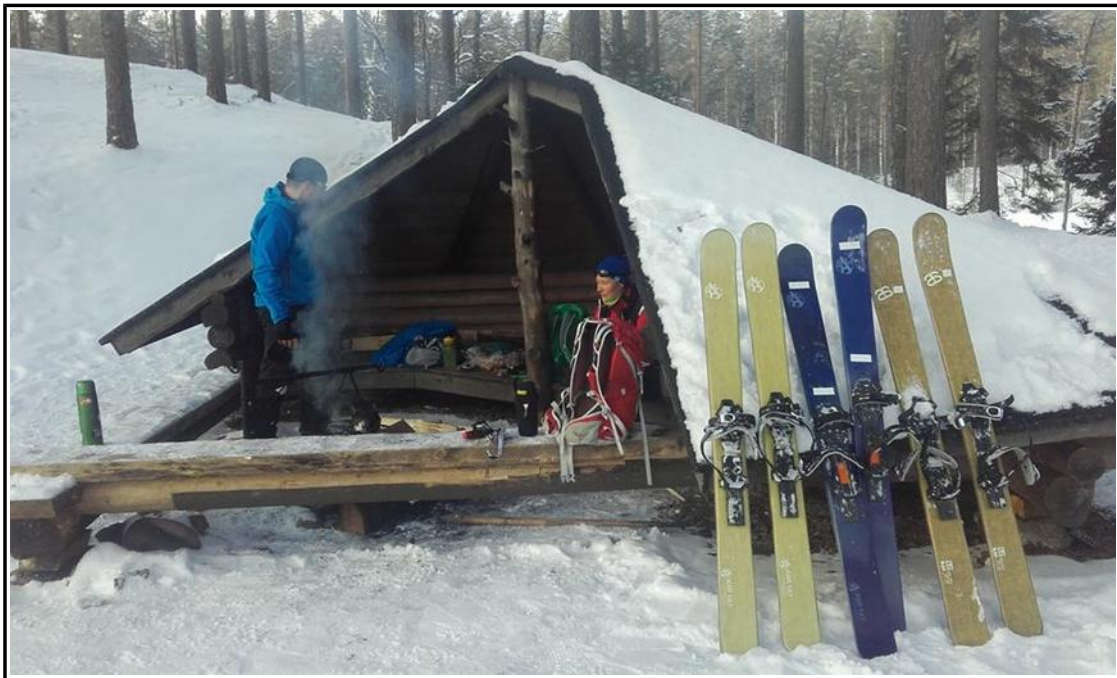
RINKAN PAKKAAMINEN: Pakkaa rinkkaasi varusteluettelon mukaiset varusteet. Pakkaa kaikki vesitiiviisti. Pelkkä rinkan sadesuoja ei riitä, jos vettä tulee koko päivän. Pakkaa painavimmat tavarat lähelle kroppaa ja ylös. Jätä päivän aikana tarvittavat varusteet ja eväät helposti saataville.

Lumikenkiä vuokrattavissa Tiirismaan Ladun jäsenille.

Aikuisten ja lasten lumikengät (ensisijaisesti vuokrattavissa Tiiristuvalta aukioloaikoina la-su klo 10-15).

Liukulumikengät OACKar147 (kuvassa) vuokrattavissa sopimuksen mukaan, kysele Tiinalta 050 - 560 1770.

Ps. myös retkiahkio vuokrattavissa TiirLan jäsenille.



Lähiretkelle kesällä ja talvella.



CUSTOMSKI

pitokarva.fi

UNOHDA VOITELUHUOLET! HANKI YKSILÖLLISESTI VALMISTETUT CUSTOMSKI PITOKARVASUKSET!

- Yksilöllinen pitoalueen mittaus
- Testattu toimivuus eri olosuhteissa
- Pitokarvat myös omiin suksiisi
- Erinomaiset myös junioreilla
- Meiltä myös luistelu- ja eräsukset
- Muut hiihtotarvikkeet



facebook.com/pitokarva
CUSTOMSKI SPORT
KÄRKÖLÄ
www.pitokarva.fi



instagram.com/customski_
tilaukset@customski.fi
Puh. 050 553 5496



Lahden Polkupyörähuolto on täyden palvelun polkupyöräatalo.

Lahden Polkupyörähuolto sai alkunsa kun isäni Paavo perusti v.1980 polkupyörähuolto liikkeen Hirsimetsäntie 24:n. Aluksi yritys oli n. 60m2 tiloissa. Toiminta alkoi pelkästään huolto toiminnasta ja varaosa kaupasta, kahdeksankymmentä luvun puolivälissä astui mukaan uusien polkupyörien myynti. Luvun lopulla tilaa oli jo noin 200 m2.

Itse minä Timo Heikkinen tulin mukaan toimintaan v. 91

Jolloin yrityksessä työskenteli kolme henkilöä, isäni, äitini ja minä. 90 luvun loppupuolella aloimme katselemaan uusia toimitiloja. Vuonna 1998 ostimme kiinteistön Launeenkatu 80:stä ja muutto uusiin tiloihin tapahtui keväällä 1999.

Samassa osoitteessa olemme toimineet kohta 20:tä vuotta.

Tällä hetkellä toimimme noin 850m2 tiloissa joista myymälää on 500m2 huoltopuolta 150m2 ja loput varastoa.

Uusien pyörien myynti on merkittävässä osassa toimintaamme.

Meillä on koko ajan yli 200 uutta pyörää esillä myymälän lattialla ja malleja löytyy ajankohdasta riippumatta aina yli 100 eri mallia.

On maastopyöriä, maantiepyöriä, lastenpyöriä, hybridejä, fitnesspyöriä, sähköavusteisia pyöriä ym ym.

Henkilökuntaa kuuluu 4 vakituista työntekijää ja sesonkina tarvitsemme 1-2 apulaista lisää.

Pyörä ala on samalla lailla murroksessa kuin monet muut alat. Nettimyynti vie markkinoita paikallisilta toimijoilta ja kilpailu kiristyy ketjuliikkeiden tulon myötä.

Meillä erikoisliikkeenä on palveluita joita ei muualta saa esim. pyörien säätöpalvelut jokaiselle kuskille sopivaksi. Sähköpyörien osuus myynnistä kasvaa kovaa vauhtia. Kun sähköpyörät ovat ympäristöystävällisiä kulkuneuvoja ja niillä on helppo edetä, on sähköpyörä hyvä vaihtoehto arkiliikkumiseen.



Specialized sirrus alloy disc 629,-



TREK powerfly LT4 sähköavusteinen maastopyörä 4199,-

Toki normaalilla lihasvoimalla kulkevat pyörät on vielä selvästi suurempi ryhmä.

Asiantunteva pyöräliike palvelee Lahdessa:

Lahden laajin valikoima polkupyöriä ja fillaritarvikkeita sekä asiantunteva ja ripeä huoltopalvelu löytyvät Launeenkadulta. Pyöräliikkeessä on myynnissä useimmat laadukkaat pyörämerkit, joten jokaiselle löytyy sopiva menopeli meiltä. Kannattaa katsastaa myös käytettyjen pyörien

Lahden Polkupyörähuolto Oy, Launeenkatu 80 15610 Lahti
Puh. 03 733 9183, lahden(at)polkupyorahuolto.inet.fi





Kiisan voit saada myös PDF:tiedostona sähköpostiisi. Sinun täytyy vain ilmoittaa Suomen Ladun jäsenrekisteriin, että haluat jäsenyhdistyksen tiedotteet vain sähköisenä.

Voit lähettää sähköpostin Suomen Latuun osoitteella

jasenpalvelu@suomenlatu.fi

tai puh. *09 8567 7450*

Jos valitset sähköposti-KIISAN, niin silloin et saa printtiversiota postitse.

Kiisa 1/2019

Julkaisija: Tiirismaan Latu ry www.tiirismaanlatu.fi

email: tiirismaan.latu@gmail.com

Toimitussihteeri: Reino Koho [email: kohoreino@gmail.com](mailto:kohoreino@gmail.com)

Kirjapaino: M&P Paino Oy, Lahti

Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava Kiisa ilmestyy toukokuussa 2019

Aineistot lehteen jätettävä 15.4.2019 mennessä toimitussihteerille.

email: kiisa.tiirismaa@gmail.com



Posti Green

[mail:tiirismaan.latu@gmail.com](mailto:tiirismaan.latu@gmail.com)

www.tiirismaanlatu.fi

